

مخطط كهربائية الدماغ (EEG)

EEG (Electroencephalogram)

An EEG is a test that records the electrical activity of the brain. The test may be done to check for:

- Seizures
- Confusion or changes in behavior
- Head injury or disease
- Changes in level of unconsciousness

Arrive on time for your test. Plan on being here about 2 hours.

To Prepare

- The night before your test:
 - Sleep as much as you want.
 - Sleep only half the amount of time that you sleep other nights. For example, if you sleep 8 hours a night, sleep 4 hours the night before your test.
 - Do not sleep.
- **Avoid all caffeine food and drinks** such as chocolate, coffee, tea and soft drinks after midnight before the test.
- **Wash your hair before the test.** Do not use any conditioner, oils, gels, sprays and lotions in your hair until the test is done.

During the Test

Small pads, called electrodes, are put on your scalp with paste, or you may have a cap to wear on your head that has the pads attached. The pads pick up the electrical activity of your brain and send it through wires to a machine.

- You will be on your back on a bed or reclining chair for the test.

مخطط كهربية الدماغ هو فحص يسجل النشاط الكهربائي للدماغ. يمكن إجراء الفحص للتحقق مما يلي:

- النوبات
 - ارتباك أو تغيرات في السلوك
 - إصابة في الرأس أو مرض
 - تغيرات في مستوى فقدان الوعي
- يجب عليك الوصول في الوقت المحدد لخضوعك للفحص.** ضع في اعتبارك أن الاختبار سيستغرق حوالي ساعتين.

للتحضير

- الليلة التي تسبق خضوعك للفحص:
 - يمكنك النوم كما تريد.
 - يُرجى النوم نصف الوقت الذي تنام فيه في الليالي الأخرى. على سبيل المثال، إذا كنت تنام 8 ساعات كل ليلة، فعليك النوم 4 ساعات في الليلة السابقة للفحص.
 - لا تنام.
- **تجنب جميع الأطعمة والمشروبات التي تحتوي على الكافيين** مثل الشوكولاتة والقهوة والشاي والمشروبات الغازية بعد منتصف الليل قبل الفحص.
- **يجب غسل شعرك قبل الفحص.** لا يُنصح باستخدام أي بلسم أو زيوت أو جل أو بخاخات أو لوشن في شعرك حتى يتم إجراء الفحص.

أثناء إجراء الفحص

ستوضع مجسات صغيرة، تسمى الأقطاب الكهربائية، على فروة رأسك باستخدام معجون، أو قد يكون لديك غطاء لارتدائه على رأسك مثبت عليه المجسات. تلتقط المجسات النشاط الكهربائي لعقلك وترسله عبر الأسلاك إلى جهاز.

- ستستلقي على ظهرك على سرير أو كرسي للفحص.

- You need to be still with your eyes closed during the test.
- During the test you also may:
 - Be asked to breathe deep and fast through your mouth
 - Be shown a flashing light for a short time
 - Sleep
- You will feel no pain.

- يجب أن تظل عينيك مغمضتين أثناء الفحص.
- أثناء الفحص، قد يحدث ما يلي:
 - قد يُطلب منك التنفس بعمق وبسرعة من خلال فمك
 - قد يتم عرض ضوء وامض عليك لفترة قصيرة
 - النوم
- لن تشعر بأي ألم.

After the Test

- The pads and paste are taken off your scalp. You can wash your hair at home with shampoo to remove the rest of the paste.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

بعد الفحص

- سيتم نزع المجسات والمعجون من فروة رأسك. يمكنك غسل شعرك بالمنزل بالشامبو لإزالة باقي المعجون.
- سيتم إرسال نتائج الفحص إلى طبيبك. سيشارك طبيبك النتائج معك.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

يُرجى التحدث إلى الطبيب المعالج أو الممرضة إذا كانت لديك أية أسئلة أو مخاوف.