

اختبار عدم الإجهاد أثناء الحمل

Non-stress Test in Pregnancy

A non-stress test checks your baby's heartbeat and movement during pregnancy.

Arrive on time for your test. The test is painless and takes about 30 to 60 minutes.

يتم من خلال اختبار عدم الإجهاد فحص سرعة ضربات قلب الجنين وحركته أثناء فترة الحمل.

يجب عليك الوصول في الوقت المحدد لخضوعك للفحص. لا يسبب هذا الاختبار أي ألم ويستغرق حوالي 30 إلى 60 دقيقة.

To Prepare

- Eat before the test. This may increase your baby's movement

للتحضير

- يجب تناول الطعام قبل إجراء الاختبار. فقد يزيد هذا من حركة الجنين.

During the Test

- The pads are put on the skin of your stomach. They are held in place with elastic belts.
- Your baby's heart rate is recorded by one pad. The other pad records your contractions.
- If the baby is not active during the test, you may be asked to move or the staff will try to make your baby move using noise or touch.

في أثناء الاختبار

- يتم وضع الوسائد على جلد المعدة. ويتم تثبيتها في موضعها هذا بواسطة أحزمة مطاطية.
- تقوم إحدى الوسائد بتسجيل معدل ضربات قلب الجنين. بينما تقوم وسادة أخرى بقياس انقباضاتك.
- إذا لم يكن الجنين نشطاً أثناء الاختبار، فقد يطلب منك الطبيب أن تتحركي أو سيحاول العاملون حث طفلك على التحرك باستخدام الصوت أو اللمس.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

تُرسل نتائج الفحص إلى طبيبك. وسوف يشارك طبيبك النتائج معك.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

يرجى التحدث إلى الطبيب المعالج أو الممرضة إذا كانت لديك أية أسئلة أو مخاوف.