

# تصوير الثدي الشعاعي (الماموغرام)

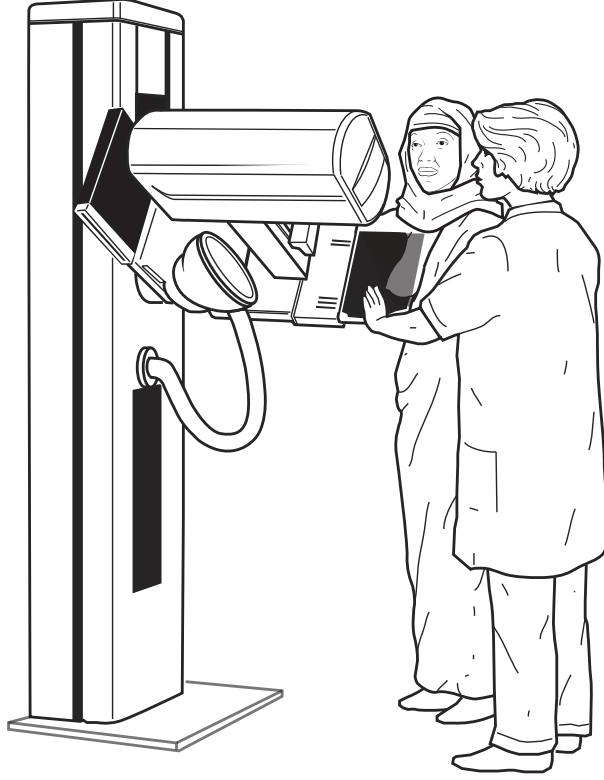
## Mammogram

A mammogram is an X-ray of your breast. It is the best way to detect breast cancer. You should have a yearly mammogram after age 40 or sooner if you have higher risk for breast cancer. Talk to your doctor about your risk factors.

**Arrive on time for your test.**

### To Prepare

- Tell the staff before the test if there is a chance you may be pregnant.
- Do not use deodorant, lotion or powder under your arms or on your breasts the day of your test.



فحص الثدي بالأشعة هو تصوير الثدي بالأشعة السينية (أشعة إكس). وهو أفضل طريقة للكشف عن سرطان الثدي. فينبغي فحص الثدي بالأشعة سنويًا بعد بلوغ 40 عامًا أو قبل ذلك عند زيادة احتمال إصابتك بسرطان الثدي. تحدثي إلى طبيبك عن عوامل الخطر.

**احرصي على الوصول في الوقت المحدد لخضوعك للفحص.**

### للتحضير

- أخبري فريق الأطباء قبل إجراء الفحص إذا كان هناك احتمال أن تكوني حاملاً.
- لا تضعي مزيل العرق أو أي لوشن أو بودرة تحت ذراعيك أو على ثدييك يوم إجراء الفحص.

### During the Test

- You need to undress from the waist up. You are given a paper gown to wear.
- You are asked to stand next to the machine.
- There are at least 2 X-rays taken of each breast.
- The person doing the test needs to touch and move your breast to get it in the right spot for each X-ray.

### أثناء إجراء الفحص

- سيتعين عليك خلع الملابس من منطقة الخصر إلى الأعلى. يتم إعطاؤك ثوبًا ورقيًا لارتدائه.
- سيطلب منك الوقوف أمام الجهاز.
- سيتم التقاط صورتين على الأقل بالأشعة السينية لكل ثدي.
- سيحتاج الشخص الذي يجري الفحص إلى لمس ثديك وتحريكه لإدخاله في بؤرة الجهاز في كل مرة من مرات الفحص.

- Small sticky dots may be put on your nipples to help show them on your X-rays.
- Your breast is squeezed between 2 flat surfaces. This may hurt, but it does not harm your breasts.
- You are told to take a deep breath and hold it while the X-ray is taken.
- Each X-ray takes less than 30 seconds.
- The X-ray may need to be repeated if the X-ray is not clear.
- If you have breast implants, more X-rays will need to be taken and the test will take more time.

When all the X-rays are done, be sure to remove the sticky dots and throw them away. You will be able to get dressed and you can return to your usual activity.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

- قد يتم وضع نقاط صغيرة لزجة على حلمتي الثدي للمساعدة في إظهارها في الأشعة السينية.
- سيتم الضغط على ثدييك بين سطحين مسطحين. قد يؤلمك ذلك ولكنه لا يضر بثدييك.
- سيطلب منك أخذ نفس عميق مع الإبقاء عليه أثناء التصوير بالأشعة السينية.
- تستغرق كل مرة من مرات تصوير الأشعة أقل من 30 ثانية.
- قد يلزم تكرار الأشعة السينية إذا كانت صور الأشعة غير واضحة.
- إذا كان لديك زرع في الثدي، فسيتم عليك إجراء المزيد من الأشعة السينية وسيستغرق الفحص وقتاً أطول.

عند الانتهاء من جميع صور الأشعة السينية، يُرجى التأكد من إزالة النقاط اللاصقة والتخلص منها. بعدها يمكنك ارتداء ملابسك والعودة إلى نشاطك المعتاد.

سيتم إرسال نتائج الفحص إلى طبيبك. وسوف يناقش الطبيب النتائج معك.

**يرجى التحدث إلى الطبيب المعالج أو الممرضة إذا كانت لديك أية أسئلة أو مخاوف.**