

الذبحة الصدرية

Angina

Angina is chest pain or pressure caused by decreased blood flow to the heart. Pain may also be felt in your arms, jaw or upper back. The pain is a signal that your heart is not getting enough oxygen. It is a sign that you need treatment to prevent a heart attack.

Angina may happen anytime but is more common with:

- Work, exercise or activity
- Eating a large meal
- Smoking or using tobacco
- Very hot or cold temperatures
- Emotional or stressful events

Signs of Angina

Signs of angina can be much like the signs of a heart attack.

- Pain or pressure, or a feeling of tightness or heaviness in the chest, arms, jaw, shoulders or neck
- Sweating
- Shortness of breath
- Nausea or vomiting
- Abdominal pain
- Feeling very tired, dizzy or faint
- Some people have no signs

Angina will often ease if you stop what you are doing and rest. If your doctor has told you that you have angina, you may be given medicine to take when you have pain. The medicine is called nitroglycerin.

الذبحة الصدرية هي آلام في الصدر أو ضغط ناجم عن انخفاض تدفق الدم إلى القلب. وقد تشعر بالألم أيضًا في الذراعين والفاك أو أعلى الظهر. والألم هو إشارة إلى أن قلبك لا يحصل على ما يكفي من الأوكسجين. وهو علامة على أنك بحاجة إلى علاج لتجنب حدوث أزمة قلبية.

قد تحدث الذبحة الصدرية في أي وقت ولكنها أكثر شيوعًا في حالة:

- أثناء العمل أو ممارسة الرياضة أو النشاط
- عند تناول وجبة كبيرة
- التدخين أو تعاطي التبغ
- في حالة درجات الحرارة الساخنة أو الباردة جدًا
- الأحداث العاطفية أو المجهدة

علامات الذبحة الصدرية

قد تكون علامات الذبحة الصدرية مثل علامات الأزمة القلبية.

- الألم أو الضغط أو الشعور بالضييق، أو الشعور بثقل في الصدر أو الذراعين أو الفاك أو الكتفين أو الرقبة
- التعرق
- ضيق في التنفس
- غثيان أو قيء
- ألم في البطن
- الشعور بالتعب الشديد أو الدوار أو الإغماء
- بعض الأشخاص لا تظهر لديهم علامات

غالبًا ما تخف الذبحة الصدرية إذا أوقفت ما تقوم به وارتحت. إذا أخبرك طبيبك أن لديك ذبحة صدرية، قد تُعطى دواءً عندما يكون لديك ألم. ويسمى الدواء نيتروغليسرين.

When to Seek Treatment

Call 911 if you:

- Are having signs and do not have medicine to treat your angina.
- Have taken your medicine, but your signs are not going away or you have new signs that you have not had before.

Sit or lie down until the emergency team arrives. Do not drive to the hospital or delay by calling your doctor.

Your Care

You will be tested to see if you have a heart problem. You may be started on medicine or have other procedures to improve blood flow to your heart. Your doctor may also want you to eat a low fat diet and exercise to improve your heart health.

If your doctor prescribes nitroglycerin, use the medicine as your doctor orders. For more information, ask for the handout, **Nitroglycerin**.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

متى تلجأ للحصول علاج

اتصل برقم 911 إذا كنت:

- لديك علامات وليس لديك دواء لعلاج الذبحة الصدرية.
 - تناولت الدواء ولكن علامتك لا تزول أو لديك علامات جديدة لم تكن موجودة من قبل.
- اجلس أو استلقي إلى أن يصل فريق الطوارئ. لا تقد السيارة إلى المستشفى ولا تتأخر بالاتصال بطبيبك.

رعايتك

سيتم إجراء اختبارات لمعرفة إذا ما كان لديك مشكلة في القلب. قد تكون بدأت في تناول الدواء أو لديك إجراءات أخرى لتحسين تدفق الدم إلى قلبك. قد يريد منك طبيبك أيضاً تناول نظام غذائي منخفض الدهون وممارسة الرياضة لتحسين صحة قلبك إذا وصف لك طبيبك النيتروغليسرين، استخدم هذا الدواء وفقاً لأوامر الطبيب. لمزيد من المعلومات، اطلب نشرة **النيتروغليسرين**

تحدث مع طبيبك أو ممرضتك إذا كان لديك أي أسئلة أو استفسارات.