

알레르기

Allergies

An allergy occurs when the body reacts to a substance. This may cause a mild to severe problem. There are different kinds of allergies. The most common allergies are to:

- Things in the air such as pollen, mold, pet dander or dust
- Things you touch such as metal, latex or chemicals
- Foods you eat or drink such as eggs, peanuts, nuts, milk, soy, wheat or shellfish
- Insect stings, such as from yellow jackets, bees, wasps, hornets or ants
- Medicines

An allergy cannot be cured, but treatment can help you feel better. The best plan is to avoid the substances that make your signs worse.

Signs

The most common signs of allergies are hives or skin rashes and wheezing or trouble breathing. **If you have trouble breathing, call 911.** Other signs depend on the cause of the allergy and may include:

- Itchy, runny or stuffy nose
- Sinus pressure
- Sneezing
- Itchy, red, swollen, burning or watery eyes
- Itchy throat or cough
- Decreased taste or smell
- Headaches
- Nausea or vomiting
- Abdominal pain or cramping

알레르기는 우리 몸이 어떤 물질에 반응할 때 생깁니다. 그 결과로 경미하거나 심각한 문제가 발생할 수 있습니다. 알레르기는 여러 종류가 있습니다. 그 중 가장 흔한 것으로는:

- 꽃가루나, 곰팡이, 애완동물의 털 또는 먼지와 같이 공기중에 있는 것들을 통한 알레르기
- 금속이나 라텍스 또는 화학제와 같은 만지면 생기는 접촉성 알레르기
- 계란이나 땅콩, 견과류, 우유, 콩, 밀 또는 조개류를 먹으면 생기는 식품 알레르기
- 땅벌, 벌, 호박벌, 말벌, 개미 등의 곤충에 쏘였을 때 생기는 알레르기.
- 약 알레르기

알레르기는 치유가 불가능하지만 증상을 완화시킬 수 있습니다. 가장 좋은 방법은 알레르기 증상을 악화시키는 원인과 접촉을 피하는 것입니다.

증상

알레르기의 가장 흔한 증상은 두드러기, 피부 발진 그리고 숨쉴 때 씨근거리거나 호흡 곤란입니다. **숨쉬기가 불편하면 911로 전화하십시오.** 알레르기의 원인에 따라서 다음과 같은 증상들을 경험합니다:

- 가렵거나, 콧물 또는 코막힘
- 부비동 압박감
- 재채기
- 눈이 가렵거나 충혈, 붓거나 화끈거리거나 눈물
- 목구멍이 가렵거나 기침
- 맛감각이나 후각 손실
- 두통
- 메스꺼움 및 구토
- 복통 또는 근육 경련

- Diarrhea
- Swelling around the mouth or trouble swallowing

Your Care

Your doctor will ask you about your signs. Skin or blood tests may be done to check for allergies. Your doctor may suggest over the counter or prescription medicines to treat your signs.

Call your doctor if you have:

- Signs that get worse or keep you from doing your normal activities
- A fever over 101 degrees F or 38 degrees C

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- 설사
- 입주위가 붓거나 음식 삼키는데 문제

자기 관리 방법

어떤 증상이 있는지 의사가 물어볼 것입니다. 알레르기 검사를 위해 피부나 혈액 검사를 해야 되는 경우도 있습니다. 의사가 알레르기 치료를 위해 비처방약이나 처방약을 권할 수 있습니다.

아래와 같은 경우 의사에게 연락:

- 증상이 더욱 악화되거나 알레르기 때문에 정상적인 활동이 어려울 때
- 화씨 101도 (섭씨 38도) 이상의 체열

질문이나 문제가 있으시면 의사나 간호사에게 알려주세요.