

Алергії

Allergies

An allergy occurs when the body reacts to a substance. This may cause a mild to severe problem. There are different kinds of allergies. The most common allergies are to:

- Things in the air such as pollen, mold, pet dander or dust
- Things you touch such as metal, latex or chemicals
- Foods you eat or drink such as eggs, peanuts, nuts, milk, soy, wheat or shellfish
- Insect stings, such as from yellow jackets, bees, wasps, hornets or ants
- Medicines

An allergy cannot be cured, but treatment can help you feel better. The best plan is to avoid the substances that make your signs worse.

Signs

The most common signs of allergies are hives or skin rashes and wheezing or trouble breathing. **If you have trouble breathing, call 911.** Other signs depend on the cause of the allergy and may include:

- Itchy, runny or stuffy nose
- Sinus pressure
- Sneezing
- Itchy, red, swollen, burning or watery eyes
- Itchy throat or cough
- Decreased taste or smell

Алергія виникає в тих випадках, коли організм реагує на які-небудь речовини. Це може стати причиною помірних і навіть серйозних проблем. Існують різні типи алергій. Найбільш частими є алергії на:

- Речовини в повітрі, такі як пилок, цвіль, лупа домашніх тварин або пил
- Речі, яких Ви торкаєтеся, такі як метал, гума або хімічні речовини
- Їжу або напої, які Ви вживаєте, наприклад, яйця, арахіс, горіхи, молоко, соя, борошно або молюски
- Жало комах, наприклад, оси, бджоли, шершні або мурашки
- Ліки

Алергія не виліковується, але лікування може допомогти поліпшити Ваше самопочуття. Найкращий спосіб - уникати речовин, які призводять до загострення Ваших симптомів.

Ознаки

Найбільш типовими ознаками алергії є кропивниця або шкірна висипка та свистячий подих або утруднення дихання. **Якщо у Вас утруднене дихання, телефонуйте 911.** Інші симптоми залежать від причини алергії та можуть включати:

- Сверблячку в носі, виділення з носа або закладення носа
- Синусний тиск
- Чихання
- Сверблячку, почервоніння, набрякання, печіння очей або сльозаві очі
- Сверблячку в горлі або кашель
- Притуплене почуття нюху або смаку

- Headaches
- Nausea or vomiting
- Abdominal pain or cramping
- Diarrhea
- Swelling around the mouth or trouble swallowing
- Головні болі
- Нудоту або блювоту
- Біль або спазми в животі
- Понос
- набрякання в області рота або проблеми з ковтанням

Your Care

Your doctor will ask you about your signs. Skin or blood tests may be done to check for allergies. Your doctor may suggest over the counter or prescription medicines to treat your signs.

Call your doctor if you have:

- Signs that get worse or keep you from doing your normal activities
- A fever over 101 degrees F or 38 degrees C

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Медичний догляд

Ваш лікар запитає Вас про Ваші симптоми. Для перевірки на алергію можна зробити аналізи крові або шкіри. Ваш лікар може запропонувати лікування Вашої алергії за допомогою лікарських засобів, що відпускаються без рецепту або за рецептом.

Зателефонуйте своєму лікарю, якщо у Вас:

- Загострення симптомів або поява симптомів, що не дозволяють Вам займатися звичайною діяльністю
- Температура перевищує 101 градус F або 38 градусів C

Якщо у Вас виникають питання або сумніви, зверніться до Вашого лікаря або медичної сестри.