

Step 3: Stand under the shower and rinse your hair and entire body. Wash your hair and body with the soap. Rinse.

ደረጃ 3: ከሻወሩ ስር ይቁሙና ጸጉሮን እና መላ አካላችዎን ያለቅልቁ። ጸጉሮን እና አካላችዎን በሰሙና ይታጠቡ። ያለቅልቁ።