

呼吸機能検査

Pulmonary Function Tests

Pulmonary function tests, also called lung function tests, measure how much air and how well air moves in and out of your lungs. The tests check how your lungs work. They may be done to check for lung disease, how you respond to your treatment, or how well your lungs work before surgery.

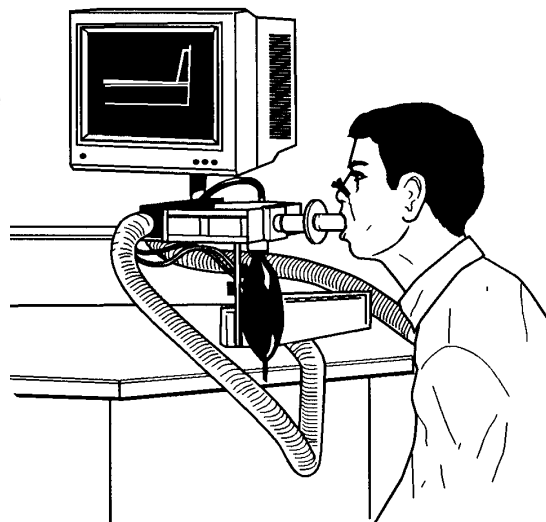
Arrive on time for your tests. The tests take about 1 hour.

To Prepare

- Do not smoke for 4 to 6 hours before the tests.
- Only eat a small meal before the tests, so you can take deep breaths during the tests.
- Do not do any hard exercise for at least 30 minutes before the tests.
- If you take lung medicine, your doctor will tell you which medicines you need to stop taking and how long before the tests.

During the Tests

- You sit in a chair and a soft clip is put on your nose so that you breathe through your mouth.
- You breathe in and out through a mouthpiece that goes into a tube to a machine. Be sure to have a tight seal around the mouthpiece.



呼吸機能検査は、肺機能検査とも呼ばれ、肺に息を吸ったり吐いたりする力と空気を出し入れする換気能力を測定します。検査では肺の機能を検査します。検査は、肺の疾患がないかどうか、治療に対する反応はどうか、あるいは手術前の肺機能の様子などをチェックするために実施される場合があります。

検査時刻に遅れないでください。検査の所要時間は1時間ほどです。

準備

- 検査前の4～6時間は喫煙しないでください。
- 検査時に深呼吸ができるように、検査前の食事は少量にとどめてください。
- 検査前の最低30分間は激しい運動を控えてください。
- 肺の薬を服用している場合、主治医がどの薬の服用を中断すべきか、また検査前のいつまでなら飲んで良いのかを指示します。

検査中

- 椅子に座り、柔らかいクリップで鼻を止めて口のみで呼吸するようにします。
- チューブで機械とつながっているマウスピースをして、息を吸ったり吐いたりします。マウスピースの周囲に空気の漏れがないように注意します。

- You may be asked to:
 - ▶ Breathe in as deeply as you can and then blow air out as fast as you can.
 - ▶ Breathe normally and then take in as big a breath as you can.

Other Tests

- You may be given medicine to inhale and have more testing to see the effect of the medicine.
- A blood sample may be taken to measure the oxygen in your blood.

Tell the staff if you need to rest during the tests, or if you feel dizzy or have any trouble breathing.

After the Tests

- You may feel tired and need to rest.
- The results of your tests are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- 以下のことが指示される場合があります。
 - ▶ 深く息を吸ってから、できる限り強く息を吐くこと。
 - ▶ いつも通りに呼吸してから、できるだけ大きく息を吸うこと。

その他の検査

- 吸入薬を与えられ、薬の効果を確認するためにさらに検査が行われる場合があります。
- 血液中の酸素量を測定するために採血される場合があります。

検査中に休みたい場合やめまいや息苦しさを感じたときはスタッフに伝えてください。

検査後

- 疲労を覚え休息が必要になる場合があります。
- 検査結果は主治医に送付されず。主治医から結果の説明を受けます。

質問や不明な事項については、主治医または看護師にご相談ください。