

Maladie d'Alzheimer

Alzheimer's Disease

Alzheimer's Disease is the most common type of dementia. Dementia occurs as a result of changes in the brain that affect a person's ability to think and remember. It can become severe enough to affect daily activities.

Alzheimer's Disease causes brain changes over years and is not a normal part of aging. No one knows what causes Alzheimer's Disease, but much research is being done. You may be more at risk if you had a family member with the disease.

Signs

The signs start slowly and can vary or worsen over time. A person cannot control the signs. Treatment can help, but it does not cure the disease.

Signs may include:

- Memory loss, especially about recent events
- Confusion about time and place
- Poor judgment
- Trouble learning new information
- Changes in being able to do such things as drive, handle money, take medicine, cook, dress and bathe
- Loss of sense of smell
- Wandering or getting lost

La maladie d'Alzheimer est le type de démence le plus courant. La démence est due à des changements du cerveau qui affectent la capacité d'une personne à penser et à se souvenir. Elle peut devenir suffisamment grave pour affecter les activités journalières.

La maladie d'Alzheimer provoque des changements du cerveau au fil des ans et ne fait pas partie d'un vieillissement normal. Personne ne sait à quoi est due la maladie d'Alzheimer, mais de nombreuses recherches sont en cours. Il est possible que vous y soyez susceptible si des membres de votre famille ont eu cette maladie.

Signes

Les signes apparaissent lentement et peuvent varier ou empirer au fil du temps. Les signes ne peuvent pas être contrôlés. Un traitement peut aider, mais il ne guérit pas la maladie.

Les signes peuvent comprendre :

- Perte de mémoire, notamment concernant des événements récents
- Confusion concernant l'heure et le lieu
- Erreurs de jugement
- Difficultés à apprendre de nouvelles informations
- Changements liés à certaines choses, comme conduire, manipuler de l'argent, prendre des médicaments, cuisiner, s'habiller et se baigner
- Perte de l'odorat
- Vagabonder ou se perdre

Your Care

Your doctor may order tests to check your brain such as a CT scan, a MRI or a PET scan. Your doctor may also:

- Use tests to eliminate other causes of memory loss and confusion
- Look at the pattern of memory loss and the person's awareness of the changes
- Get a list of medicines and information from the family
- Do a physical exam
- Check the person's mental status by asking memory and thinking questions

There is no cure for Alzheimer's Disease, and it will not go away. Medicines may help with some of the signs or delay the progress of the disease. Other medicines can treat problems with sleeping, depression or nervousness. Exercise, good nutrition and social activity are also important.

For more information and support contact:

- **Alzheimer's Association**, 24-Hour Helpline 800-272-3900, www.alz.org
- **Alzheimer's Foundation of America**, 866-232-8484, www.alzfdn.org

Votre traitement

Votre médecin peut prescrire des tests pour examiner votre cerveau, comme un scanner cérébral, une IRM ou une TEP. Votre médecin peut également :

- Employer des tests afin d'éliminer d'autres causes de perte de mémoire et de confusion
- Examiner le schéma des pertes de mémoire et la conscience qu'a la personne concernant les changements
- Obtenir une liste de médicaments et d'informations de la famille
- Procéder à un examen physique
- Vérifier l'état mental de la personne en posant des questions liées à la mémoire et à la réflexion

Il n'y a pas de remède contre la maladie d'Alzheimer et elle ne disparaîtra pas. Des médicaments peuvent réduire certains signes ou retarder la progression de la maladie. D'autres médicaments peuvent traiter les problèmes liés au sommeil, à la dépression ou à la nervosité. L'exercice, une bonne alimentation et les activités sociales sont également importants.

Pour obtenir plus d'informations et de l'assistance, contactez :

- **Alzheimer's Association**, ligne d'assistance 24 heures/jour 800-272-3900, www.alz.org
- **Alzheimer's Foundation of America**, 866-232-8484, www.alzfdn.org