

Bottle Feeding Your Baby

Bottle feeding with formula will meet your baby's food needs. Your doctor will help decide which formula is right for your baby. Never give milk from cows or goats to a baby during the first year.

Types of Formula

Formula comes in three forms:

- Ready to feed formulas need no mixing.
 - ▶ Pour the formula into a clean bottle.
 - ▶ Use ready to feed formula if you are unsure about the quality of your water.
 - ▶ Once opened, use the formula within 48 hours.
 - ▶ This type of formula costs the most.
- Liquid concentrate formula needs to be mixed with equal parts of water.
 - ▶ Once mixed, use this formula within 48 hours.
 - ▶ This formula costs less than ready to feed.
- Powdered formula needs to be mixed with water.
 - ▶ Once mixed, use this formula within 24 hours.
 - ▶ This type of formula costs the least.

Alimentação do bebê com mamadeira

A mamadeira com leite é suficiente para atender às necessidades de alimentação do bebê. O pediatra a ajudará a decidir qual é o melhor leite para seu bebê. Nunca dê leite de vaca ou de cabra a um bebê durante o primeiro ano de vida.

Tipos de leite

São três as formas de apresentação do leite:

- Os leites prontos para consumo não precisam ser misturados.
 - ▶ Despeje o leite em uma mamadeira limpa.
 - ▶ Se tiver dúvidas sobre a qualidade da água, use um leite pronto para consumo.
 - ▶ Uma vez aberta a embalagem, use o leite em 48 horas.
 - ▶ Este tipo de leite é o mais caro.
- O leite líquido concentrado precisa ser misturado com partes iguais de água.
 - ▶ Uma vez misturado, o leite deve ser consumido em 48 horas.
 - ▶ Esse leite é mais barato do que o do tipo pronto para consumo.
- O leite em pó precisa ser misturado com água.
 - ▶ Uma vez misturado, o leite deve ser consumido em 24 horas.
 - ▶ Esse tipo de leite é o mais barato.

Water from your faucet is often clean enough to use unless it is supplied by a well or your house has old plumbing. Old plumbing may contain lead. Lead poisoning can cause brain damage in your baby. If you have well water or old plumbing, have the water tested every year. You may need to use bottled water for your baby.

Feeding Your Baby

Ask your baby's doctor how many ounces and how often to feed your baby. Every time your baby cries he may not be hungry. Watch your baby for feeding cues such as moving his hands to his mouth, movement of legs or arms, and making noises. Do not delay feeding when your baby has signs of being hungry even if you feel you have just fed your baby.

Each baby's eating habits are different. As a general guide:

- During the first few days, most babies eat about 1 to 2 ounces at each feeding every 2 to 4 hours.
- By two weeks, most babies are eating 3 to 4 ounces at each feeding every 3 to 4 hours. In time, your baby will develop a pattern.
- Your baby may eat different amounts at times.

Preparing the Formula

- Wash your hands before touching the bottle or nipple.
- If you are using liquid concentrate formula, mix the formula with equal parts of water.
- If you are using powdered formula, mix 1 level scoop of formula with 2 fluid ounces of water. Stir the formula well. If you add too much or too little water to the formula, your baby may not get enough food. Do not add cereal, honey, corn syrup or other ingredients to your baby's formula.

Em geral, a água de torneira é suficientemente limpa e pode ser usada sem problemas, exceto se for água de poço ou se o encanamento de sua casa for antigo. Os encanamentos antigos podem conter chumbo. A contaminação com chumbo pode causar lesões cerebrais em seu bebê. Se sua água for de poço ou suprida através de encanamentos antigos, providencie uma análise da água anualmente. Pode ser que você precise usar água engarrafada na alimentação do bebê.

Alimentação do bebê

Pergunte ao pediatra a frequência e quantidade (em gramas) em que seu bebê deve ser alimentado. Quando o bebê chora, nem sempre está com fome. Preste atenção a possíveis sinais de fome do seu bebê como, por exemplo, levar as mãos à boca, mexer as pernas ou braços e fazer barulho. Não demore para alimentar o bebê quando ele mostrar sinais de fome, mesmo que você pense que acabou de alimentá-lo suficientemente.

Cada bebê tem hábitos alimentares diferentes. Em geral:

- Durante os primeiros dias de vida, a maioria dos bebês come cerca de 30 a 60 gramas (1 a 2 oz) por vez em intervalos de 2 a 4 horas.
- A partir de duas semanas de vida, a maioria dos bebês come de 90 a 120 gramas (3 a 4 oz) por vez em intervalos de 3 a 4 horas. Com o tempo, seu bebê desenvolverá um padrão.
- Às vezes, ele poderá ingerir diferentes quantidades.

Preparo do leite da mamadeira

- Lave as mãos antes de manusear a mamadeira ou o bico.
- Se estiver usando leite líquido concentrado, misture com partes iguais de água.
- Se estiver usando leite em pó, misture 1 colher medida cheia com cerca de 60 ml (2 onças fluidas) de água. Misture bem o leite. Se for adicionada pouca ou muita água ao leite, o bebê poderá não ficar bem alimentado. Não adicione cereal, mel, xarope de milho ou outros ingredientes ao leite do bebê.

- Throw out unused mixed formula left in your baby's bottle. Start with a fresh bottle of formula at each feeding. Germs called bacteria can grow between feedings and make your baby sick.

Bottle Nipples

Use a nipple for your baby's age. Make sure the nipple hole is small enough so the formula drips out slowly.

Warming Bottles

Formula should be at room temperature. To warm formula, place the bottle in a pan or bowl of heated water. Mix the formula in the bottle and test the temperature by dropping a few drops of formula on the inside of your wrist.

Never warm bottles in the microwave or on the stove because it destroys vitamins and does not heat the formula evenly. The bottle could explode or cause serious burns to your baby.

- Jogue fora a sobra do leite da mamadeira do bebê. Prepare novo leite na mamadeira para cada mamada. Germes chamados bactérias podem se multiplicar entre as mamadas e deixar o seu bebê doente.

Bicos de mamadeira

Use um bico compatível com a idade do bebê. Verifique se o furo do bico é bem pequeno, para que o leite saia lentamente da mamadeira.

Aquecimento das mamadeiras

O leite deverá estar à temperatura ambiente. Para aquecer o leite, coloque a mamadeira em uma panela ou bacia com água quente (banho-maria). Misture o leite na mamadeira e teste a temperatura pingando algumas gotas do leite na região interna de seu pulso.

Nunca aqueça mamadeiras no forno de micro-ondas nem direto no fogão porque causa destruição das vitaminas e não aquece o leite uniformemente. A mamadeira poderá explodir ou provocar graves queimaduras no bebê.

2007 – 11/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Bottle Feeding Your Baby. Portuguese.