नाइट्रोग्लिसिरिन

Nitroglycerin

Nitroglycerin is a medicine used to treat chest pain called angina. Take nitroglycerin as directed by your doctor.

- If you are pregnant or breastfeeding, talk to your doctor before using this medicine.
- Always keep your nitroglycerin with you.
- This medicine may make you dizzy or lightheaded when you stand up or get out of bed. Get up slowly from a sitting or lying position.
- Ask your doctor if it is safe for you to drink alcohol while using nitroglycerin medicine.
- Keep nitroglycerin in its original bottle to keep its strength. Store it at room temperature away from moisture and heat.
- Be sure to replace the bottle if it has passed the expiration date.
- Keep the medicine out of the reach of children.

If you use tablets:

1. When you have chest pain, sit down and rest. Place 1 tablet under your tongue and let it dissolve. Do not swallow, chew or crush the tablet.
2. If you still have chest pain after 5 minutes, put a second tablet under your tongue.
3. If the chest pain does not go away after another 5 minutes, use a third tablet. You may take up to 3 tablets in 15 minutes.

नाइट्रोग्लिसिरिन एन्जाइना अर्थात् हृदयशूल कहलाइने छातीको पीडाको उपचार गर्ने औषधि हो। नाइट्रोग्लिसिरिनलाई तपाईंको डक्टरको निर्देशानुसार लिनुहोस्।

- यदि तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ वा स्तनपान गराइरहनु भएको छ भने, यो औषधिको उपयोग गर्नभन्दा पहिले तपाईंको डक्टरसित कुराकानी गर्नुहोस्।
- तपाईंको नाइट्रोग्लिसिरिनलाई सदैव आफूसित राख्नहोस्।
- यो औषधिले गर्दा तपाईं उभिनुहुँदा अथवा ओछ्यानबाट उठ्नुहुँदा तपाईंलाई रिँगटा लाग्न सक्छ अथवा तपाईं लरखरिन सक्नु हुन्छ। बसेको वा सुतेको अवस्थाबाट विस्तारै उठ्नुहोस्।
- नाइट्रोग्लिसिरिन औषधिको उपयोग गरिरहनु भएको बेलामा रक्सी पिउनु सुरक्षित छ वा छैन, त्यसको बारेमा तपाईंको डक्टरलाई सोध्नहोस्।
- नाइट्रोग्लिसिरिनको शक्तिलाई कायम राख्नको लागि यसलाई यसको मूल बोतलमा राख्नहोस्। यसलाई सामान्य तापक्रममा राख्नहोस् तथा नमी एवम् तापबाट जोगाउनुहोस्।
- यदि समाप्त हुने तारिख बितिसकेको छ भने, त्यो बोतलको सट्टा नयाँ बोतल ल्याउने कुरोलाई सुनिश्चित गर्नुहोस्।
- औषधिलाई शिशुहरूदेखि टाढा, उनीहरूले नभेट्ने स्थानमा राख्नहोस्।

यदि तपाईंले चक्कीहरूको उपयोग गर्नुहुन्छ भने:

1. जब तपाईंलाई छातीमा पीडा हुन्छ, तब बस्नुहोस् अनि आराम गर्नुहोस्। आफ्नो जिब्रो मुनि एउटा ट्याब्लेट (चक्की)-लाई राख्नहोस् अनि त्यसलाई विलीन हुन दिनुहोस्। चक्कीलाई ननिल्नुहोस्, नचपाउनुहोस् अनि नभाँच्नुहोस्।
2. यदि यसका 5 मिनटहरू पश्चात् पनि तपाईंको छातीको पीडा यथावत रह्यो भने, दोस्रो चक्कीलाई आफ्नो जिब्रो मुनि राख्नहोस्।
3. यदि त्यसपछिका 5 मिनटहरूमा पनि पीडा गएन भने, तेस्रो चक्कीको उपयोग गर्नुहोस्। तपाईंले 15 मिनटको अवधिमा 3-वटासम्म चक्कीहरू लिन सक्नुहुन्छ।

4. If you still have pain, call 911. Do not drive yourself or have someone drive you to the hospital in a private car because you may be having a heart attack. Your condition could get worse on the way to the hospital.
5. If you have aspirin, chew 1 adult tablet (325 mg) or 4 baby aspirin tablets.

If you use spray:

1. When you have chest pain, sit down and rest. Hold the can up with the spray button on top as close to your mouth as you can. Press down on the button and spray the medicine into your mouth towards the back of your throat.
2. If your chest pain lasts longer than 5 minutes, spray a second dose into your mouth.
3. If the chest pain does not go away after another 5 minutes, spray a third dose. You may use up to 3 sprays in 15 minutes.
4. If you still have pain, call 911. Do not drive yourself or have someone drive you to the hospital in a private car because you may be having a heart attack. Your condition could get worse on the way to the hospital.
5. If you have aspirin, chew 1 adult tablet (325 mg) or 4 baby aspirin tablets.

4. यदि त्यति गरेपछि पनि पीडा गएन भने, 911-मा फोन गर्नुहोस्। आफै गाडी नचलाउनुहोस् अथवा कुनै व्यक्तिलाई निजी कारमा तपाईंलाई अस्पताल लिएर जानको लागि नभन्नुहोस् किनभने तपाईंलाई हार्ट एट्याक (हृदयाघात) भइरहेको हुन सक्छ। अस्पताल जाँदा-जाँदै तपाईंको स्थिति झन बिग्रिएर जान सक्छ।
5. यदि तपाईंसित एस्प्रिन छ भने, वयस्कले खाने 1 चक्की (325 मिलिग्राम) चपाउनुहोस् अथवा शिशुहरूले खाने 4 एस्प्रिन चक्कीहरू लिनुहोस्।

यदि तपाईंले स्प्रेको उपयोग गर्नुहुन्छ भने:

1. जब तपाईंलाई छातीमा पीडा हुन्छ, तब बस्नुहोस् अनि आराम गर्नुहोस्। स्प्रेको क्यानलाई सीधा समात्नुहोस् जसमा त्यसको बटन माथि टुप्पोमा होस् अनि त्यसलाई जति सक्नुहुन्छ त्यति आफ्नो मुखको निकट राख्नुहोस्। बटनलाई थिच्नुहोस् अनि औषधिलाई घाँटीसम्म पुग्ने गरी मुखभित्र स्प्रे गर्नुहोस्।
2. यदि तपाईंको छातीको पीडा 5 मिनटहरूभन्दा अधिक समयसम्म रहिरह्यो भने, मुखभित्र दोस्रो खुराक स्प्रे गर्नुहोस्।
3. यसको 5 मिनटपछि पनि छातीको पीडा गएन भने, तेस्रो खुराक स्प्रे गर्नुहोस्। तपाईंले 15 मिनटको अवधिमा जम्मा 3 स्प्रेहरूसम्म उपयोग गर्न सक्नुहुन्छ।
4. यदि त्यति गरेपछि पनि पीडा गएन भने, 911-मा फोन गर्नुहोस्। आफै गाडी नचलाउनुहोस् अथवा कुनै व्यक्तिलाई निजी कारमा तपाईंलाई अस्पताल लिएर जानको लागि नभन्नुहोस् किनभने तपाईंलाई हार्ट एट्याक (हृदयाघात) भइरहेको हुन सक्छ। अस्पताल जाँदा-जाँदै तपाईंको स्थिति झन बिग्रिएर जान सक्छ।
5. यदि तपाईंसित एस्प्रिन छ भने, वयस्कले खाने 1 चक्की (325 मिलिग्राम) चपाउनुहोस् अथवा शिशुहरूले खाने 4 एस्प्रिन चक्कीहरू लिनुहोस्।

Call your doctor or 911 right away if you have:

- Trouble breathing
- Increased chest pain
- Dizziness, fainting or severe weakness
- Sweaty, pale skin
- Severe headaches
- Itching or swelling
- Seizures or coma
- Blurred vision
- Dry mouth

Talk to your doctor, nurse or pharmacist if you have any questions or concerns about taking nitroglycerin.

यदि तपाईंमा निम्न समस्याहरू उत्पन्न भयो भने, तुरन्तै तपाईंको डक्टरलाई वा 911-मा फोन गर्नुहोस्:

- सास फेर्न कठिनाइ हुँदैछ
- छातीको पीडा बढ्दै जानु
- रिँगटा लाग्नु, दुर्बलता वा प्रचण्ड कमजोरी
- पसिना आउनु, पहेंलो त्वचा
- टाउको प्रचण्ड दुख्न
- चिलाउनु वा सुन्निनु
- बिमारीको अचानक आक्रमण वा कोमा (अचेतावस्था)
- धमिलो देख्न
- मुख सुक्नु

नाइट्रोग्लिसिरिन लिनेबारे यदि तपाईंसित कुनै प्रश्नहरू वा चिन्ताहरू छन् भने, तपाईंको डक्टर, नर्स वा फार्मेसिस्ट (औषधि पसले)-सित कुराकानी गर्नुहोस्।

© 2005 - February 21, 2021, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.