

مرض الزهايمر

Alzheimer's Disease

Alzheimer's Disease is the most common type of dementia. Dementia occurs as a result of changes in the brain that affect a person's ability to think and remember. It can become severe enough to affect daily activities.

Alzheimer's Disease causes brain changes over years and is not a normal part of aging. No one knows what causes Alzheimer's Disease, but much research is being done. You may be more at risk if you had a family member with the disease.

الزهايمر هو أكثر أنواع أمراض الخرف شيوعًا. يحدث الخرف نتيجة لتغيرات في الدماغ تؤثر على قدرة الشخص على التفكير والتذكر. وقد يكون شديدًا بما يكفي للتأثير على أداء الأنشطة اليومية.

حيث يسبب مرض الزهايمر تغيرات في الدماغ على مدار سنوات وهو ليس جزءًا طبيعيًا من الشيخوخة. لا يعرف أحد ما هي أسباب مرض الزهايمر، ولكن تجري الكثير من الأبحاث في هذا الشأن. وقد تكون أكثر عرضة للخطر إذا كان لديك أحد أفراد الأسرة مصابًا بالمرض.

Signs

The signs start slowly and can vary or worsen over time. A person cannot control the signs. Treatment can help, but it does not cure the disease.

Signs may include:

- Memory loss, especially about recent events
- Confusion about time and place
- Poor judgment
- Trouble learning new information
- Changes in being able to do such things as drive, handle money, take medicine, cook, dress and bathe
- Loss of sense of smell
- Wandering or getting lost

العلامات

تبدأ العلامات ببطء ويمكن أن تختلف أو تزداد سوءًا بمرور الوقت. لا يمكن لأي شخص التحكم في العلامات. وقد يساعد العلاج، لكنه لا يعالج المرض.

قد تشمل العلامات:

- فقدان الذاكرة، خاصة فيما يتعلق بالأحداث الأخيرة
- الإصابة بالارتباك وعدم تقدير الزمان والمكان بدقة
- ضعف الحكم على الأمور
- الصعوبات في تعلم معلومات جديدة
- حدوث تغييرات في القدرة على القيام بأشياء عادية مثل القيادة والتعامل مع المال وتناول الأدوية والطهي واللباس والاستحمام
- فقدان حاسة الشم
- التوهان أو التعرض للضياع

Your Care

Your doctor may order tests to check your brain such as a CT scan, a MRI or a PET scan. Your doctor may also:

- Use tests to eliminate other causes of memory loss and confusion
- Look at the pattern of memory loss and the person's awareness of the changes
- Get a list of medicines and information from the family
- Do a physical exam
- Check the person's mental status by asking memory and thinking questions

There is no cure for Alzheimer's Disease, and it will not go away. Medicines may help with some of the signs or delay the progress of the disease. Other medicines can treat problems with sleeping, depression or nervousness. Exercise, good nutrition and social activity are also important.

For more information and support contact:

- **Alzheimer's Association**, 24-Hour Helpline 800-272-3900, www.alz.org
- **Alzheimer's Foundation of America**, 866-232-8484, www.alzfdn.org

رعايتك

قد يطلب طبيبك فحوصات لفحص دماغك مثل الأشعة المقطعية أو التصوير بالرنين المغناطيسي أو التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني. قد يقوم طبيبك أيضاً بما يلي:

- إجراء بعض الفحوصات لاستبعاد الأسباب الأخرى لفقدان الذاكرة والارتباك
- دراسة نمط فقدان الذاكرة وإدراك الشخص للتغيرات
- الحصول على قائمة بأدوية المريض ومراجعة المعلومات من الأسرة
- إجراء فحص جسدي
- التحقق من الحالة العقلية للشخص عن طريق طرح أسئلة تتعلق بالذاكرة والتفكير

لا يوجد علاج لمرض الزهايمر ولن يختفي من تلقاء نفسه. قد تساعد الأدوية في علاج بعض العلامات أو تؤخر تقدم المرض. ويمكن للأدوية الأخرى علاج مشاكل النوم والاكتئاب والعصبية. التمرين والتغذية الجيدة والنشاط الاجتماعي مهمان أيضاً.

لمزيد من المعلومات ودعم الاتصال:

- **جمعية الزهايمر**، خط المساعدة متاح على مدار 24 ساعة من خلال الرقم 800-272-3900 أو الموقع الإلكتروني www.alz.org
- **مؤسسة الزهايمر الأمريكية**، الهاتف 866-232-8484، الموقع: www.alzfdn.org