

Planning Ahead for the Birth of Your Baby

The following are things you can do to get ready 6 to 8 weeks before your baby is due.

- Choose a baby doctor called a pediatrician or a family doctor for your baby.
- Think about taking childbirth education, breastfeeding and baby care classes to prepare you to care for your baby.
- Take a hospital tour. This helps you know where you will deliver your baby and gives you the chance to learn about the hospital's routines and policies.
- Fill out hospital forms and send them to the hospital. This will shorten the admission process when you are in labor.
- Put the car seat in your car. Have it checked or installed by a trained person. Call your local fire station or health department to see if they do car seat inspections. You cannot take your baby home from the hospital without a car seat. If you have limited income, check with your doctor or clinic to see if they have free or lower cost car seats available.
- Make plans for someone to care for your other children while you are in the hospital.
- Plan for help with housework and meals for a couple of weeks after your baby is born.
- Get the baby's room, crib and other items ready for use. Prepare a place to care for your baby such as diaper changing station on each floor of your home. Some parents put baby care items in a basket that can be carried from room to room.

Préparatifs pour la naissance de votre bébé

Les points suivants sont des choses que vous pouvez faire pour vous préparer 6 à 8 semaines avant la date prévue de votre accouchement.

- Choisissez un médecin pour votre bébé que l'on appelle un pédiatre ou un médecin de famille.
- Envisagez de suivre des cours de préparation à l'accouchement, à l'allaitement et au soin d'un bébé, afin de vous préparer à vous occuper de votre bébé.
- Visitez l'hôpital. Ceci vous permettra de savoir où vous accoucherez et vous pourrez ainsi en savoir plus sur les pratiques et les politiques de l'hôpital.
- Remplissez les formulaires hospitaliers et envoyez-les à l'hôpital. Le temps nécessaire pour la procédure d'admission sera ainsi réduit lorsque votre travail aura commencé.
- Placez le siège-auto dans votre voiture. Faites-le vérifier ou installer par une personne qualifiée. Appelez les pompiers ou les autorités sanitaires locales pour voir s'ils font des inspections de siège-auto. Vous ne pouvez pas rentrer chez vous avec votre bébé si vous n'avez pas de siège-auto. Si vous avez des revenus limités, renseignez-vous auprès de votre médecin ou de votre clinique pour savoir s'ils peuvent vous fournir un siège-auto gratuit ou moins cher.
- Prévoyez quelqu'un pour s'occuper de vos autres enfants lorsque vous serez à l'hôpital.
- Prévoyez de l'aide pour le ménage et la préparation des repas pendant les deux semaines qui suivront la naissance de votre bébé.
- Préparez la chambre du bébé, son lit, et les autres objets. Prévoyez un endroit pour vous occuper de votre bébé, comme un endroit pour changer les couches à chaque étage de votre domicile. Certains parents placent les objets nécessaires pour les soins du bébé dans un panier qui peut être transporté de pièce en pièce.

- Pack your bag for the hospital.
- Plan childcare for your baby if you plan to return to work. Many childcare centers have long waiting lists.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

2005 – 2/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

- Préparez votre sac pour l'hôpital.
- Prévoyez une crèche si vous avez l'intention de reprendre le travail.
De nombreuses crèches ont de longues listes d'attente.

Parlez à votre médecin ou à votre infirmière si vous avez des questions ou des inquiétudes.

2005 – 2/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Planning Ahead for the Birth of Your Baby. French.