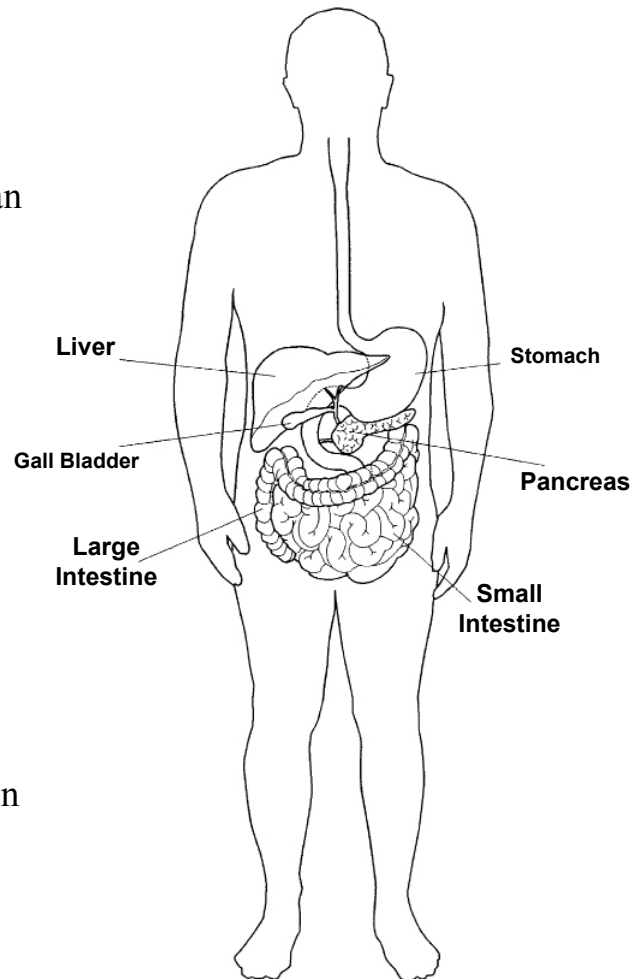


Crohn's Disease

Crohn's disease is a bowel disease with no known cause. The intestines or bowels become swollen, and do not function well. Crohn's disease can affect the small or large part of the bowel. It is a long-term disease. You may feel better for weeks or months, or you may have signs every day. With care, most people with Crohn's disease lead full, active lives.



Signs

- Diarrhea
- Fever
- Pain and cramping in the abdomen
- Trouble eating
- Weight loss
- Feeling tired

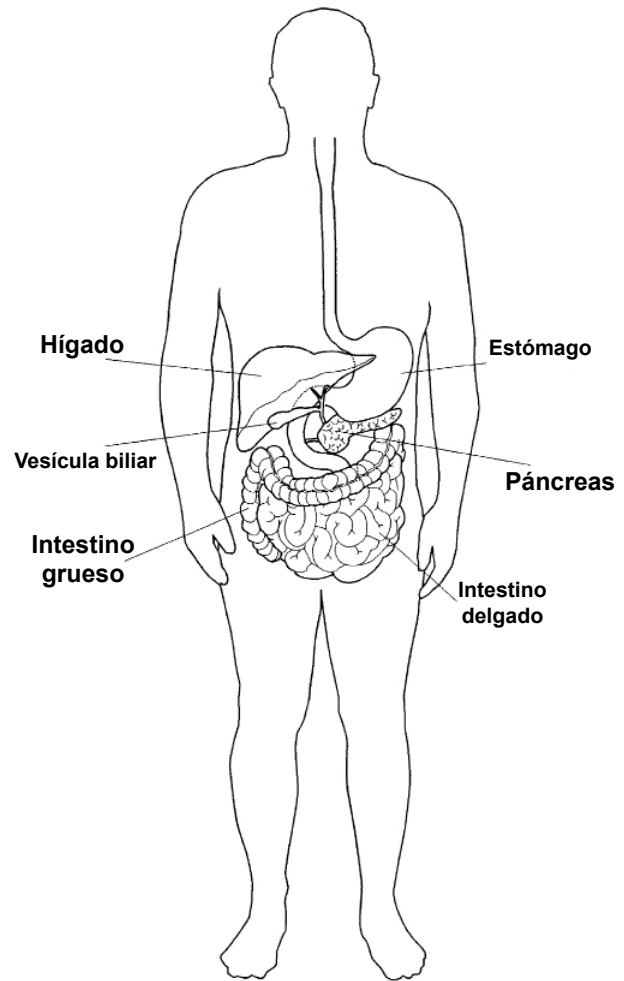
Your Care

Your doctor will check you and ask you questions about your signs. You may also have:

- Blood or stool tests

Enfermedad de Crohn

La enfermedad de Crohn es una enfermedad del intestino cuya causa se desconoce. Los intestinos se hinchan, y no funcionan bien. La enfermedad de Crohn puede afectar al intestino grueso o delgado. Es una enfermedad de larga duración. Es posible que se sienta mejor durante semanas o meses, o puede presentar signos todos los días. Con atención, la mayoría de las personas que padecen la enfermedad de Crohn pueden llevar vidas plenas y activas.



Signos

- Diarrea
- Fiebre
- Dolor y calambres en el abdomen
- Problemas para comer
- Pérdida de peso
- Cansancio

Cuidados

Su médico lo revisará y le hará preguntas acerca de sus signos. También puede:

- ordenar exámenes de sangre o de materia fecal;

- A colonoscopy, a test where your doctor looks inside the rectum and colon through a flexible tube
- X-rays with barium

Although there is no cure for Crohn's disease, treatment to manage signs may include:

- Taking medicines to reduce swelling, decrease pain and cramping, and prevent infection.
- Avoiding any foods that make your signs worse. Keep a record to learn what bothers you. High fiber foods such as fresh vegetables and whole grains, and high fat foods such as dairy products and red meat cause signs in many people.
- Having surgery to correct problems in the bowel.

Other things that you can do to help:

- Stay active.
- Do not smoke.
- Learn how to relax and reduce stress.
- See your doctor for follow-up as directed. Keep your appointments.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- ordenar una colonoscopia, un examen en el que su médico explora su recto y colon con un tubo flexible;
- ordenar radiografías con contraste de bario.

Aunque no hay cura para la enfermedad de Crohn, el tratamiento para manejar los signos puede incluir:

- Tomar medicamentos para reducir la hinchazón, disminuir el dolor y los espasmos, y prevenir infecciones.
- Evitar alimentos que empeoren sus signos. Mantenga un registro para saber lo que le hace mal. Los alimentos ricos en fibras, como las verduras frescas y los granos integrales, y los alimentos ricos en grasas, como los lácteos y la carne roja, pueden ocasionar signos en muchas personas.
- Someterse a cirugía para corregir los problemas en el intestino.

Otras cosas que puede hacer para ayudar:

- Manténgase activo.
- No fume.
- Aprenda a relajarse y a disminuir el estrés.
- Contrólese con su médico como se le indicó. No falte a sus citas médicas.

Hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta o duda.

2005 – 2/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Crohn's Disease. Spanish.