

LEEP (पाठेघरको क्यान्सरको निदान एवम् उपचार निम्ति महिलाको तल्लो जननाङ्ग पथबाट बिजुलीको करेन्टद्वारा तताइएको तारको फन्दाले कोशिका र ऊतकहरू निकाल्ने प्रक्रिया)

LEEP (Loop Electrosurgical Excision Procedure)

Loop Electrosurgical Excision Procedure, or LEEP, is a procedure to remove tissue from the cervix that is not normal and may lead to cancer.

The cervix is the opening of the uterus (womb) and is located at the top of the vagina.

LEEP is usually done in the doctor's office or clinic.

फन्दाको उपयोग गरेर विद्युत शल्यचिकित्सा अन्तर्गत निष्कासन प्रक्रिया, अथवा LEEP, पाठेघरको मुखबाट ती ऊतकहरू हटाउने प्रक्रिया हो जो सामान्य हुँदैनन् अनि जसले गर्दा क्यान्सर उत्पन्न हुन सक्छ।

पाठेघरको मुखलाई गर्भाशय (बच्चादानी)-को मुख पनि भनिन्छ अनि यो योनिको टुप्पोमा स्थित हुन्छ।

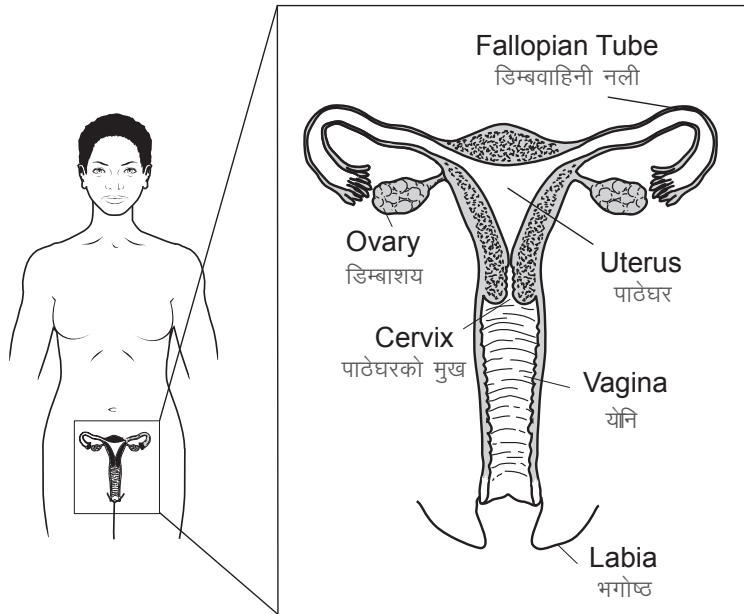
सामान्यतया LEEP डक्टरको कार्यालय वा क्लिनिकमा गरिन्छ।

How to Prepare

- Two days before the procedure, avoid sex and do not use creams in or around the vagina.
- Do not douche.
- Take an over-the-counter pain medicine 2 hours before the procedure. Ibuprofen (Advil, Motrin) and acetaminophen (Tylenol) are options.

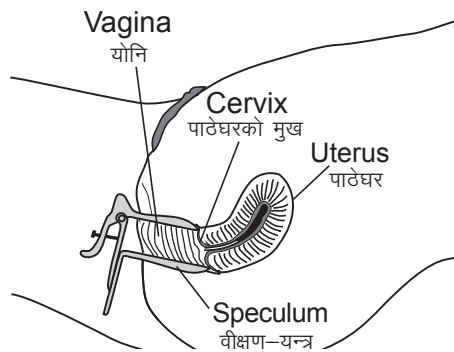
यसको तम्तयारी कसरी गर्ने

- प्रक्रियाको दुइ दिन पहिलेदेखि सम्भोग नगर्नुहोस् अनि योनि वा यसको वरिपरि कुनै प्रकारका क्रीमहरू नलगाउनुहोस्।
- पानीको चर्को धाराले नधुनुहोस्।
- प्रक्रियाको दुइ घण्टाअघि नुस्खा विना पाइने पीडानाशक औषधि लिनुहोस्। यी औषधिहरू इबुप्रोफेन (एड्विल, मोट्रिन) तथा एसिटामिनोफेन (टाइलेनल) हुन सक्छन्।



How it is Done

- You will be given ibuprofen to help with any discomfort from the procedure.
- Go to the bathroom and empty your bladder before the test.
- Remove all metal, including any piercings, if possible
- Be sure to let the nurse or doctor know if you have any metal inside your body that cannot be removed.
- You will be asked to undress from your waist down and will have a paper sheet to cover you.
- A sticky pad, called a grounding pad, will be placed on your thigh. It is cold.
- You will be asked to lie down on the exam table and place your feet in holders at the end of the table, called stirrups.
- Let your knees fall to the sides. Take slow, deep breaths to relax the muscles around your vagina during the exam.
- A tool shaped like a duck bill, called a speculum, will be placed into the opening of your vagina to allow your provider to see inside your vagina.
- An iodine solution is applied to the cervix to make abnormal cells easier to see. This solution also cleans the cervix to prepare for the procedure
- Your provider will look at your cervix with a big magnifying glass, called a colposcope. The colposcope looks like a pair of binoculars on a stand. The colposcope does not go inside of you.



यो कसरी गरिन्छ

- प्रक्रियाले गर्दा तपाईंलाई कुनै प्रकारको असुबिस्ता नहोस् भनी सुनिश्चित गर्न तपाईंलाई इबुप्रोफेन दिइनेछ।
- जाँचभन्दा पहिले शौचालय जानुहोस् अनि आफ्नो मूत्राशयलाई रिक्तो पार्नुहोस्।
- यदि सम्भव छ भने, छेडेर लगाइएका धातुहरूसहित सबै धातुहरूलाई निकाल्नुहोस्।
- यदि तपाईंको शरीर भित्र निकाल्न नसकिने कुनै धातु छ भने, यसबारे नर्स वा डक्टरलाई निश्चित रूपले बताउनुहोस्।
- तपाईंलाई कम्मरदेखि मुनिको कपडा खोल्नको लागि भनिनेछ अनि त्यो हिस्सा ढाक्नको लागि तपाईंलाई कागजको ताउ दिइनेछ।
- ग्राउन्डिङ्ग प्याड कहलाइने एकथरीको टाँसिने प्याडलाई तपाईंको तिग्रामा लगाइनेछ। यो चिसो हुन्छ।
- तपाईंलाई परीक्षण टेबलमा उत्तानो भएर पल्टिन तथा तपाईंका खुट्टाहरूलाई टेबलको अन्तमा भएका स्टिरप् कहलाइने रिकाबहरूमा राख्नको लागि भनिनेछ।
- तपाईंका घुँडाहरूलाई छेउपट्टि ढल्किन दिनुहोस्। परीक्षणको अवधिमा तपाईंको योनि वरिपरिका मांसपेशीहरूलाई शिथिल बनाउनको लागि विस्तारै गरिरो सास लिनुहोस्।
- स्पेक्युलम (वीक्षण-यन्त्र) कहलाइने हाँसको चुच्चो जस्तो आकार भएको एक औजारलाई तपाईंको योनिको मुखमा लगाइनेछ जसको सहायताले तपाईंको सेवा प्रदायकले तपाईंको योनि भित्र हेर्न सक्नेछन्।
- असामान्य कोशिकाहरूलाई सहजै देख्न सकियोस् भनी सुनिश्चित गर्नको लागि पाठेघरको मुखमा आयोडिनको घोल लगाइन्छ। यो घोलले प्रक्रिया निम्ति तयारीको रूपमा पाठेघरको मुखलाई सफा पनि गर्छ।
- तपाईंको चिकित्सा-सेवा प्रदायकले एउटा ठूलो मेग्निफाइङ्ग ग्लासको सहायताले तपाईंको पाठेघरको मुखलाई हेर्नेछन्, जसलाई कोल्पोस्कोप भनिन्छ। हेर्दा कोल्पोस्कोप, स्ट्यान्डमा राखिएको दुर्बिनको जोडी जस्तै देखिन्छ। कोल्पोस्कोपलाई तपाईं भित्र प्रविष्ट गराइँदैन।

- Your cervix is numbed with a local anesthetic. This is the same medicine the dentist uses to numb you for dental work. It can cause your heart to beat fast and may make you feel shaky. This will pass in a few minutes.
- A wire loop is inserted through the vagina. The abnormal tissue from the cervix is removed with this loop. This tissue will be sent to the lab for closer study.
- You may feel mild cramping during the procedure.
- It is important that you do not move while the procedure is being done.

Possible Risks

Your provider will review these risks with you before the procedure.

- Rare risk of infection or heavy bleeding.
- Chance not all abnormal tissue will be removed with this procedure, and you will need more surgery.
- Very rare risk of preterm labor with pregnancies that happen after this procedure.

Caring for yourself after

It will take several weeks to heal from this procedure. Plan to rest for the next week. You may have some bleeding, no more than a heavy period, for a few days and light bloody discharge for a few weeks.

- Place nothing in the vagina for 6 weeks after the procedure. This includes no sexual intercourse, no tampons, and no douching. This will reduce your risk of bleeding from the area that is healing.
- Eat a normal diet.
- Take ibuprofen (Advil, Motrin) or acetaminophen (Tylenol) or similar medicine as directed on the bottle.

- सङ्ज्ञा गर्ने औषधिको सहायताले तपाईंको पाठेघरको मुखलाई अचेत पारिन्छ। यो त्यही औषधि हो, जसको दन्त-चिकित्सकले दन्त-चिकित्सा अन्तर्गत अचेत पार्नको लागि उपयोग गर्छन्। यसको फलस्वरूप, तपाईंको हृदयको धुकधुकी तीव्र हुन सक्छ अनि तपाईंले केही कम्पनको अनुभव गर्न सक्नुहुन्छ। केही मिनेटहरू पश्चात् यो आफै ठीक भएर जान्छ।
- तपाईंको योनिमा तारको एक फन्डालाई प्रविष्ट गराइन्छ। यो फन्दाको सहायताले पाठेघरको मुखबाट असामान्य ऊतकहरूलाई निकालिन्छ। यो ऊतकलाई विस्तृत अध्ययन निम्ति प्रयोगशालामा पठाइन्छ।
- प्रक्रियाको बेलामा तपाईंलाई हल्का ऐंठनको अनुभव हुन सक्छ।
- कुन कुरो महत्त्वपूर्ण छ भने, प्रक्रिया चलिरहेको बेलामा तपाईं यताउता हल्लिन हुँदैन।

सम्भावित जोखिमहरू

प्रक्रियाभन्दा पहिले तपाईंको चिकित्सा-सेवा प्रदायकले यी जोखिमहरूबारे तपाईंसित समीक्षा गर्नेछन्।

- यसमा सङ्क्रमण वा अत्यधिक रक्तस्रावको जोखिम हुन सक्छ तर यस्तो विरलै हुन्छ।
- यो प्रक्रिया अन्तर्गत सबै असामान्य ऊतकहरू ननिस्कन पनि सक्छन्, अनि यस्तो स्थितिमा अझै शल्यचिकित्सा गर्ने खाँचो पर्न सक्छ।
- गर्भावस्था छ भने, यो प्रक्रिया पश्चात् समयपूर्व प्रसव-वेदना हुन सक्छ, तर यसको सम्भावना कम्तीभन्दा पनि कम्ती हुन्छ।

प्रक्रिया पश्चात् आफ्नो हेरचाह

यो प्रक्रिया पश्चात् निको हुनको लागि कैयौं साताहरूको समय लाग्नेछ। आगामी साताको लागि आराम गर्ने योजना बनाउनुहोस्। केही दिनहरूसम्म तपाईंको केही मात्रामा रक्तस्राव हुन सक्छ, जो अधिक मात्रामा भएको मासिक-धर्म बाहेक केही हुँदैन अनि केही साताहरूसम्म पातलो रगत जस्तो स्राव हुन सक्छ।

- प्रक्रिया पश्चात्, 6 साताहरूसम्म योनि भित्र केही पनि नहाल्नुहोस्। यसको अर्थ हो, सम्भोग न गर्नुहोस्, टेम्पोन वा भर्ना, रक्तस्राव सोस्र उपयोग गरिने प्याड नलगाउनुहोस्, तथा योनिमा डुस (पचका) नलगाउनुहोस्। यसो गर्नाले निको भइरहेको स्थानमा रक्तस्राव हुने जोखिम कम्ती भएर जान्छ।
- सामान्य आहार ग्रहण गर्नुहोस्।
- बोटलमा दिइएका निर्देशहरूको पालना गर्दै इबुप्रोफेन (एडविल, मोट्रिन) वा एसिटामिनोफेन (टाइलेनोल) वा यस्तै औषधि लिनुहोस्।

- The discharge may first look like brownish-black coffee grounds, and you will have some bleeding, which should be similar to a period. In time this will change to a yellow watery discharge. You may wear a pad.
- You may take a shower. Do not take a tub bath, use a hot tub or go swimming for 6 weeks as this increases your chance for infection.

Call if you have:

- A lot of bleeding where you soak a pad in an hour
- Severe abdominal cramps or pain that gets worse over time
- Chills or fever of 100.4 degrees Fahrenheit or 38 degrees Celsius or higher
- Vaginal discharge that has a bad odor

Follow Up

You will receive the results and instructions for future follow-up appointments. A follow up visit will be scheduled for you. It is very important that you keep all of your appointments.

- प्रथममा फुस्रो-कालो कफी जस्तो देखिने स्राव हुन सक्छ, अनि तपाईंको केही मात्रामा रक्तस्राव हुनेछ, जो मासिक-धर्मको समान हुनुपर्ने हो। समय बित्दै जाँदा, यो पहेंलो पानी जस्तो स्रावमा परिवर्तित हुन्छ। तपाईंले प्याड लगाउन सक्नुहुन्छ।
- तपाईं स्नान गर्न सक्नुहुन्छ। 6 साताहरूसम्म टबमा स्नान नगर्नुहोस्, तातो टबको उपयोग नगर्नुहोस् वा पौडिनको लागि नजानुहोस् किनभने यसो गरे सङ्क्रमणको सम्भावना बढेर जान्छ।

यदि तपाईंलाई निम्न कुरोहरू भए भने, फोन गर्नुहोस्:

- अत्यधिक परिमाणमा रक्तस्राव जहाँ एक घण्टामा प्याड पूर्ण रूपमा भिज्छ
- पेटमा प्रचण्ड ऐंठन वा पीडा जो समय बित्दै जाँदा झन-झन बढेर जान्छ
- शीतज्वर वा ज्वरो, जसमा तापमान 100.4 डिग्री फारेनहाइट अथवा 38 डिग्री सेल्सियस वा त्यसभन्दा बढी हुन्छ
- योनिबाट नराम्रो गन्ध भएको स्राव

फलो अप

भविष्यका फलो-अप एपोएन्टमेन्टहरूको सम्बन्धमा तपाईंले निर्देशहरू प्राप्त गर्नुहुनेछ साथै तपाईंले परिणामहरू पनि प्राप्त गर्नुहुनेछ। तपाईंको लागि फलो अप भिजिट निश्चित गरिनेछ। आफ्ना सबै एपोएन्टमेन्टहरूमा उपस्थित हुनु तपाईंको लागि औधी महत्त्वपूर्ण छ।