

EEG (Electroencephalogram, 뇌전도)

EEG (Electroencephalogram)

An EEG is a test that records the electrical activity of the brain. The test may be done to check for:

- Seizures
- Confusion or changes in behavior
- Head injury or disease
- Changes in level of unconsciousness

Arrive on time for your test. Plan on being here about 2 hours.

To Prepare

- The night before your test:
 - Sleep as much as you want.
 - Sleep only half the amount of time that you sleep other nights. For example, if you sleep 8 hours a night, sleep 4 hours the night before your test.
 - Do not sleep.
- **Avoid all caffeine food and drinks** such as chocolate, coffee, tea and soft drinks after midnight before the test.
- **Wash your hair before the test.** Do not use any conditioner, oils, gels, sprays and lotions in your hair until the test is done.

During the Test

Small pads, called electrodes, are put on your scalp with paste, or you may have a cap to wear on your head that has the pads attached. The pads pick up the electrical activity of your brain and send it through wires to a machine.

EEG는 뇌의 전기적 활동을 기록하는 검사입니다. 다음을 확인하기 위해 검사를 수행할 수 있습니다:

- 발작
- 혼란 또는 행동 변화
- 머리 부상 또는 질병
- 무의식 수준의 변화

검사 시간에 맞추어 도착하십시오. 약 2 시간정도 병원에 있을 것으로 예상하십시오.

준비하기

- 검사 받기 전날:
 - 원하는 만큼 주무십시오.
 - 밤에 주무시는 양의 반만 주무십시오. 예를 들어, 보통 8시간 자는 분이라면 검사 전날 4시간만 자십시오.
 - 잠을 주무시지 마십시오.
- 검사 전 자정 이후에는 초콜릿, 커피, 차 및 청량 음료와 같은 모든 카페인 음식 및 음료를 피하십시오.
- 검사 전에 머리를 감으십시오. 검사가 수행될 때까지 머리카락에 컨디셔너, 오일, 젤, 스프레이 및 로션을 사용하지 마십시오.

검사 중

전극이라고 하는, 작은 패드를 폴로 두피에 붙이거나, 또는 패드가 부착된 머리에 캡을 씌울 수 있습니다. 이 패드는 뇌의 전기적 활동을 포착하여 전선을 통해 기계로 전송합니다.

- You will be on your back on a bed or reclining chair for the test.
 - You need to be still with your eyes closed during the test.
 - During the test you also may:
 - Be asked to breathe deep and fast through your mouth
 - Be shown a flashing light for a short time
 - Sleep
 - You will feel no pain.
- 검사를 위해 침대나 안락 의자에 등을 대고 있을 것입니다.
 - 검사 중에는 눈을 감고 가만히 있어야 합니다.
 - 검사 중에 환자는:
 - 입을 통하여 숨을 깊게 그리고 빨리 쉬라고 요청 받습니다
 - 번쩍하는 빛을 잠시 보여줄 것입니다
 - 잠을 잡니다
 - 통증을 못 느낄 것입니다.

After the Test

- The pads and paste are taken off your scalp. You can wash your hair at home with shampoo to remove the rest of the paste.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

검사 후

- 두피에서 패드와 풀을 제거합니다. 집에서 샴푸로 머리를 감으면서 나머지 달라붙은 풀을 제거하십시오.
- 검사 결과는 의사에게 보내집니다. 의사가 결과를 여러분과 상의할 것입니다.

질문 또는 우려사항이 있을 경우 의사나 간호사와 상의하십시오.