

# Collecting Sputum

Your doctor wants you to collect sputum for testing. Sputum is the thick material from deep in the lungs. You must cough deeply to get a sample out. It is not the watery fluid in your mouth or the back of your nose or throat.

## How to Collect Sputum

You need to collect 1 sample of sputum each morning before breakfast for 3 mornings in a row. Collect each sample in a separate container.

Steps:

1. Wash your hands.
2. Spit out any fluid in your mouth.
3. Rinse your mouth well with water. Do not use mouthwash of any kind.
4. Cough deeply to get sputum up from the lungs. Spit the sputum directly into the container. Make sure you have at least one tablespoon of sputum.
5. Close the container tightly.
6. Wash your hands.

## After You Get the Sample

- Check with your doctor to see if you need to refrigerate the samples until you can get them to the laboratory.
- Write your name and the date of the sample on each container.

# बलगम एकत्र करना

आपका डॉक्टर चाहता है कि आप परीक्षण के लिए बलगम एकत्र करके दें। बलगम फेफड़ों के काफी अंदर से निकलने वाला एक गाढ़ा पदार्थ होता है। इसका नमूना लेने के लिए आपको फेफड़ों पर जोर डालते हुए खांसना चाहिए। यह आपके मुंह में आने वाला, या नाक अथवा गले के पृष्ठ भाग से निकलने वाला पनीला द्रव नहीं होता है।

## बलगम कैसे एकत्र करें

आपको लगातार 3 सुबह तक नाश्ता करने से पहले बलगम का 1 नमूना एकत्र करना चाहिए। प्रत्येक नमूने को अलग-अलग पात्रों में एकत्र करें।

चरण :

1. अपने हाथ धो लें।
2. अपने मुंह में एकत्र किसी भी द्रव को थूककर निकाल दें।
3. पानी से अच्छी तरह कुल्लाकर अपना मुंह साफ करें। किसी भी प्रकार के माउथवॉश का इस्तेमाल ना करें।
4. फेफड़ों से बलगम निकालने के लिए जोर लगाकर खांसें। बलगम को सीधे पात्र में थूक दें। सुनिश्चित करें कि आपने कम से कम एकबड़ा बड़ा चम्मच बलगम एकत्र कर लिया है।
5. पात्र को कसकर बंद कर दें।
6. अपने हाथ धो लें।

## नमूना ले लेने के बाद :

- यह जानने के लिए अपने चिकित्सक से संपर्क करें कि आपको अपने बलगम के नमूने परीक्षण के लिए पहुंचाने तक उन्हें रेफ्रीजरेट करने की आवश्यकता है या नहीं।
- प्रत्येक पात्र पर अपना नाम और नमूना लेने की तिथि लिखें।

- Return all 3 containers to:

---

---

---

---

Call your doctor's office if you cannot cough up sputum from your lungs.

#### 2007 – 1/2013 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

- सभी 3 पात्रों को निम्न पते पर वापस कर दें:

---

---

---

---

यदि आप खांसकर अपने फेफड़ों से बलगम नहीं निकाल पा रहे हों, तो अपने डॉक्टर के कार्यालय में फोन करें।

## 2007 – 1/2013 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Collecting Sputum. Hindi.