

Pelvic Fracture

A pelvic fracture is when 1 or more hipbones are cracked or broken. Your hips or pelvis is made up of 5 bones. Many pelvic fractures are caused by:

- Car accidents
- Falls, injuries or sudden movement causing the muscle to tear away a piece of the hipbone

If you had an accident or other injury, you may have tests to see if you have injuries to your other bones or organs.

Signs of a Pelvic Fracture

- Bruising and tenderness
- Swelling
- Numbness or tingling in your genital area or in your upper leg
- Discomfort or pain when you stand

Your Care

Your pelvic fracture may need to be fixed with surgery or by putting pins into the bones from the outside. If you have other injuries, these may also be fixed during surgery. After you leave the hospital, you may need:

- Blood thinner medicine to prevent blood clots
- To limit your activity for several months
- To use crutches or a walker when walking to lessen the weight to help your bones heal
- Physical therapy to help your bones heal better and strengthen your muscles

Fratura pélvica

Quando um ou mais ossos da bacia quebram ou sofrem fissuras, temos uma fratura pélvica. A sua pélvis, ou bacia, é formada por cinco ossos. Muitas fraturas pélvicas são causadas por:

- acidentes de carro;
- quedas, lesões ou movimentos bruscos, o que faz o músculo arrancar uma parte de um osso.

Se você tiver um acidente ou sofrer uma lesão, exames poderão determinar se houve lesões em outros ossos ou órgãos.

Sintomas de fratura pélvica

- Hematomas e sensibilidade
- Inchaço
- Dormência ou formigamento na área genital ou na parte superior da perna
- Desconforto ou dor ao se sentar

Cuidados necessários

Pode ser necessário uma cirurgia ou a instalação de pinos externos para segurar os ossos. Se você tiver outras lesões, também poderão ser corrigidas na cirurgia. Depois de deixar o hospital, pode ser que você precise:

- tomar um medicamento anti-hemorrágico para evitar a formação de coágulos;
- limitar as suas atividades por diversos meses;
- usar muletas ou um andador para caminhar para diminuir o peso e ajudar os ossos a se consolidarem;
- fisioterapia para ajudar os ossos a se consolidarem melhor e os músculos a se fortalecerem.

Call your doctor right away if:

- You have sudden chest pain and trouble breathing.
- Your pain and swelling increase.
- You have a fever over 100.5 degrees F or 38 degrees C.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Entre em contato com seu médico imediatamente se você:

- tiver subitamente problemas para respirar ou dores no peito;
- tiver muita dor e o inchaço aumentar;
- tiver febre acima de 38 °C ou 100.5 °F.

Fale com o seu médico ou enfermeiro para sanar quaisquer dúvidas ou preocupações.

2008 – 1/2013 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Pelvic Fracture. Portuguese.