महिला परीक्षण और पैप स्मीयर

Female Exam and Pap Smear

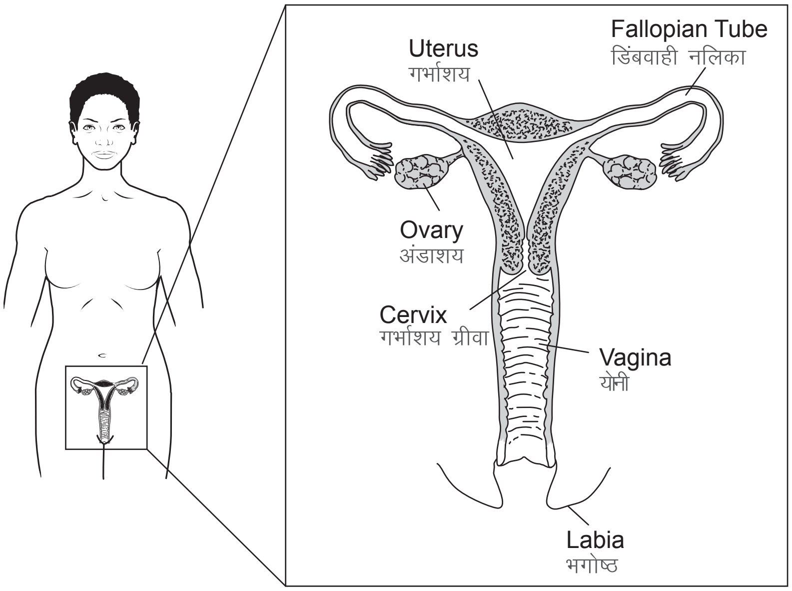
A female exam is done to check for diseases of the vagina, cervix, uterus and ovaries. A pap smear is a test that checks for changes in the cervix, which may be an early sign of cancer. A breast exam may also be done.

महिला परीक्षण योनि, गर्भाशय ग्रीवा (सर्विक्स), गर्भाशय और अंडाशय के रोगों की जाँच करने के लिए किया जाता है। पैप स्मीयर एक ऐसा परीक्षण है जो सर्विक्स में परिवर्तन की जाँच करता है, जो कैंसर का प्रारंभिक संकेत हो सकता है। स्तन परीक्षण भी किया जा सकता है।

Female Pelvic Exam

This exam is done to check your:

- Vagina
- Cervix - opening into your uterus
- Uterus - also called the womb
- Ovaries



A pelvic exam is not the same as a pap smear (pap test). Other tests may be done during this exam, such as a pap smear or testing for infection.

Reschedule your annual exam if you are having your period.

महिला श्रोणि परीक्षण

यह परीक्षण आपके निम्नलिखित की जाँच करने के लिए किया जाता है:

- योनि
- गर्भाशय ग्रीवा (सर्विक्स)- आपके गर्भाशय का मुखद्वार
- गर्भाशय - जिसे बच्चादानी भी कहा जाता है
- अंडाशय

श्रोणि परीक्षण पैप स्मीयर (पैप टेस्ट) के जैसा नहीं है। इस परीक्षण के दौरान अन्य परीक्षण किए जा सकते हैं, जैसे कि पैप स्मीयर या संक्रमण के लिए परीक्षण।

यदि आपको मासिकधर्म हो रहा है, तो अपने वार्षिक परीक्षण को पुनर्निर्धारित करें।

Day Before Your Exam

For 24 hours before you have this exam, you need to avoid:

- Having sex.
- Vaginal douches or rinsing your vagina.
- Use of any perfumed sprays or powders around your vagina.

आपके परीक्षण से एक दिन पहले

इस परीक्षण से पहले 24 घंटे के लिए, आपको निम्नलिखित कार्यों से बचने की जरूरत है:

- यौन संबंध बनाना।
- योनि को साफ करना या अपनी योनि को धोना।
- अपनी योनि के आसपास किसी भी सुगंधित स्प्रे या पाउडर का उपयोग करना।

Having the Exam

- Go to the bathroom and empty your bladder before this test.
- You will be asked to undress from your waist down and will have a paper sheet to cover you.
- You will be asked to lie down on the exam table and place your feet in holders at the end of the table, called stirrups.
- Let your knees fall to the sides. Take slow, deep breaths to relax the muscles around your vagina during the exam.
- Your provider will examine the skin around your vagina, called the labia, for signs of infection or other problems.
- A plastic or metal duck-bill shaped tool, called a speculum, will be placed into your vagina to allow the provider to see inside your vagina. If other testing is needed, such as a Pap Smear, it will be done while the speculum is in place. The speculum is then removed.
- Using gloves, your provider will place 2 fingers into your vagina and the other hand will be placed on your lower abdomen to feel the size and shape of your uterus and ovaries.
- When the exam is done, the provider will remove the gloves and ask you to get dressed.
- Your provider will review the results of the exam with you.

परीक्षण के बाद

- इस परीक्षण से पहले बाथरूम में जाएँ और अपने मूत्राशय को खाली करें।
- आपको अपनी कमर से नीचे के कपड़ों को उतारने के लिए कहा जाएगा और आपके पास स्वयं को ढकने के लिए एक पेपर शीट होगी।
- आपको परीक्षण की मेज पर लेटने और अपने पैरों को टेबल के अंत में स्थित होल्डरों (धारकों) में रखने के लिए कहा जाएगा, जिन्हें स्ट्रिररप्स (कुंडा) कहा जाता है।
- अपने घुटनों को बगल की दिशा में रखें। परीक्षण के दौरान अपनी योनि के आसपास की मांसपेशियों को आराम देने के लिए धीमी गति से, गहरी साँस लें।
- संक्रमण या अन्य समस्याओं के लक्षणों को जानने के लिए आपका प्रदाता आपकी योनि के चारों ओर की त्वचा की जाँच करेगा/करेगी, जिसे भगोष्ठ कहा जाता है।
- प्लास्टिक या बत्तख की चोच के आकार (डबा बिल शेप्ड) का उपकरण, जिसे स्पेक्युलम कहा जाता है, आपकी/आपके प्रदाता को आपकी योनि के अंदर देखने के लिए आपकी योनि में डाला जाएगा। यदि अन्य परीक्षण की आवश्यकता है, जैसे पैप स्मीयर, तो यह स्पेक्युलम के उसके स्थान पर होते हुए ही किया जाएगा। फिर स्पेक्युलम को हटा दिया जाता है।
- दस्ताने का उपयोग करते हुए, आपकी/आपका प्रदाता आपकी योनि में 2 उँगलियों को रखेगी/रखेगा और दूसरा हाथ आपके गर्भाशय और अंडाशयों के आकार और आकृति को महसूस करने के लिए आपके पेट के निचले भाग पर रखा जाएगा।
- जब परीक्षण पूरा हो जाता है, तब प्रदाता दस्ताने निकाल देगा/देगी और आपको कपड़े पहनने को कहेगा/कहेगी।
- आपकी/आपका प्रदाता आपके साथ परीक्षण के परिणामों की समीक्षा करेगी/करेगा।

Pap Smear (Pap Test)

This test is done to look for changes in the cells of your cervix, the lower end of your uterus. This checks for cancer of the cervix.

Women are encouraged to have a Pap Smear during their annual female pelvic exam, starting at age 21 and every 3 to 5 years after that. Based on your age and health history, your provider may make other recommendations.

पैप स्मीयर (पैप टेस्ट)

यह परीक्षण आपकी गर्भाशय ग्रीवा की कोशिकाओं, आपके गर्भाशय के निचले छोर में बदलावों को देखने के लिए किया जाता है। यह गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर की जाँच करता है।

महिलाओं को 21 वर्ष की आयु से, और उसके बाद हर 3 से 5 साल पर उनके वार्षिक महिला श्रोणि परीक्षण के दौरान पैप स्मीयर करवाने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है। आपकी उम्र और स्वास्थ्य इतिहास के आधार पर, आपकी /आपका प्रदाता अन्य सिफारिशें कर सकती/सकता है।

Having the Test

During your pelvic exam, your provider will look at your cervix. A small brush will be used to pick up cells from your cervix that will be sent to the lab for testing. This test is often painless.

The lab will send a report to your provider. Your provider will share the results with you and discuss any needed follow-up care or more tests that may be needed.

परीक्षण कराना

आपके श्रोणि परीक्षण के दौरान, आपका प्रदाता आपकी गर्भाशय ग्रीवा को देखेगी/देखेगा। आपकी गर्भाशय ग्रीवा से कोशिकाओं को लेने के लिए एक छोटे ब्रश का प्रयोग किया जाएगा जिसे परीक्षण के लिए लैब में भेजा जाएगा। यह परीक्षण अकसर दर्दरहित होता है।

लैब आपकी/आपके प्रदाता को एक रिपोर्ट भेजेगा। आपका प्रदाता आपके साथ परिणामों को साझा करेगा और किसी भी आवश्यक अनुवर्ती देखभाल (फॉलो-अप केयर) या और अधिक परीक्षणों के बारे में चर्चा करेगा जिनकी आवश्यकता हो सकती है।

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।

© 2005 - February 22, 2021, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.