

# Strep Throat

Strep throat is a throat infection caused by strep bacteria. The bacteria spread by fluid droplets from the nose or throat of someone with strep. This occurs most often during cold winter months when people are together indoors. You can get a strep throat 2-7 days after being around a person who has it.

## Signs of a Strep Throat

- Fever above 101° F or 38 °C
- Chills
- Throat pain
- Trouble swallowing
- Neck swelling
- Trouble breathing
- Body aches
- Loss of appetite
- Nausea or vomiting
- Abdominal pain

The tonsils and the back of the throat may look red or swollen, and be dotted with white or yellow spots of pus.

Some rare cases of strep infection may produce a toxin that causes a bright red skin rash over your body. This rash is called scarlet fever.

## Your Care

Your doctor will check the back of your throat for redness, swelling, and white or yellow spots. A rapid strep test may be done by swabbing the back of your throat to check for strep bacteria. Results are often ready within 10 minutes.

If your test shows you have strep throat, you will be treated with antibiotic medicine. This can be given as a one-time shot or as pills to be taken at home. **You must take all of the pills as ordered.**

# Острый фарингит

Острый фарингит – это инфекционное заболевание горла, вызванное стрептококковыми бактериями. Бактерии распространяются капельным путем от носа или горла того человека, который уже заражен стрептококковой инфекцией. Чаще всего это происходит в холодные зимние месяцы, когда люди находятся вместе внутри помещения. Острый фарингит может начаться у Вас через 2-7 дней после того, как Вы находились рядом с инфицированным человеком.

## Симптомы острого фарингита

- Температура выше 101°F или 38°C
- Озноб
- Боль в горле
- Проблемы с глотанием
- Опухание горла
- Затрудненное дыхание
- Боли в теле
- Потеря аппетита
- Тошнота или рвота
- Боль в животе

Миндалины и задняя часть горла могут быть покрасневшими или опухшими, с пятнышками белого или желтого гноя.

В редких случаях стрептококковая инфекция может вырабатывать токсин, который вызывает ярко-красную сыпь на коже по всему телу. Эта сыпь называется скарлатиной.

## Медицинский уход

Ваш врач проверит заднюю стенку горла: имеется ли там покраснение, опухание и белые и желтые точки. С помощью мазка из зева на стрептококк может быть сделан быстрый анализ на стрептококковую инфекцию. Зачастую результаты бывают готовы в течение 10 минут.

Если анализ покажет, что у Вас острый фарингит, Вам назначат лечение антибиотиками. Это лечение может быть в виде одноразовой инъекции или таблеток, которые надо будет принимать дома. **Вы должны будете принять все таблетки в соответствии с назначением.**

Strep Throat. Russian.

- You may return to work or school after 24 hours of antibiotic treatment **and** when you no longer have a fever.
- Replace your toothbrush after you have taken the antibiotics for 24 hours.
- Drink a lot of liquids.
- Use a cool-mist humidifier to add moisture to the air.
- Take your temperature at least one time each day, and treat a fever as your doctor orders.
- Do not share glasses or cups, eat off of others' plates, or share others' food.
- Cover your mouth when coughing or sneezing.
- Wash your hands after coughing, sneezing, or blowing your nose

**Call your doctor if your signs do not improve or if someone else in your family gets the signs.**

- Вы можете вернуться на работу или в школу после 24-часового приема антибиотиков **и** когда у Вас больше не будет повышенной температуры
- Замените свою зубную щетку после того, как Вы в течение 24 часов принимали антибиотики.
- Пейте много жидкости.
- Используйте рассеивающий увлажнитель воздуха для повышения влажности воздуха.
- Измеряйте температуру, по крайней мере, один раз в день и сбивайте повышенную температуру в соответствии с указаниями Вашего врача.
- Пользуйтесь только своими стаканами или чашками, не ешьте из чужих тарелок и не доедайте еду за другими.
- Прикрывайте рот при кашле или чихании.
- Вымойте руки после того, как Вы покашливали, чихнули или высморкались.

**Позвоните своему врачу, если симптомы болезни не уменьшаются или проявляются у кого-то из членов Вашей семьи.**

Strep Throat. Russian.

10/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at [www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com).