

# Рентген грудной клетки

## Chest X-ray

A chest x-ray is a picture of your chest that shows your lungs, heart and bones of your chest and spine. This test is quick and painless, and is often done to check for breathing or heart problems.

**If you are pregnant, or think you might be, tell the staff before the test.**

**Arrive on time for your test.** The test takes about 15 minutes. Plan to be here about 30 minutes.

### During the Test

- You will need to remove clothing from your waist up and wear a hospital gown. Jewelry or piercings also need to be removed.
- X-rays may be taken from the front and sides. You will be told to take a deep breath and hold it when the x-rays are taken.
  - For the front x-ray, stand facing the x-ray board. Your arms are moved forward to move your shoulder blades apart or you may be asked to hold your arms up over your head.
  - For the side x-ray, stand with your left shoulder against the x-ray board with both arms raised above your head. This may be done with the right shoulder against the x-ray board also.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

Рентген грудной клетки — это изображение легких, сердца и костей груди и позвоночника. Обследование проходит быстро и безболезненно. Его обычно назначают при проблемах с сердцем или дыханием.

**Если вы беременны или можете быть беременны, сообщите до процедуры.**

**Не опаздывайте на обследование.** Процедура длится около 15 минут. Вы пробудете в больнице около 30 минут.

### Во время обследования

- Вас попросят раздеться до пояса и надеть больничную одежду. Бижутерию и украшения для пирсинга также нужно будет снять.
- Вам могут сделать снимок в боковой и прямой проекциях. Вас попросят глубоко вдохнуть и задержать дыхание.
  - В случае прямой проекции вы станете лицом к панели рентгена. Руки нужно приподнять, чтобы лопатки были разведены. Также вас могут попросить поднять руки над головой.
  - Для боковой проекции нужно будет прислониться левым плечом к панели рентгена и поднять руки над головой. Аналогичный снимок могут сделать и с правой стороны.

Результаты обследования будут отправлены врачу. Врач поделится результатами с вами.

**Если у вас есть вопросы или опасения, обратитесь к врачу или медсестре.**

© 2009 - January 29, 2021, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.