

アレルギー

Allergies

An allergy occurs when the body reacts to a substance. This may cause a mild to severe problem. There are different kinds of allergies. The most common allergies are to:

- Things in the air such as pollen, mold, pet dander or dust
- Things you touch such as metal, latex or chemicals
- Foods you eat or drink such as eggs, peanuts, nuts, milk, soy, wheat or shellfish
- Insect stings, such as from yellow jackets, bees, wasps, hornets or ants
- Medicines

An allergy cannot be cured, but treatment can help you feel better. The best plan is to avoid the substances that make your signs worse.

Signs

The most common signs of allergies are hives or skin rashes and wheezing or trouble breathing. **If you have trouble breathing, call 911.** Other signs depend on the cause of the allergy and may include:

- Itchy, runny or stuffy nose
- Sinus pressure
- Sneezing
- Itchy, red, swollen, burning or watery eyes
- Itchy throat or cough
- Decreased taste or smell
- Headaches
- Nausea or vomiting
- Abdominal pain or cramping

アレルギーは、人体がある物質に反応したときに起こります。これは軽症から重症まで、さまざまな問題を引き起こすことがあります。アレルギーには多くの種類があり、その原因としては以下のものが一般的です。

- 花粉、かび、ペットのふけ、埃など空中を浮遊する物質
- 金属、ゴム (ラテックス)、化学物質など手で触れる物質
- 卵、ピーナッツ、ナッツ類、牛乳、大豆、小麦、貝類などの飲食物
- スズメバチ、蜂、狩蜂、オオスズメバチ、蟻など刺す昆虫
- 薬

アレルギーは治癒することはありませんが、治療によって症状を緩和することはできます。しかし、最良の方法は症状を悪化させる原因に近づかないことです。

兆候

じんましん、皮膚の発疹、喘息、呼吸困難などが、アレルギーの最も一般的な症状です。**呼吸困難に陥った場合は911に救急連絡してください。** その他の症状はアレルギーの種類によりますが、以下の例が挙げられます。

- 鼻のかゆみ、鼻水、鼻づまり
- 副鼻腔の圧迫感
- くしゃみ
- 目のかゆみ、充血、腫れ、痛み、涙目
- のどのかゆみ、咳
- 味覚や臭覚の減退
- 頭痛
- 吐き気や嘔吐
- 腹部の痛みまたは痙攣

- Diarrhea
- Swelling around the mouth or trouble swallowing

Your Care

Your doctor will ask you about your signs. Skin or blood tests may be done to check for allergies. Your doctor may suggest over the counter or prescription medicines to treat your signs.

Call your doctor if you have:

- Signs that get worse or keep you from doing your normal activities
- A fever over 101 degrees F or 38 degrees C

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- 下痢
- 口のまわりの腫れ、飲み込みにくい

治療

医師が症状について尋ねます。アレルギーをチェックするために皮膚や血液のテストを行う場合もあります。また、市販薬や処方薬の服用を勧められる場合もあります。

以下の症状が現れた場合は担当医師に連絡してください。

- 症状が悪化したり、通常の活動が妨げられる場合
- 38 °C (100 °F) 以上の熱が出た場合

質問や不明な事項については、担当医師または看護師にご相談ください。