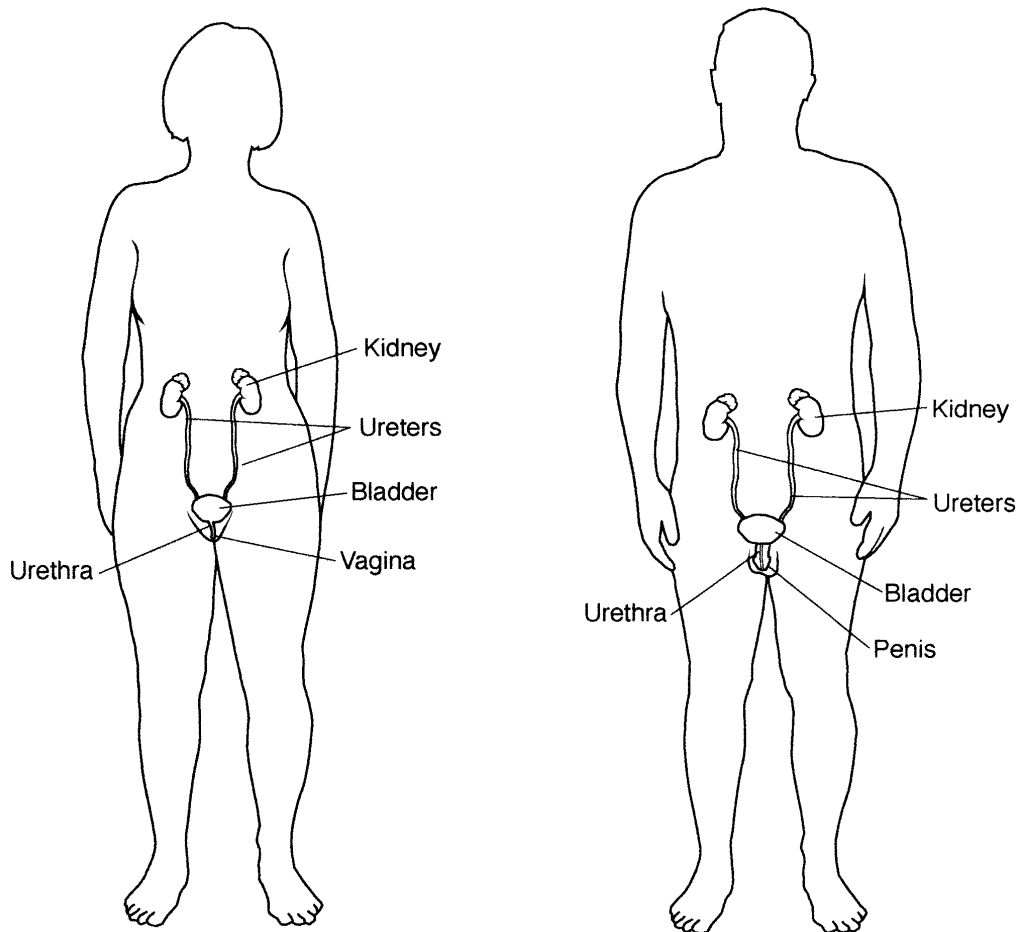


UTI (Urinary Tract Infection)

Urinary tract infection, also called UTI, is an infection of the bladder or kidneys.



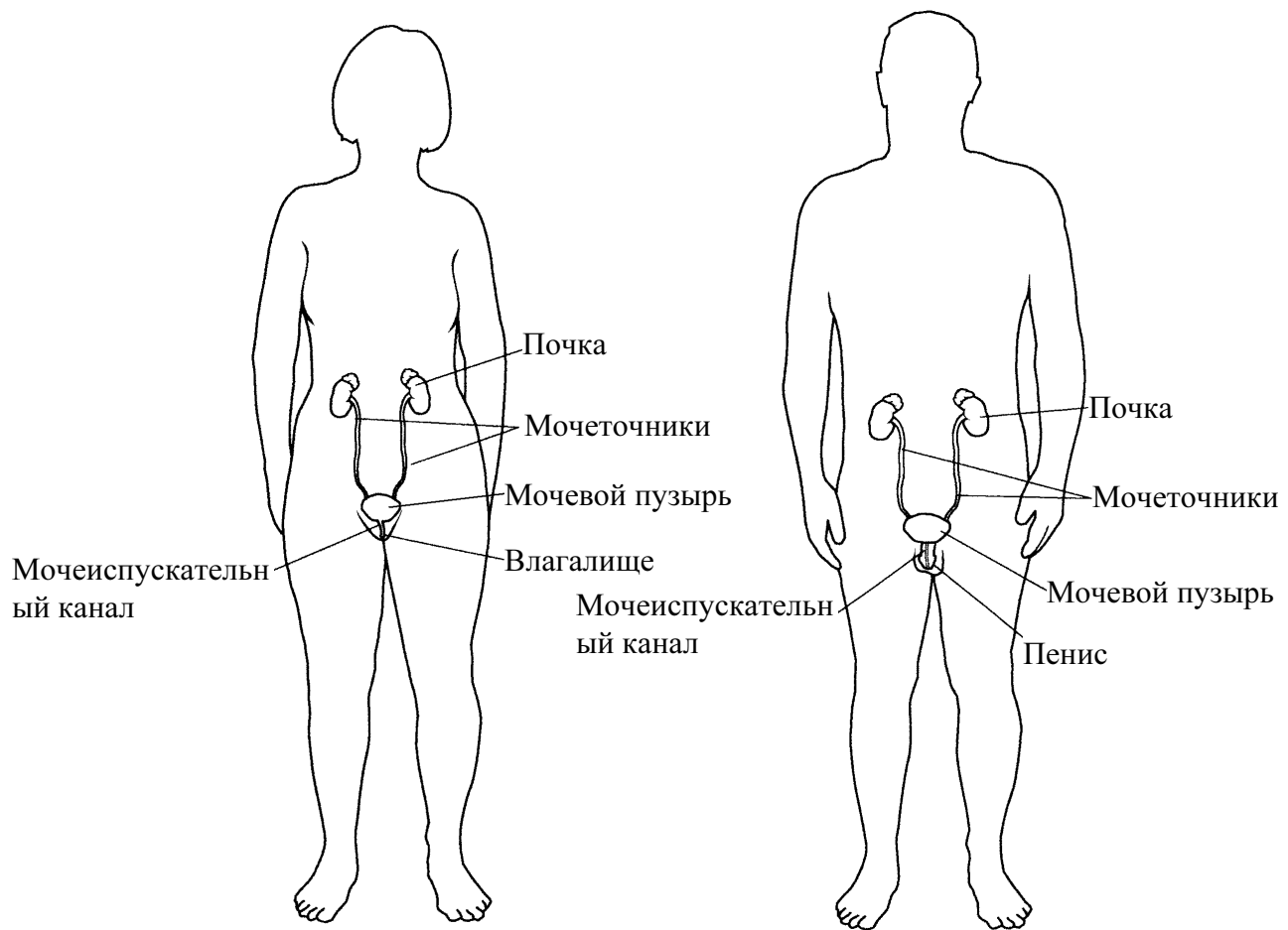
Causes

UTI may be caused by germs from:

- Urine that stays in your bladder after you urinate
- A blockage in the kidneys or kidney stones
- Irritation from tight slacks, nylon underwear or sexual intercourse
- Poor hygiene
- Tube placed to drain urine
- Stool

ИМП (Инфекция Мочевыводящих Путей)

Инфекция мочевыводящих путей, называемая также ИМП, это инфекция мочевого пузыря или почек.



Причины

ИМП может быть вызвана микроорганизмами вследствие:

- Мочи, которая остается в мочевом пузыре после того, как Вы помочились.
- Закупорки почек или камней в почках
- Раздражения из-за узких брюк, нейлонового белья или полового сношения
- Несоблюдения правил гигиены
- Трубок, введенных для отвода мочи
- Воздействия кала

Signs

- Burning or pain when passing urine
- Having to pass urine suddenly or often
- Urine that is bloody, cloudy, or has a strong odor
- Pain in the lower back
- Feeling tired or not feeling well

Your Care

Tell your doctor your signs. Your treatment may include:

- Drinking at least 8 glasses of water each day.
- Avoiding drinks that have caffeine, such as coffee, tea and soft drinks.
- Taking antibiotics. Take all antibiotics as ordered until the bottle is empty. If you do not take all of the medicine, your infection may return or worsen.

Ways to Prevent UTI

- Keep your genital area clean.
- Take showers instead of tub baths.
- Empty your bladder every few hours even if you do not feel full.
- Women should always wipe from front to back after going to the toilet.
- Empty your bladder before and after sexual intercourse.
- Wear cotton underwear and loose pants.
- Drink 8-10 glasses of liquids a day. Include liquids that are high in Vitamin C, such as orange or cranberry juice.
- Avoid alcohol and food and drinks with caffeine.

Call your doctor **right away** if you:

- Have any signs of UTI
- Have nausea or vomiting
- Have back pain
- Have problems with your medicines

Симптомы

- Жжение или боль при прохождении мочи
- Внезапное или частое мочеиспускание
- Следы крови в моче, мутная моча или моча с резким запахом
- Боль в нижней части спины
- Чувство усталости или плохое самочувствие

Медицинский уход

Расскажите своему врачу о симптомах Вашей болезни: Ваше лечение может состоять в следующем:

- Пить, по крайней мере, 8 стаканов воды ежедневно.
- Избегать употребления напитков, которые содержат кофеин, таких как кофе, чай и безалкогольные напитки.
- Прием антибиотиков. Принимайте все антибиотики в соответствии с предписанием до тех пор, пока они не закончатся. Если Вы не завершите полный курс лечения, инфекция может вернуться или усугубиться.

Как предотвратить возникновение ИМП

- Поддерживайте Ваши гениталии в чистоте.
- Принимайте душ, а не ванну.
- Освобождайте мочевой пузырь каждые несколько часов, даже если чувствуете, что он еще не полон.
- Женщины после посещения туалета должны всегда подтираться спереди назад.
- Освобождайте мочевой пузырь до и после полового сношения.
- Носите хлопчатобумажное белье и брюки свободного покроя.
- Выпивайте 8-10 стаканов жидкости в день. Пейте жидкости с высоким содержанием витамина С, такие как апельсиновый или клюквенный сок.
- Избегайте употребления алкоголя, а также пищи и напитков с кофеином.

Немедленно позвоните своему врачу, если:

- У Вас есть какие-либо симптомы ИМП
- У Вас тошнота или рвота
- У Вас боль в спине
- У Вас проблемы с лекарствами

UTI. Russian.

- Do not improve with treatment in 48 hours or your signs are worse in 24 hours

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

10/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.

- Вам не стало лучше после 48 часов приема лекарств, или симптомы ухудшились в течение 24 часов

Если у Вас есть какие-либо вопросы или опасения, обратитесь к Вашему врачу или медсестре.

UTI. Russian.

10/2005. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.