

Step 3: Stand under the shower and rinse your hair and entire body. Wash your hair and body with the soap. Rinse.

पाइलो 3: धारामुनि उभिनुहोस् र आफ्ना कपाल र सारा शरीर पखाल्नुहोस्। आफ्ना कपाल र शरीरलाई साबुनले धुनुहोस्। पखाल्नुहोस्।