

# Анализ сахара в крови натощак

## Fasting Blood Sugar (FBS) Test

This test shows how well your body uses sugar called glucose. This test may be done to check for diabetes, or how well diabetes treatment may be working.

Этот анализ показывает, как организм усваивает сахар (глюкозу) и проводится для диагностики диабета и оценки эффективности его лечения.

### To Prepare

- Do not eat or drink anything, except water, after midnight before the test. This includes coffee, gum, candy and mints.
- Do not smoke after midnight before the test.
- If you are to take your medicines the morning of the test, take them with sips of water only.

### Подготовка

- Начиная с полуночи до обследования не разрешается прием пищи и жидкости, кроме воды. Это относится к кофе, жвачке, конфетам и леденцам.
- Начиная с полуночи воздержитесь от курения.
- Если утром нужно принять лекарства, запейте их небольшим количеством воды.

### During the Test

A blood sample is taken from your arm with a needle. The sample is collected in a tube to be sent to the lab.

### Во время обследования

Из руки шприцем возьмут кровь. Кровь соберут в пробирку и отправят в лабораторию.

### After the Test

- You can eat and drink your normal diet.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.
- Normal fasting blood sugar is between 70 and 100 mg/dl. If your blood sugar level is over 100, your doctor may order another test.

### После обследования

- Можно есть и пить, как обычно.
- Результаты обследования будут отправлены врачу. Врач поделится результатами с вами.
- В норме уровень сахара натощак составляет 70–100 мг/дл. Если у вас больше 100 мг/дл, врач может назначить еще один анализ.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

**Если у вас есть вопросы или опасения, обратитесь к врачу или медсестре.**

© 2009 - February 1, 2021, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.