

# Scintigraphie osseuse

## Bone Scan

A bone scan is a test to check for bone problems or diseases. A very small amount of radioactive medicine, called tracer or contrast, is used to show your bones in more detail than your doctor would see from x-rays.

This test has 2 parts. **Arrive on time for each part of the test.**

Arrive for the first part of the test at \_\_\_\_\_ am / pm on \_\_\_\_\_.

Staff will tell you when to come back to the testing area for the second part of the test.

**If you have any allergies** to medicines, foods or other things, tell the staff before the test.

**If you are breastfeeding, pregnant or think you might be**, tell the staff before the test.

### To Prepare

- Do not take any medicine with bismuth, such as Pepto-Bismol, for 4 days before this test.
- You should not have any x-ray tests using barium for 4 days before your bone scan.
- Remove any jewelry, piercings or other metal objects before your test.
- You may be asked to change into a hospital gown.

Une scintigraphie osseuse est un examen qui permet de détecter des maladies ou problèmes osseux. Une toute petite quantité de médicament radioactif, appelé traceur ou contraste, est utilisée pour montrer vos os avec plus de détails que ne pourrait voir le médecin sur des radiographies.

Cet examen comprend 2 parties. **Veillez à arriver à l'heure à chaque partie de l'examen.**

Arrivez pour la première partie de l'examen à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_.

Le personnel vous indiquera quand revenir dans la zone d'examen pour la deuxième partie de l'examen.

**Si vous êtes allergique** à certains médicaments, aliments ou autres, signalez-le au personnel médical avant l'examen.

**Si vous allaitez, êtes enceinte ou pensez l'être**, informez le personnel médical avant l'examen.

### Préparation

- Ne prenez aucun médicament contenant du bismuth, comme du Pepto-Bismol, pendant les 4 jours qui précèdent l'examen.
- Vous ne devez passer aucune radiographie utilisant du baryum pendant les 4 jours qui précèdent votre scintigraphie osseuse.
- Enlevez tous vos bijoux, perçages ou objets métalliques avant l'examen.
- On vous demandera peut-être de porter une chemise d'hôpital.

## During the Test

### Part 1:

An IV (intravenous) is put in a vein in your arm. The tracer is put into your IV. Based on the reason for your test, you may have a scan done soon after getting the tracer, or you may wait for about 3 hours before the scan is done.

You lie on a table during the scan, and it will take about an hour. Lie flat and hold still as each scan is done. Each scan takes about 1 hour.

### Part 2:

About 3 hours later, you will have a scan of your whole body. You lie on a table during the scan. This takes about 1 hour.

## After the Test

- Drink plenty of water or other liquids the day of and the day after your test. This helps your body clear out the tracer medicine.
- The radioactivity is gone from your body after 2 to 3 days.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

## Pendant l'examen

### 1<sup>e</sup> partie :

Une perfusion IV (intraveineuse) sera placée dans une veine du bras. Le traceur est injecté dans votre IV. Selon la raison de votre examen, il est possible que la scintigraphie soit réalisée peu après l'injection du traceur, ou que vous attendiez environ 3 heures avant la scintigraphie.

Vous serez couché sur une table pendant la procédure et elle durera environ une heure. Restez couché à plat et immobile à chaque scintigraphie. Chaque scintigraphie prend environ une heure.

### 2<sup>e</sup> partie :

Environ 3 heures plus tard, on fera une scintigraphie de tout votre corps. Vous serez couché sur une table pendant la procédure. Elle prend environ une heure.

## Après l'examen

- Buvez beaucoup d'eau ou d'autres liquides le jour de l'examen et le jour d'après. Cela aide votre corps à éliminer le traceur.
- La radioactivité s'élimine de votre corps en 2 ou 3 jours.
- Les résultats du test seront envoyés à votre médecin. Ce dernier les commentera avec vous.

**Demandez conseil à votre médecin ou votre infirmière si vous avez des questions ou des préoccupations.**