

# EMG और तंत्रिका संचारण परीक्षण

## EMG and Nerve Conduction Tests

EMG, also called electromyogram, measures how your muscles and nerves work. The nerve conduction test measures how your nerves work in a different way. These tests measure electrical signals and may be done to check a nerve injury or diseases of your muscles or nerves. Most often these tests are done together, starting with the nerve conduction test.

Tell your doctor if you:

- Have bleeding problems
- Take blood thinner medicine
- Have hemophilia
- Have a pacemaker or other heart device

**Arrive on time for your test.** Plan on this test taking about 1 hour.

### Day of your test

- Take your usual medicines.
- Bathe or shower so your skin is clean for the test, but do not apply any lotions, creams or oils to your skin until the test is done.
- Based on the problems you are having, the tests may be done on your arms and neck, or your legs and lower back, or both.
- Wear loose clothing. A tank top and shorts may allow the test to be done without you needing to change into a hospital gown.
- You may be seated in a chair or lie on a bed or table for the tests.

EMG, जिसे इलेक्ट्रोमायोग्राम भी कहा जाता है, यह मापता है कि आपकी मांसपेशियाँ और तंत्रिकाएँ कैसे काम करती हैं। तंत्रिका संचारण परीक्षण मापता है कि आपकी तंत्रिकाएँ अलग तरीके से कैसे काम करते हैं। ये परीक्षण विदूत संकेतों को मापते हैं और इन्हें तंत्रिका चोट या आपकी मांसपेशियों या तंत्रिकाओं के रोगों की जाँच करने के लिए किया जा सकता है। अधिकतर ये परीक्षण एक साथ किए जाते हैं, जो तंत्रिका संचारण परीक्षण से शुरू होते हैं।

अपने डॉक्टर को बताएँ, यदि आपको:

- रक्तस्राव की समस्याएँ हैं
- रक्त पतला करने वाली दवाएँ ले रहे हैं
- हीमोफिलिया है
- पेसमेकर या अन्य हार्ट डिवाइस लगा हुआ हो

**अपने परीक्षण के लिए समय पर पहुँचें।** इस परीक्षण के लगभग 1 घंटा लगने के हिसाब से योजना बनाएँ।

### आपके परीक्षण का दिन

अपनी सामान्य दवाएँ लें।

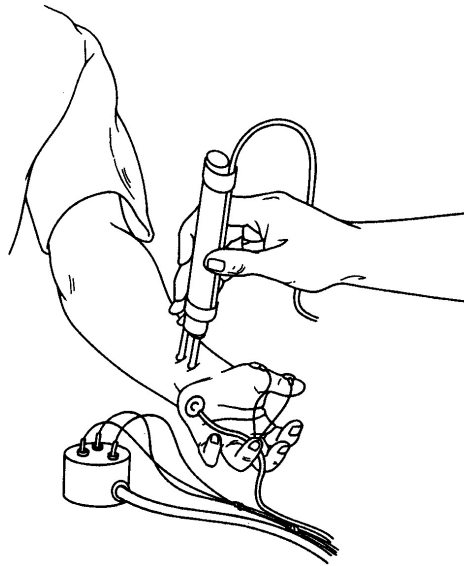
- स्नान करें या शॉवर लें ताकि आपकी त्वचा परीक्षण के लिए साफ़ रहे, लेकिन जब तक परीक्षण नहीं किया जाता तब तक अपनी त्वचा पर कोई भी लोशन, क्रीम या तेल न लगाएँ।
- आपकी जो समस्याएँ हैं, उसके आधार पर, परीक्षण आपकी बाँह और गर्दन, या आपके पैर और पीठ के निचले हिस्से, या दोनों पर हो सकते हैं।
- ढीले कपड़े पहनें। एक टैंक टॉप और शॉर्ट्स अस्पताल का गाउन पहनने की आवश्यकता के बिना आपको परीक्षण कराना संभव बना सकते हैं।
- आपको परीक्षणों के लिए कुर्सी पर बैठाया जा सकता है या आप बिस्तर या मेज़ पर लेट सकते हैं।

## During the Nerve Conduction Test

- Pads are placed on your skin to measure how a nerve responds.
- Other pads will be placed over the nerve to give very small shocks. The shock causes a quick tingle and your muscle may twitch.
- Several nerves may be tested.

## During the EMG

- A pin electrode is put through your skin and into your muscle. This is to measure electrical signals from your muscles.
- It may hurt when the pin is placed in your muscle.
- One muscle is tested at a time.
- Signals from your muscles show up on a screen and are heard over a speaker.
- You may be asked to tighten and release the muscle to see if the signals change.
- You may watch, listen, and ask questions during the test.



The doctor will talk to you about your test results.

You can return to your usual activity after the tests.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

## तंत्रिका संचारण परीक्षण के दौरान

- तंत्रिका कैसे प्रतिक्रिया करती है, यह मापने के लिए आपकी त्वचा पर पैड्स लगाए जाते हैं।
- अन्य पैड को बहुत छोटे झटके देने के लिए तंत्रिका के ऊपर रखा जाएगा। झटका एक त्वरित झुनझुनी का कारण बनता है और आपकी मांसपेशियाँ फड़क सकती हैं।
- कई तंत्रिकाओं का परीक्षण किया जा सकता है।

## EMG के दौरान

- एक पिन इलेक्ट्रोड आपकी त्वचा के माध्यम से और आपकी मांसपेशियों में डाला जाता है। यह आपकी मांसपेशियों से विद्युतीय संकेतों को मापने के लिए है।
- जब आपकी मांसपेशियों पर पिन रखा जाता है, तो उसकी वजह से चोट लग सकती है।
- एक बार में एक मांसपेशी का परीक्षण किया जाता है।
- आपकी मांसपेशियों से प्राप्त संकेत स्क्रीन पर दिखाई देते हैं और स्पीकर पर सुनाई देते हैं।
- आपसे मांसपेशियों को कड़ा करने और ढीला छोड़ने के लिए कहा जा सकता है ताकि देखा जा सके कि क्या संकेत बदलते हैं।
- आप परीक्षण के दौरान देख सकते हैं, सुन सकते हैं और प्रश्न पूछ सकते हैं।

डॉक्टर आपके परीक्षण परिणामों के बारे में आपसे बात करेगा।

आप परीक्षणों के बाद अपनी सामान्य गतिविधि (कार्य) पर लौट सकते हैं।

**यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।**