

Stress Muga

A stress muga measures how well the heart pumps at rest and during exercise. It also shows the size and shape of your heart and the motion of the heart walls. A very small amount of radioactive dye will be given and x-ray pictures are taken to show your heart. Your body will get rid of the radioactive dye on its own.

If you have any allergies to medicines, foods or other things, tell the staff before the test.

If you are breastfeeding, pregnant or think you might be, tell the staff before the test.

You are to have:

- An Exercise Stress Muga. Bring walking shoes and loose-fitting clothing so you can move easily. You can wear a hospital gown. The test takes about 2 hours.
- A Medicine Stress Muga. The test takes about 3-4 hours.

Arrive on time for your test.

To Prepare

- Do not eat solid foods 4 hours before your test.
- You may drink water but do not drink liquids with caffeine. Caffeine is in regular and decaf coffee or tea, chocolate, and soft drinks.
- Do not smoke for at least 4 hours before the test.

Нагрузка Muga

Нагрузка muga - это измерения того, насколько хорошо сердце прокачивает кровь в спокойном состоянии и при нагрузке. При этом также показывается размер и форма Вашего сердца и сокращение сердечной мышцы. Будет введено очень малое количество радиоактивного красителя и будут сделаны рентгеновские снимки, показывающие Ваше сердце. Ваш организм избавится от радиоактивного красителя самостоятельно.

Если у Вас есть какие-либо аллергические реакции на лекарства, продукты или что-нибудь другое, сообщите об этом медицинскому персоналу до начала обследования.

Если Вы кормите грудью, беременны или думаете, что можете быть беременны, сообщите об этом персоналу до обследования.

Вы будете проходить:

- Нагрузку Muga с помощью упражнений. Принесите туфли, удобные для ходьбы, и свободную одежду, чтобы вы могли легко двигаться. Вы можете надеть больничную одежду. Само обследование займет около 2 часов.
- Нагрузка Muga с помощью лекарства. Само обследование займет около 3 – 4 часов.

Пожалуйста, не опаздывайте на это обследование.

Для подготовки

- Не принимайте твердую пищу за 4 часа до обследования.
- Вы можете пить воду, но не пейте напитки, содержащие кофеин. Кофеин содержится в обычном кофе и в кофе без кофеина, в чае, шоколаде и в безалкогольных напитках.
- Не курите в течение, по крайней мере, 4 часов до проведения обследования.

- Ask your doctor if you should take your medicines the day before and the morning of the test.
- You may use your nitroglycerin tablets or spray for chest pain as needed.
- Bring a list of your medicines. Be sure to include any prescriptions and over-the-counter medicines, vitamins and herbs you take.

During the Test

- You will be asked to change into your exercise clothes or a hospital gown.
 - An IV (intravenous) is put in a vein in your arm. A blood sample is taken.
 - The dye is put into your IV.
 - Small pads are put on your chest. For men, chest hair may need to be shaved.
 - A blood pressure cuff is put on your arm. Your blood pressure and heart rate will be checked often.
 - **Tell the doctor right away** if you have fatigue, shortness of breath, chest pain, chest pressure, leg cramps or feel dizzy during the test.
- An Exercise Stress Muga:** You get on a special table with an exercise bike in front of an x-ray machine. Pictures of your heart are taken while you rest. Then you exercise by pedaling the bike as you lie on your back. You ride the bike until your heart rate gets to a certain rate or you are too tired to continue. More pictures are taken.
- A Medicine Stress Muga:** You lie on a table. An x-ray machine moves over your chest to get pictures of your heart at rest. Medicine is given in your IV at times to make your heart work like you have been exercising. More pictures are taken.

- Проконсультируйтесь у своего врача, следует ли Вам принимать лекарства за день до начала обследования и утром в день обследования.
- При необходимости Вы можете принимать нитроглицерин в виде таблеток или аэрозоля для прекращения боли в груди.
- Принесите список лекарств, которые вы принимаете. Не забудьте включить в список все лекарства, отпускаемые по рецепту и без него, витамины и травы, которые Вы принимаете.

Во время обследования

- Вас попросят переодеться в Вашу спортивную или в больничную одежду.
 - В вену Вашей руки будет введена капельница. Будет взят анализ крови.
 - Через капельницу будет введен краситель.
 - На грудь будут помещены небольшие подушечки. Для мужчин может понадобиться выбрить волосы на груди.
 - На руку будет надета манжета для измерения кровяного давления. Кровяное давление и сердечный ритм будут часто проверяться.
 - **Немедленно сообщите врачу**, если Вы почувствуете усталость, затруднение дыхания, боль в груди, сдавливание груди, спазмы в ногах или головокружение во время теста.
- Нагрузка Muga с помощью упражнений**: Вас попросят сесть на специальный стол с велотренажером перед рентгеновской установкой. Будут сделаны снимки Вашего сердца во время отдыха. Затем Вы сделаете упражнения, вращая педали велотренажера лежа на спине. Вы будете вращать педали велотренажера до тех пор, пока Ваше сердцебиение не достигнет определенного уровня, или Вы слишком устанете для того, чтобы продолжать. Будут сделаны дополнительные снимки.
- Нагрузка Muga с помощью лекарства**: Вы должны лечь на стол. Рентгеновская установка будет двигаться над Вашей грудью для получения снимков Вашего сердца в состоянии покоя. Время от времени через капельницу будет подаваться лекарство для того, чтобы заставить Ваше сердце работать как во время физических упражнений. Будут сделаны дополнительные снимки.

After the Test

- You may return to your normal activity.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

После обследования:

- Вы можете возвратиться к нормальной деятельности.
- Результаты обследований направляются Вашему врачу. Ваш врач разъяснит Вам результаты обследования.

Если у Вас есть какие-либо вопросы или опасения, обратитесь к Вашему врачу или медсестре.

Stress Muga. Russian.

2/2006. Developed through a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Available for use as a public service without copyright restrictions at www.healthinfotranslations.com.