

Swallowing Problems

Having a hard time swallowing is called dysphagia. It can affect eating, drinking, and taking medicine. Swallowing problems may lead to poor nutrition.

Signs of Swallowing Problems

- Coughing, choking or a gurgling voice while eating and drinking
- Feeling food stuck in your throat or mouth
- Drooling
- Having a weak cough or weak voice
- Having trouble or pain with swallowing
- Avoiding some or all food or liquids

Swallowing problems can be caused by:

- A stroke
- Head and neck cancer
- Injuries to the throat
- A head injury
- Brain disorders
- Radiation
- Some medicines
- A tracheostomy

Your Care

If your doctor suspects a swallowing problem, a Speech Language Pathologist, called a SLP, may need to check your swallowing. The SLP is trained to help patients with swallowing problems. Swallowing problems are checked two ways:

- **Swallowing check:** The SLP watches you eat food and drink liquids that are thick and thin. If swallowing problems are seen, more testing may be needed.
- **Modified barium swallow:** This test is done to check how you swallow. X-ray pictures are taken as foods and liquids move from your mouth through your throat.

Проблемы с глотанием

Трудности с глотанием называются дисфагией. Это может оказывать воздействие на процесс приема пищи, жидкости и лекарств. Проблемы с глотанием могут привести к некачественному питанию.

Симптомы проблем с глотанием

- Кашель, удушье или булькающий голос при приеме пищи и питье
- Ощущение застрявшей пищи в горле или во рту
- Слюнотечение
- Слабый кашель или слабый звук голоса
- Трудности или ощущение боли при глотании
- Избегание употребления какой-либо или любой пищи или жидкости

Проблемы с глотанием могут быть вызваны:

- Инсультом
- Раком головы и горла
- Травмами горла
- Травмами головы
- Расстройствами мозговой деятельности
- Облучением
- Некоторыми лекарствами
- Трахеотомией

Медицинский уход за Вами

Если Ваш врач подозревает у Вас проблемы с глотанием, может понадобиться проверка процесса глотания у врача-логопеда. Врач-логопед обучен оказанию помощи пациентам, которые имеют проблемы с глотанием. Проблемы с глотанием можно проверить двумя способами:

- **Проверка глотания:** Врач-логопед наблюдает за тем, как Вы принимаете густую и жидкую пищу и жидкость. При обнаружении проблем с глотанием могут понадобиться дополнительные обследования.
- **Модифицированное исследование глотания с помощью бариевой взвеси:** Это обследование делается для проверки того, как Вы глотаете. Делаются рентгеновские снимки продвижения пищи и жидкости изо рта по пищеводу.

Swallowing Problems. Russian.

Based on the results of the tests, your care may include:

- Having certain types of food or liquid thickness
- Holding your head in a certain way while you eat and drink
- Doing exercises to make your swallowing easier and safer

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

На основе результатов этих обследований Ваше лечение может включать в себя:

- Употребление пищи и жидкости определенной густоты
- Поддержание головы в определенном положении во время еды или питья
- Выполнение упражнений, которые делают процесс глотания более легким и безопасным

Если у Вас есть какие-либо вопросы или опасения, обратитесь к Вашему врачу или медсестре.

Swallowing Problems. Russian.

9/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.