

Гиперкальциемия

High Blood Calcium

High blood calcium, also called hypercalcemia, means that there is too much calcium in the blood. Most of the calcium in a person's body is in the bones and teeth. Some calcium in blood helps the body to work right. Too much calcium in the blood affects the nerves, digestive tract, heart and kidneys.

Signs

Some people with high blood calcium have signs, while others do not.

Signs of high blood calcium include:

- Muscle weakness
- Poor appetite, weight loss
- Nausea or vomiting
- Stomach pain
- Constipation
- Feeling tired
- Increased urine output
- Confusion, behavior changes or loss of memory
- Loss of interest in work or decreased attention span
- Pain in lower back or sides, often caused by kidney stones
- Bones become fragile and can break

Гиперкальциемия означает, что в крови содержится слишком много кальция. Большинство кальция содержится в костях и зубах. Определенное количество кальция в крови помогает организму функционировать. Но в большом количестве он поражает нервы, пищеварительный тракт, сердце и почки.

Симптомы

Симптомы наблюдаются не у всех и могут включать:

- Мышечная слабость
- Плохой аппетит, потеря веса
- Тошнота или рвота
- Боль в желудке
- Запор
- Усталость
- Повышенное выделение мочи
- Дезориентация, изменение поведения или потеря памяти
- Потеря интереса к работе или проблемы с вниманием
- Боль в нижней части спины или по бокам, зачастую вызванная камнями в почках
- Переломы костей

Causes

The most common causes of high blood calcium are:

- Lack of activity or exercise
- Over active gland that controls how much calcium your body needs
- Cancer in the bone or blood
- Renal failure
- Taking large amounts of Vitamins A, D and calcium
- Some medicines

Your Care

To treat high blood calcium and prevent more loss of calcium from your bones, your doctor may ask you to do one or more of these:

- Drink 3 to 4 quarts or 3 to 4 liters of liquids each day.
- Take your medicine as ordered.
- Exercise if you are able.
- Get out of bed, sit in a chair and walk as much as possible. Ask for help if you need it.
- If you are in bed all of the time, move from side to side at least every 2 hours.

If your calcium is high because you have an overactive gland, surgery may be needed.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns or if your signs get worse.

Причины

Частые причины высокого уровня кальция в крови:

- Недостаток физической активности
- Повышенная активность железы, которая управляет тем, сколько кальция требуется организму
- Рак костей или крови
- Почечная недостаточность
- Прием больших количеств витамина А, D и кальция
- Некоторые лекарства

Лечение

Для снижения уровня кальция в крови и предотвращения его вымывания из костей врач может попросить вас:

- Ежедневно выпивать 3–4 литра (кварты) жидкости.
- Принимать лекарства.
- По возможности делать физические упражнения.
- Как можно больше вставать с постели, сидеть в кресле и ходить. При необходимости просить о помощи.
- Если вы постоянно находитесь в постели, переворачиваться на другой бок, по крайней мере, каждые два часа.

Если высокий уровень кальция вызван повышенной работой железы, может потребоваться операция.

Если у вас есть вопросы или опасения либо симптомы ухудшились, обратитесь к врачу или медсестре.