

Xét Nghiệm Đường Huyết Lúc Đói (FBS)

Fasting Blood Sugar (FBS) Test

This test shows how well your body uses sugar called glucose. This test may be done to check for diabetes, or how well diabetes treatment may be working.

Thử nghiệm này cho biết độ hấp thụ đường được gọi là glucoza của cơ thể quý vị. Xét nghiệm này có thể được thực hiện để kiểm tra tình trạng bệnh tiểu đường hoặc hiệu quả điều trị bệnh tiểu đường.

To Prepare

- Do not eat or drink anything, except water, after midnight before the test. This includes coffee, gum, candy and mints.
- Do not smoke after midnight before the test.
- If you are to take your medicines the morning of the test, take them with sips of water only.

Chuẩn Bị

- Không ăn hay uống bất cứ thứ gì, ngoại trừ nước, sau nửa đêm trước khi xét nghiệm. Bao gồm cà phê, kẹo cao su, kẹo và kẹo bạc hà.
- Không hút thuốc lá sau nửa đêm trước khi xét nghiệm.
- Nếu quý vị phải uống thuốc vào buổi sáng ngày xét nghiệm, chỉ nên uống với từng ngụm nước nhỏ.

During the Test

A blood sample is taken from your arm with a needle. The sample is collected in a tube to be sent to the lab.

Trong Thời Gian Xét Nghiệm

Chúng tôi sẽ tiến hành lấy mẫu máu từ cánh tay của quý vị bằng kim lấy máu. Mẫu được thu thập trong một ống nghiệm để gửi đến phòng xét nghiệm.

After the Test

- You can eat and drink your normal diet.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.
- Normal fasting blood sugar is between 70 and 100 mg/dl. If your blood sugar level is over 100, your doctor may order another test.

Sau Khi Xét Nghiệm

- Quý vị có thể ăn uống theo chế độ bình thường.
- Kết quả xét nghiệm sẽ được gửi đến bác sĩ của quý vị. Bác sĩ sẽ cho quý vị biết kết quả.
- Mức đường huyết lúc đói bình thường là từ 70 đến 100 mg/dl. Nếu mức đường huyết của quý vị vượt quá 100, bác sĩ có thể yêu cầu quý vị thực hiện một xét nghiệm khác.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Hãy trao đổi với bác sĩ hoặc y tá nếu quý vị có bất cứ thắc mắc hoặc mối lo ngại nào.