

Pelvic Fracture

A pelvic fracture is when 1 or more hipbones are cracked or broken. Your hips or pelvis is made up of 5 bones. Many pelvic fractures are caused by:

- Car accidents
- Falls, injuries or sudden movement causing the muscle to tear away a piece of the hipbone

If you had an accident or other injury, you may have tests to see if you have injuries to your other bones or organs.

Signs of a Pelvic Fracture

- Bruising and tenderness
- Swelling
- Numbness or tingling in your genital area or in your upper leg
- Discomfort or pain when you stand

Your Care

Your pelvic fracture may need to be fixed with surgery or by putting pins into the bones from the outside. If you have other injuries, these may also be fixed during surgery. After you leave the hospital, you may need:

- Blood thinner medicine to prevent blood clots
- To limit your activity for several months
- To use crutches or a walker when walking to lessen the weight to help your bones heal
- Physical therapy to help your bones heal better and strengthen your muscles

骨盤骨折

骨盤骨折とは、1本以上の寛骨が折れたか、ひびが入った状態です。腰または骨盤は5個の骨で構成されています。骨盤骨折の主な原因は以下のようなものです。

- ・ 交通事故
- ・ 転倒、ケガ、または体を急に動かすことによって生じる骨盤の骨からの筋肉の剥離

事故などにあった場合は、他の骨や内臓に損傷がないかどうかの検査を行うこともあります。

骨盤骨折の症状

- ・ あざと圧痛
- ・ 腫れ
- ・ 性器周辺または太もも上部付近のしびれやうずき
- ・ 起立したときの不快感や痛み

治療

骨盤骨折の治療では、手術による固定や外部からピンで骨をとめることが必要な場合があります。他にもケガをしている場合は、手術中に同時に固定されることもあります。退院後に以下のような治療が必要なこともあります。

- ・ 血栓を予防する血液の抗凝固薬の服用
- ・ 数ヶ月間の運動制限
- ・ 骨の回復のために体重をかけないようにするための松葉杖や歩行器の使用
- ・ 骨の回復を助け、筋肉を強化する物理療法

Call your doctor right away if:

- You have sudden chest pain and trouble breathing.
- Your pain and swelling increase.
- You have a fever over 100.5 degrees F or 38 degrees C.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

以下の症状が現れた場合は直ちに主治医に連絡してください。

- ・ 突然の胸痛または呼吸困難
- ・ 痛みや腫れが強くなる場合
- ・ 熱が摂氏38度（華氏100.5度）を超える

質問や不明な事項については、主治医または看護師にご相談ください。

2008 – 1/2013 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Pelvic Fracture. Japanese