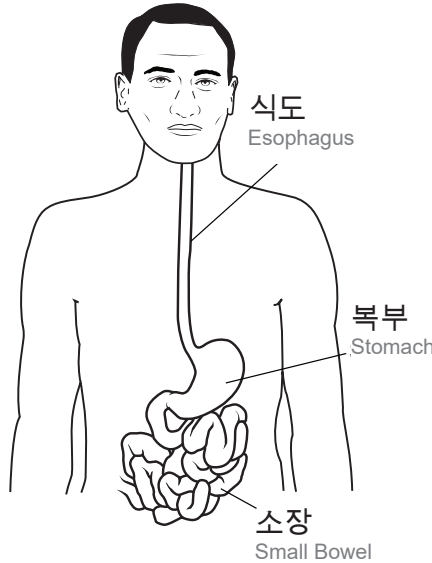


# 위 마비

## Gastroparesis

Delayed stomach emptying is called gastroparesis. Your stomach has muscles and nerves that work together to push food down into your small intestine. The small intestine breaks down food so that your body has nutrients and energy. This process is called digestion.

Gastroparesis is a condition where the muscles and nerve signals between the stomach and the intestines does not work well. The movement of food from the stomach to the intestines slows down or stops. Gastroparesis means stomach paralysis.



위 비우기 지연을 위 마비라고 합니다. 위에는 음식을 소장으로 밀어넣는 일을 하는 근육과 신경이 있습니다. 소장은 음식을 분해해서 여러분의 몸에 영양분과 에너지를 제공합니다. 이 과정을 소화라고 합니다.

위 마비는 위와 창자 사이의 근육과 신경 신호가 잘 작동하지 않는 질환입니다. 이 경우 위에서 창자로 음식물의 이동이 느려지거나 멈춰집니다. 위 마비는 위 기능의 마비를

의미합니다.

### Causes

The cause of this disease is not always known. The most common cause is diabetes where high blood sugar damages the nerve around the stomach.

Other cause include:

- Surgery to the stomach, intestines or abdominal area.
- Low thyroid called hypothyroidism
- Eating disorders such as bulimia or anorexia.
- Medicines, such as narcotics, that slow the digestive tract.
- Other health conditions, such as autoimmune disease, certain cancers, Parkinson's Disease, stroke and infections.
- Certain treatments for health problems.

### 원인

이 병의 원인이 항상 알려진 것은 아닙니다. 가장 흔한 원인은 고혈당으로 위 주위의 신경이 손상되는 당뇨병입니다.

다른 원인들에는 다음이 포함됩니다.

- 위, 창자 또는 복부 부위 수술.
- 갑상선 기능 저하증이라 불리는 저 갑상선
- 대식증 또는 식욕 부진 같은 식사 장애.
- 소화관을 느리게 하는 수면제 같은 마약.
- 자가 면역 질환, 특정 암, 파킨슨병, 뇌졸중, 감염과 같은 다른 건강 장애.
- 건강 문제에 대한 특정 치료법.

## Signs

Signs may be mild to severe. Raw fruits and vegetables, high fiber foods, fatty foods and carbonated drinks can make signs worse.

Signs include:

- Nausea
- Vomiting undigested food
- Heartburn
- Bloating
- Pain or spasms in the stomach area
- Lack of appetite
- Feeling full after a few bites of food
- Very high or very low blood sugar levels

## Testing

After a physical exam, you may have blood tests. Other tests may be done to check for stomach or intestine blockage or other problems. Tests may include:

- Upper endoscopy: This test allows the doctor to see inside your mouth, esophagus and stomach. A thin tube that has a light and camera inside is put in through your mouth and passed down into your stomach.
- Ultrasound: This test uses sound waves to get pictures of the organs in your abdomen.
- Barium x-ray: During this test, you will be given a drink that has barium in it. The barium shows up on the x-ray to show how well your stomach works.

## 증상

증상은 가볍거나 심할 수 있습니다. 생과일과 채소, 고섬유질 식품, 지방이 많은 음식 그리고 탄산 음료는 증상을 악화시킬 수 있습니다. 증상은 아래와 같습니다:

- 멀미
- 소화되지 않은 음식 구토
- 속쓰림
- 팽창
- 위 부위의 통증 또는 경련
- 식욕 부진
- 음식을 얼마 먹지 않고도 배부른 기분
- 매우 높거나 낮은 혈당 수치

## 검사

여러분은 신체 검사 후에 혈액 검사를 받을 수 있습니다. 위나 장이 막히거나 다른 문제가 있는지 확인하기 위해 다른 검사를 수행할 수 있습니다. 검사에는 다음이 포함됩니다.

- 상부 내시경: 이 검사를 통해 의사가 여러분의 입, 식도 그리고 위를 볼 수 있습니다. 안에 빛과 카메라가 들어 있는 얇은 관이 입을 통해 위 속으로 들어갑니다.
- 초음파 검사: 이 검사는 초음파를 사용하여 복부 속에 있는 장기의 사진을 찍습니다.
- 바륨 엑스레이: 이 검사 동안, 여러분은 바륨이 들어있는 음료를 받게 됩니다. 바륨이 엑스레이에서 여러분의 위가 얼마나 잘 작동하는지 보여줍니다.

Your doctor may order tests to check how fast your stomach empties.

- Gastric emptying scan: You would eat a small meal that has a very small amount of radioactive material in it. A camera is used to scan the movement of the radioactive material to measure how fast your stomach empties after the meal.
- Wireless capsule monitor: You swallow a small capsule device that sends information to a recorder that wear around your neck or clip to your belt. Your doctor is able to check how fast your stomach empties and how fast food and liquids pass through your intestines. The capsule is passed in your bowel movement.

## Treatment

The goal of treatment is to manage the signs you have. Sometimes treating the cause may stop gastroparesis. Sometimes treatment may not completely stop gastroparesis. Treatment may include:

- Medicines.
- Changing your eating habits, such as eating 6 small meals each day. Your doctor or dietitian may also have you try eating liquid meals to help control your signs. You may also need to avoid alcohol, carbonated drinks and limit high fiber and high fat foods.
- Controlling your blood sugars if you have diabetes. You may need to check your blood sugar levels often and work closely with your doctor or diabetes educator to adjust your insulin.

의사는 여러분의 위가 얼마나 빨리 비워지는지 확인하기 위해 검사를 명령할 수도 있습니다.

- 위 배출 스캔: 여러분은 매우 적은 양의 방사능 물질이 들어있는 소량 식사를 합니다. 카메라를 사용하여 방사성 물질의 움직임을 스캔하여 식후 여러분의 위가 얼마나 빨리 비워지는 지를 측정합니다.
- 무선 캡슐 모니터: 여러분은 작은 캡슐 장치를 삼키는데, 이것은 여러분의 목에 감거나 벨트에 끼운 기록기에 정보를 보냅니다. 의사는 여러분의 위가 얼마나 빨리 비워지는지, 그리고 얼마나 빨리 음식과 액체가 장을 통과하는지 확인할 수 있습니다. 그 캡슐은 배변으로 빠져 나갑니다.

## 치료

치료의 목표는 가지고 있는 증상을 관리하는 것입니다. 때때로 원인을 치료하여 위 마비를 멈추게 할 수 있습니다. 때때로 치료로는 위 마비를 완전히 멈추게 하지 못할 수도 있습니다. 치료에는 다음이 포함됩니다:

- 약 복용
- 매일 6끼의 소량 식사를 하는 것과 같은 식습관 바꾸기. 여러분의 의사나 영양사도 또한 여러분의 증상 조절을 돕기 위해 액체 식단을 먹도록 요구할 지도 모릅니다. 여러분은 또한 알코올, 탄산 음료를 피하고 높은 섬유질과 고지방 음식을 제한해야 할 필요가 있습니다.
- 당뇨병이 있는 경우 혈당 조절. 여러분은 혈당 수치를 자주 확인하고 인슐린을 조절하기 위해 의사나 당뇨병 교육자와 긴밀히 협력할 필요가 있을 지도 모릅니다.

- Gastric electrical stimulation that uses a battery powered device to send signals to muscles in the wall of the stomach. It helps to decrease nausea and vomiting.
- Surgery to place feeding tubes if other treatments are not helping.
- 위벽의 근육에 신호를 보내기 위해 배터리 구동 장치를 사용하는 위 전기 자극. 메스꺼움과 구토를 줄이는 데 도움이 됩니다.
- 다른 치료법이 도움이 되지 않을 경우 급식관을 배치하는 수술.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

**궁금하거나 우려되는 점은 의사나 간호사와 상담하십시오.**