

24時間蓄尿検査

24-Hour Urine Test

A 24-hour urine test shows how well your kidneys are working. You must collect all urine that you pass in a 24-hour period for this test.

Read these directions carefully. If you have any questions, contact your provider before starting this test.

To Prepare

- You will get a large bottle to collect your urine.
- Put your name on the bottle. There may be a label for you to write on.
- Some tests need a chemical added to the bottle when you begin the test.
- If any urine is spilled or not collected, you will need to start over with a new bottle.
- Do not get toilet paper or stool in the urine.
- Keep the chemical and bottle of urine away from children and pets.
- Keep the collected urine cool or refrigerated. Do not freeze.
- Keep the container in a safe place where it will not spill or be exposed to light.

During the Test

Do not exercise more than usual while you are collecting your urine.

Some tests require you to restrict your diet or certain medicines. Your nurse will let you know if this is needed for the test ordered for you.

24時間蓄尿検査は、腎臓の状態を示す検査です。この検査のためには、24時間にわたり排尿したすべての尿を集める必要があります。

以下の指示を注意深く読んでください。質問があれば、検査の開始前に担当の医療提供者に連絡してください。

準備

- 尿を集めるための大きな瓶が支給されます。
- 瓶に名前を記入します。名前を記入するためのラベルが貼ってある場合があります。
- 検査によっては、始めるときに瓶に薬品を添加する必要がある場合があります。
- 尿がこぼれたり、採集できなかった場合、新しい瓶でやり直す必要があります。
- 尿にトイレットペーパーや大便が混ざらないようにしてください。
- 薬品と瓶は子供やペットの届かない場所に保管してください。
- 採集した尿は涼しい場所に、または冷蔵保管してください。冷凍しないでください。
- 容器はこぼれたり、光が当たらない安全な場所に保管してください。

検査時

採尿中は、通常を超えた運動は控えてください。

検査によっては、食事や特定の薬を制限する必要があります。そのような必要が今回の検査に当てはまるかどうか看護師から伝えられます。

How to Collect Your Urine

1. To start, empty your bladder and flush that urine. Write down this time as the start of your 24-hour urine test. It is often easiest to start when you first get up and go to the bathroom to urinate.
 - Get a clean cup or container to urinate into. You may be given a container that fits under the toilet seat to catch your urine. Be sure to sit enough forward to make sure all your urine goes into the container and not into the toilet water.
 - If you have a chemical to add for your test, pour it in the bottle.
2. For the next 24 hours, urinate in the cup or container and carefully pour the urine into the large bottle. Keep the bottle in the refrigerator or cool it in ice, but do not freeze it.
3. At the end of the 24 hours, urinate one more time. Put the urine into the bottle.
4. Bring the bottle of urine to the lab the day you finish collecting your urine with your lab slip.

For Example:

1. At 7:00 AM, urinate but do not save this urine. This is the start time of your test.
2. Collect all your urine for the rest of the 24 hours.
3. At 7:00 AM the next day, urinate and put this urine into the bottle.
4. Bring the bottle of urine to the lab.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

採尿方法

1. 最初に膀胱を空にして、その尿は流します。24時間蓄尿検査の開始時として、この時刻を記録します。たいていは、朝起きてトイレで排尿するときに、検査を始めるのに最も良いタイミングです。
 - きれいなカップや容器に排尿します。便座の下にはまり、尿を採集するための容器を渡される場合があります。尿がすべて容器に出て、便器のたまり水に入らないように前の方に座るようにしてください。
 - 検査のために添加する薬品がある場合、瓶に注ぎ込みます。
2. 次の24時間は、カップまたは容器に排尿してから、尿をこぼさないように大きな瓶に移します。瓶は冷蔵庫か、または氷で外側を冷やしておきます。ただし、冷凍はしないでください。
3. この24時間の最後にもう一度排尿します。この尿も瓶に入れてください。
4. 蓄尿瓶をラボ票と一緒にラボに持って行ってください。

例:

1. 朝7時、排尿しますが、この尿は採集しません。この時点が検査の開始時刻です。
2. その後の24時間ですべての排尿を採集します。
3. 翌日の朝7時、排尿してこの尿を瓶に入れます。
4. 瓶をラボへ持って行きます。

検査結果は主治医に送付されず。主治医から結果の説明を受けます。