

# Втрата апетиту при лікуванні раку

## Loss of Appetite with Cancer Treatment

Loss of appetite is one of the most common problems with cancer treatment. Eating healthy meals and drinking liquids will help you feel better during treatment.

Follow these tips to improve your appetite:

- Eat small meals more often during the day.
- Drink liquids if you do not feel like eating solid food. Try juice, soup, milkshakes, and liquid or powdered meal supplements such as Carnation Breakfast Essentials, Boost or Ensure.
- Keep snacks with you and eat whenever you feel like it.
- Drink liquids between meals so that you are not too full to eat at mealtime.

**Talk to your doctor, nurse or dietitian about dealing with any eating problems you may have.**

Втрата апетиту є однією з найбільш поширених проблем при лікуванні раку. Вживання здорової їжі і рясне пиття допоможуть Вам відчувати себе краще під час лікування.

Додержуйтеся цих порад для поліпшення апетиту.

- Частіше їжте невеликими порціями протягом дня.
- Якщо Ви не хочете їсти тверду їжу, пийте більше рідини. Пийте сік і молочні коктейлі, їжте суп і вживайте рідкі або порошкоподібні додатки до раціону, як-от Carnation Breakfast Essentials, Boost чи Ensure.
- Пийте сік, молочні коктейлі, їжте суп і вживайте рідкі або порошкоподібні добавки до раціону, такі як “швидкий сніданок”. Носіть із собою закуску і їжте її тоді, коли захочеться.
- Між прийомами їжі пийте напої, щоб не переїдати під час прийому їжі.

**З будь-якими питаннями, пов'язаними з харчуванням, зверніться до свого лікаря, медсестри або дієтолога.**

---

© 2005 - November 16, 2016, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.