

EEG (Electroencefalograma)

EEG (Electroencephalogram)

An EEG is a test that records the electrical activity of the brain. The test may be done to check for:

- Seizures
- Confusion or changes in behavior
- Head injury or disease
- Changes in level of unconsciousness

Arrive on time for your test. Plan on being here about 2 hours.

To Prepare

- The night before your test:
 - Sleep as much as you want.
 - Sleep only half the amount of time that you sleep other nights. For example, if you sleep 8 hours a night, sleep 4 hours the night before your test.
 - Do not sleep.
- **Avoid all caffeine food and drinks** such as chocolate, coffee, tea and soft drinks after midnight before the test.
- **Wash your hair before the test.** Do not use any conditioner, oils, gels, sprays and lotions in your hair until the test is done.

Un EEG es una prueba que registra la actividad eléctrica del cerebro. La prueba puede realizarse para verificar la presencia de alguna de las siguientes condiciones:

- Convulsiones.
- Confusión o cambios de comportamiento.
- Lesión o enfermedad craneal.
- Cambios en el nivel de inconsciencia.

Llegue puntualmente a su prueba.

Planifique estar aquí alrededor de 2 horas.

Preparación

- La noche anterior a la prueba:
 - Duerma todo lo que quiera.
 - Duerma solo la mitad del tiempo que suele dormir otras noches. Por ejemplo, si duerme 8 horas en la noche, duerma 4 horas la noche anterior a la prueba.
 - No duerma.
- **Evite todos los alimentos y bebidas** con cafeína, como chocolate, café, té y gaseosas, después de la medianoche anterior a la prueba.
- **Lávese el cabello antes de la prueba.** No use acondicionador, aceites, geles, aerosoles ni lociones en el cabello hasta que termine la prueba.

During the Test

Small pads, called electrodes, are put on your scalp with paste, or you may have a cap to wear on your head that has the pads attached. The pads pick up the electrical activity of your brain and send it through wires to a machine.

- You will be on your back on a bed or reclining chair for the test.
- You need to be still with your eyes closed during the test.
- During the test you also may:
 - Be asked to breathe deep and fast through your mouth
 - Be shown a flashing light for a short time
 - Sleep
- You will feel no pain.

After the Test

- The pads and paste are taken off your scalp. You can wash your hair at home with shampoo to remove the rest of the paste.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Durante la prueba

Se colocan unas pequeñas almohadillas, denominadas electrodos, en el cuero cabelludo con pegamento o puede llevar un gorro en la cabeza con las almohadillas adheridas. Las almohadillas captan la actividad eléctrica del cerebro y la envían a través de cables a una máquina.

- Estará boca arriba en una cama o silla reclinable para la prueba.
- Debe permanecer quieto con los ojos cerrados durante la prueba.
- Durante la prueba también es posible que:
 - se le pida que respire profundo y rápido por la boca,
 - se le muestre una luz parpadeante durante un momento o
 - que se duerma.
- No sentirá dolor.

Después de la prueba

- Se le quitarán las almohadillas y el pegamento del cuero cabelludo. Puede lavarse el cabello en casa con champú para eliminar el resto de pegamento.
- Los resultados de la prueba se le envían al médico. El médico los analizará con usted.

Hable con el médico o con el personal de enfermería si tiene alguna pregunta o inquietud.