

Pelvic Fracture

A pelvic fracture is when 1 or more hipbones are cracked or broken. Your hips or pelvis is made up of 5 bones. Many pelvic fractures are caused by:

- Car accidents
- Falls, injuries or sudden movement causing the muscle to tear away a piece of the hipbone

If you had an accident or other injury, you may have tests to see if you have injuries to your other bones or organs.

Signs of a Pelvic Fracture

- Bruising and tenderness
- Swelling
- Numbness or tingling in your genital area or in your upper leg
- Discomfort or pain when you stand

Your Care

Your pelvic fracture may need to be fixed with surgery or by putting pins into the bones from the outside. If you have other injuries, these may also be fixed during surgery. After you leave the hospital, you may need:

- Blood thinner medicine to prevent blood clots
- To limit your activity for several months
- To use crutches or a walker when walking to lessen the weight to help your bones heal
- Physical therapy to help your bones heal better and strengthen your muscles

Fractura pélvica

Una fractura pélvica se produce cuando uno o más huesos de la cadera se agrietan o fracturan. Su cadera o la pelvis se compone de 5 huesos. Las causas de muchas de las fracturas pélvicas son:

- Accidentes automovilísticos
- Caídas, lesiones o movimientos repentinos menores que provoquen que el músculo desprenda un pedazo del hueso de la cadera

Si tuvo un accidente u otra lesión, puede realizarse exámenes para ver si tiene lesiones en otros huesos u órganos.

Señales de una fractura pélvica

- Moretones y sensibilidad
- Hinchazón
- Adormecimiento u hormigueo en el área genital o en la parte superior de la pierna
- Molestias o dolor al estar de pie

Su cuidado

Es posible que su fractura pélvica se deba corregir con una cirugía o la colocación de clavos en los huesos desde el exterior; si tiene otras lesiones, es posible que también se corrijan durante la cirugía. Después de abandonar el hospital, es posible que necesite:

- anticoagulantes para evitar la formación de coágulos de sangre;
- limitar su actividad por varios meses;
- utilizar muletas o un andador al caminar para disminuir el peso y ayudar a que sus huesos sanen;
- fisioterapia para ayudar a que sus huesos sanen mejor y fortalecer sus músculos.

Call your doctor right away if:

- You have sudden chest pain and trouble breathing.
- Your pain and swelling increase.
- You have a fever over 100.5 degrees F or 38 degrees C.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Llame a su médico de inmediato si:

- tiene dolor en el pecho y problemas para respirar repentinos;
- aumenta su dolor y la hinchazón;
- tiene fiebre que supera los 38 grados C o 100,5 grados F.

Hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta o duda.

2008 – 1/2013 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Pelvic Fracture. Spanish.