

Perte d'appétit provoquée par les traitements anticancéreux

Loss of Appetite with Cancer Treatment

Loss of appetite is one of the most common problems with cancer treatment. Eating healthy meals and drinking liquids will help you feel better during treatment.

Follow these tips to improve your appetite:

- Eat small meals more often during the day.
- Drink liquids if you do not feel like eating solid food. Try juice, soup, milkshakes, and liquid or powdered meal supplements such as Carnation Breakfast Essentials, Boost or Ensure.
- Keep snacks with you and eat whenever you feel like it.
- Drink liquids between meals so that you are not too full to eat at mealtime.

Talk to your doctor, nurse or dietitian about dealing with any eating problems you may have.

La perte d'appétit est un des problèmes les plus fréquents survenant avec un traitement anticancéreux. Prendre des repas sains et boire des liquides vous aidera à vous sentir mieux pendant le traitement.

Suivez ces conseils pour avoir un meilleur appétit :

- Prenez des repas légers plus souvent dans la journée.
- Buvez des liquides si vous n'avez pas envie de manger de la nourriture solide. Prenez des jus, de la soupe, des milkshakes, des compléments de repas liquides ou en poudre comme « Breakfast Essentials » de Carnation, « Boost » ou « Ensure ».
- Ayez toujours des encas avec vous et mangez-les lorsque vous en avez envie.
- Buvez des liquides entre les repas afin de ne pas avoir l'estomac trop plein pour manger à l'heure des repas.

Parlez à votre médecin, votre infirmière ou votre diététicien pour toute question sur vos éventuels problèmes alimentaires.

© 2005 - January 4, 2017, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.