

Modifications du goût et de l'odorat provoquées par les traitements anticancéreux

Changes in Taste and Smell with Cancer Treatment

Your sense of taste or smell may change with cancer treatments. Some foods may have a bitter or metallic taste or may be less tasteful. Changes in taste and smell often improve after cancer treatment is complete.

Visit your dentist to rule out dental problems that may affect your taste. Try these changes to improve taste and smell:

- Keep your mouth clean by brushing and flossing.
- Choose foods that look and smell good to you.
- Eat high protein foods like chicken, turkey, eggs, dairy products, mild tasting fish or tofu.
- Marinate meat, chicken or fish in sweet fruit juices, sweet wine, Italian salad dressing, or sweet and sour sauce.
- Use small amounts of seasonings such as basil, oregano or rosemary.
- If you have a metal taste in your mouth, try eating with plastic forks and spoons, and cooking in glass pots and pans instead of metal ones.

Les traitements anticancéreux peuvent modifier votre sens du goût ou de l'odorat. Certains aliments peuvent avoir un goût amer ou métallique ou peuvent avoir moins de goût. Ces modifications du goût et de l'odorat disparaissent fréquemment une fois le traitement anticancéreux terminé.

Consultez votre dentiste pour éliminer les problèmes dentaires qui pourraient avoir une influence sur votre goût. Essayez de faire les choses suivantes pour améliorer votre goût et votre odorat :

- Gardez l'haleine fraîche en vous brossant les dents et en utilisant du fil dentaire.
- Choisissez des aliments qui vous plaisent et qui ont une bonne odeur.
- Mangez des aliments riches en protéines comme du poulet, de la dinde, des œufs, des produits laitiers, du poisson pas trop fort en goût ou du tofu.
- De la viande marinée, du poulet ou du poisson mariné dans des jus de fruits, du vin doux, de l'assaisonnement de salade italienne, ou de la sauce aigre douce.
- Utilisez des produits d'assaisonnement comme le basilic, l'origan ou du romarin en petites quantités.
- Si vous avez un goût de métal dans la bouche, essayez de manger avec des fourchettes et des cuillères en plastique et de cuisiner dans des récipients en verre, plutôt qu'en métal.

- If odors bother you, serve food at room temperature, turn on a kitchen fan, cover food when cooking or cook outdoors if possible.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- Si les odeurs vous gênent, servez la nourriture à température ambiante, allumez la hotte de votre cuisine, couvrez la nourriture pendant la cuisson ou cuisinez à l'extérieur si possible.

Parlez à votre médecin, infirmière ou diététicien pour toute question sur vos éventuels problèmes alimentaires.

© 2005 - September 21, 2016, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.