

فحص سكر الدم الصائم (FBS)

Fasting Blood Sugar (FBS) Test

This test shows how well your body uses sugar called glucose. This test may be done to check for diabetes, or how well diabetes treatment may be working.

يُظهر هذا الاختبار مدى قدرة جسمك على استخدام السكر الذي يُطلق عليه الجلوكوز. ويمكن القيام بهذا الاختبار لمعرفة ما إذا كنت مصابًا بداء السكري أم لا.

To Prepare

- Do not eat or drink anything, except water, after midnight before the test. This includes coffee, gum, candy and mints.
- Do not smoke after midnight before the test.
- If you are to take your medicines the morning of the test, take them with sips of water only.

للتحضير

- لا يجب تناول الطعام أو الشراب تمامًا، بما في ذلك المياه، بعد منتصف الليلة السابقة لإجراء الفحص. وهو ما يتضمن القهوة واللبان والحلوى والنعناع.
- لا يجب التدخين بعد منتصف الليلة السابقة لإجراء الفحص.
- إذا كنت ستتناول أدوية في صباح يوم إجراء الفحص، فيرجى تناولها مع رشقات قليلة من المياه فقط.

During the Test

A blood sample is take from your arm with a needle. The sample is collected in a tube to be sent to the lab.

أثناء إجراء الفحص

سيتم أخذ عينة دم من ذراعك بالإبرة. ثم يتم جمع العينة في أنبوب لإرسالها إلى المختبر.

After the Test

- You can eat and drink your normal diet.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.
- Normal fasting blood sugar is between 70 and 100 mg/dl. If your blood sugar level is over 100, your doctor may order another test.

بعد الفحص

- يمكنك معاودة الأكل والشرب حسب نظامك الغذائي المعتاد.
- سيتم إرسال نتائج الفحص إلى طبيبك. وسوف يناقش الطبيب النتائج معك.
- يتراوح سكر الدم الطبيعي عند الصيام بين 70 و 100 ملغم/ديسيلتر. إذا كان مستوى السكر في الدم لديك أكثر من 100، فقد يطلب طبيبك إجراء فحص آخر.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

يرجى التحدث إلى الطبيب المعالج أو الممرضة إذا كانت لديك أية أسئلة أو مخاوف.

© 2009 - February 1, 2021, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.