

STDs (Sexually Transmitted Diseases)

STDs are also called venereal diseases. They are caused by germs that live on the skin or in body fluids such as semen, vaginal fluid or blood. The germs are passed from an infected person often through sexual contact with skin, blood or body fluids. These germs can enter the body through the vagina, mouth, anus and open sores or cuts. STDs are not spread by casual contact, by being in swimming pools or by sitting on toilet seats.

Signs of STDs

Signs may occur days, weeks or months after exposure. Some men and women have no signs but have an STD and can pass it onto others.

Common signs include:

- Burning with urination
- Genital ulcers such as open sores or blisters
- Warts
- Skin rash
- Discharge from the penis or vagina
- Abdominal pain, most often in women

Types of STDs

- Gonorrhea
- Syphilis
- Herpes
- Chlamydia

Заболевания, передаваемые половым путем

Заболевания, передаваемые половым путем, называются также венерическими заболеваниями. Они вызываются микроорганизмами, живущими на коже или в жидкостях организма, таких как сперма, вагинальная жидкость или кровь. Микроорганизмы передаются с кожей, кровью или жидкостями организма от инфицированного человека зачастую во время полового контакта. Эти микроорганизмы могут попасть в организм через влагалище, рот, анальное отверстие и открытые язвы и порезы. Венерические заболевания не передаются путем случайного контакта через плавательный бассейн или во время сидения на крышке унитаза.

Признаки венерических заболеваний

Признаки могут проявиться через несколько дней, недель или месяцев после контакта с источником заражения. У некоторых мужчин и женщин отсутствуют признаки венерических заболеваний, но есть само заболевание, и они могут передавать его другим.

К общим признакам относятся:

- Ощущение жжения во время мочеиспускания
- Болячки на половых органах, такие как открытые язвы или волдыри
- Бородавки
- Кожная сыпь
- Выделения из пениса или влагалища
- Боль в животе, чаще всего у женщин

Типы венерических заболеваний

- Гонорея
- Сифилис
- Герпес
- Хламидиоз

- Hepatitis (HBV)
- Human Immunodeficiency Virus (HIV)
- Human Papilloma Virus (HPV or genital warts)
- Chancroid

Preventing STDs

Abstinence, or no sexual relations, is the best way to prevent the spread of STDs. If you choose to have sexual relations, have one partner and always use latex condoms that have nonoxynol-9 and use with spermicidal jelly.

Testing

You should be tested for STDs if you:

- Have had oral, anal, or vaginal sex and did not use latex condoms.
- Share needles to inject drugs or have sex with someone who does share needles.
- Feel you may have been exposed to or have signs of an STD.

You can be tested for an STD by your doctor or at your local health department. Most testing for STDs is anonymous.

You can go to the Sexual Health walk-in Clinic at the Columbus Health Department at 240 Parsons Avenue, Columbus, OH. Their phone number is (614) 645-7772. Testing for HIV is free and tests for other STDs have a small fee.

- Гепатит (HBV)
- Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ)
- Вирус папилломы человека (ВПЧ или генитальная бородавка)
- Мягкий шанкр

Предотвращение венерических заболеваний

Воздержание, или отсутствие половых контактов, является лучшим способом предотвращения распространения венерических заболеваний. Если Вы предпочитаете иметь половые контакты, делайте это с одним партнером и всегда используйте латексные презервативы с ноноксинолом-9 и спермицидной смазкой.

Обследование

Вам следует пройти проверку на наличие венерических заболеваний, если:

- У Вас был оральный, анальный или вагинальный секс, и Вы не использовали латексные презервативы.
- Вы использовали общие иглы для введения наркотиков вместе с другим человеком, или у Вас был контакт с человеком, который использует общие иглы.
- Вы чувствуете, что могли бы заразиться, или у Вас есть признаки венерических заболеваний.

Вы можете пройти проверку на венерические заболевания у своего врача или в местном департаменте здравоохранения. Большинство обследований на венерические заболевания являются анонимными.

Вы можете посетить Клинику сексуального здоровья, которая имеет отдельный вход и расположена в Департаменте здравоохранения Колумбуса по адресу Авеню Парсонса, 240, Колумбус, штат Огайо. Их номер телефона (614) 645-7772. Обследование на ВИЧ бесплатно, а обследование на другие венерические заболевания проводится за небольшую плату.

Your Care

Most STDs are treatable. Some can be cured but others cannot. Medicine can be used to help signs and keep the disease from getting worse.

As a part of your care:

- Avoid sexual relations until you and your partner have been treated.
- Take antibiotics as directed until your treatment is done. Be sure to take all of the medicine your doctor orders.
- Call to make an appointment to repeat tests 3 weeks after finishing your antibiotics.
- Return to the Emergency Department or call your doctor if your signs get worse or you have a fever of more than 101 degrees F or 38 degrees C.

There are risks of other problems and more serious disease if you do not get treatment or get incomplete treatment.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Медицинский уход

Большинство венерических заболеваний поддаются лечению. Некоторые из них излечиваются, другие – нет. Для смягчения симптомов болезни и предотвращения осложнения заболевания могут быть использованы лекарства.

Как часть медицинского ухода:

- Избегайте половых контактов до тех пор, пока Вы и Ваш партнер не излечитесь.
- Принимайте антибиотики в соответствии с предписанием до тех пор, пока лечение не закончится. Принимайте все лекарства, которые Вам назначил врач.
- Запишитесь на повторное обследование через три недели после завершения приема антибиотиков.
- Обратитесь в отделение скорой помощи или позвоните своему врачу, если Ваши симптомы ухудшаются, или если у Вас температура выше 101°F или 38°C.

Если Вы не пройдете курс лечения или пройдете его не полностью, существует риск возникновения других проблем и более серьезного заболевания.

Если у Вас есть какие-либо вопросы или опасения, обратитесь к Вашему врачу или медсестре.