

骨スキャン

Bone Scan

A bone scan is a test to check for bone problems or diseases. A very small amount of radioactive medicine, called tracer or contrast, is used to show your bones in more detail than your doctor would see from x-rays.

This test has 2 parts. **Arrive on time for each part of the test.**

Arrive for the first part of the test at _____ am / pm on _____.

Staff will tell you when to come back to the testing area for the second part of the test.

If you have any allergies to medicines, foods or other things, tell the staff before the test.

If you are breastfeeding, pregnant or think you might be, tell the staff before the test.

To Prepare

- Do not take any medicine with bismuth, such as Pepto-Bismol, for 4 days before this test.
- You should not have any x-ray tests using barium for 4 days before your bone scan.
- Remove any jewelry, piercings or other metal objects before your test.
- You may be asked to change into a hospital gown.

骨スキャンは骨に問題や病気がないかどうかを調べる検査です。X線写真よりも精密に骨を撮像するために、非常に微量のトレーサーや造影剤と呼ばれる放射性医薬品が使用されます。

検査は2部から成ります。**各部の検査時刻に遅れないでください。**

検査の第一部には、_____ 日の午前/午後 _____ 時にお越しください。

検査の第二部の検査室にお越しになる時を職員が伝えます。

薬、食物などのアレルギーを起こしたことがある場合は、検査の前に職員に申し出てください。

授乳中の方や妊娠中の方、またはや妊娠していると思われる方は、検査前に職員に申し出てください。

準備

- この検査前の4日間は、Pepto-Bismol (ペプトビスモル胃腸薬) などビスマスを含む薬は服用しないでください。
- 骨スキャンの実施日前の4日間は、バリウムを使用したX線写真検査を受けるべきではありません。
- 検査前にアクセサリーやピアス、身に付けているその他の金属類を外します。
- 病院のガウンを着用するよう指示される場合もあります。

During the Test

Part 1:

An IV (intravenous) is put in a vein in your arm. The tracer is put into your IV. Based on the reason for your test, you may have a scan done soon after getting the tracer, or you may wait for about 3 hours before the scan is done.

You lie on a table during the scan, and it will take about an hour. Lie flat and hold still as each scan is done. Each scan takes about 1 hour.

Part 2:

About 3 hours later, you will have a scan of your whole body. You lie on a table during the scan. This takes about 1 hour.

After the Test

- Drink plenty of water or other liquids the day of and the day after your test. This helps your body clear out the tracer medicine.
- The radioactivity is gone from your body after 2 to 3 days.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

検査中

第一部:

腕の血管に静脈注射・点滴 (IV) を受けます。レーザーが点滴に入ります。検査を受ける理由に応じて、レーザーを入れてからすぐにスキヤンが実施される場合もあれば、スキヤンまで3時間待つ場合もあります。

スキヤンの間、診察台に横たわったままで、1時間ほどかかります。横になってスキヤンが各スキヤンが終わるまでじっとしています。各スキヤンの所要時間は1時間ほどです。

第二部:

約3時間後に全身のスキヤンが終了します。スキヤン中、診察台に横になったままです。このスキヤンの所要時間は1時間ほどです。

検査後

- 検査当日とその翌日は水分を十分に摂ってください。体内から造影剤を排出する助けになります。
- 2～3日後に放射性物質は体内から消滅します。
- 検査結果は主治医に送付されず。主治医から結果の説明を受けます。

質問や不明な事項については、主治医または看護師にご相談ください。