

Prenatal Care

Prenatal care is the health care you get while pregnant. Schedule a prenatal visit as soon as you think that you are pregnant. These visits help you have a healthy pregnancy and can help find problems before they become serious for you or your baby. Your doctor will want to see you every 4 to 6 weeks for the first 6 months of pregnancy. You will need to see your doctor more often during the last three months of pregnancy.

This is a guide. If you have problems, the doctor may want to see you more often or do more tests.

What to Expect at Your Prenatal Visits

Your First Visit

Your **first visit** will be your longest visit. During this visit:

- Your height, weight and blood pressure are checked.
- Your blood is drawn to check for diseases and low iron levels.
- You will need to give a urine sample to check for infection, sugar and protein.
- You will be given a due date, an estimate of the day your baby will be born.
- You will be asked questions about you, your partner, family members, and medicines and herbs you are taking.
- Your doctor will do a physical exam including a pelvic exam with pap smear.
- The doctor will tell you to start taking a prenatal vitamin with folic acid.
- Make an appointment for your next visit.

산전 관리

산전 관리란 임신 중 의사로부터 받는 건강 관리입니다. 임신했다고 생각되면 바로 의사와 태아 검진 예약을 하십시오. 이러한 정기 진단은 건강한 임신을 유지하고 산모나 태아에게 생기는 문제를 조기 발견하는데 도움이 됩니다. 임신 6개월 동안은 4-6주마다 방문하라고 할 것입니다. 출산 전 3개월 동안은 더 자주 의사를 봐야 합니다.

아래는 지침입니다. 문제가 있으면, 의사가 더 자주 환자를 보거나 검사를 더 많이 할 것입니다.

산전 정기 진료를 받으러 가면

첫번째 방문

첫번째 방문은 시간이 가장 많이 걸립니다:

- 환자의 키와 체중 그리고 혈압을 잴다.
- 질병이나 철분의 정도를 검사하기 위하여 피를 뽑는다.
- 감염 여부, 당분, 단백질 정도를 검사하기 위하여 소변 샘플을 채취한다.
- 아기가 언제쯤 태어날지 출산 예정일을 의사가 알려준다.
- 환자 자신에 관한 질문들을 비롯하여, 배우자, 가족들, 그리고 복용하는 약들이나 한약 등이 있는지 의사가 물어본다.
- 의사는 자궁경부암 검사(pap smear)를 포함한 신체검사를 한다.
- 엽산이 들어있는 산모용 비타민을 먹기 시작하라고 의사가 처방한다.
- 다음 진료 예약을 한다.

At All Prenatal Visits

- Your blood pressure, weight, urine, and general health are checked.
- Your baby's heart rate and growth are checked.
- Other tests such as a blood test or an ultrasound may be done.
- **Ask questions and share any concerns about yourself and your baby.**

Tests

You may have these tests:

- **Blood tests to check for:**
 - ▶ Blood type
 - ▶ A protein called Rh factor. This blood test checks to see if you are Rh positive or negative.
 - ▶ Iron level
 - ▶ Hepatitis B
 - ▶ Antibodies to show you are immune to German measles (rubella)
 - ▶ Antibodies to show you are immune to chickenpox (varicella)
 - ▶ Cystic fibrosis
 - ▶ Sickle cell anemia
 - ▶ Syphilis
 - ▶ Some types of birth defects in your baby. This test is called a **quad screen** and is a group of blood tests that check for increased risk of some types of birth defects in your baby. This test includes an alpha fetoprotein (AFP) test. The quad screen is done between 15 and 20 weeks of pregnancy.
 - ▶ Gestational diabetes. The test is called **Glucose Tolerance Test (GTT)** or **Glucose Screening Test**. It is done between 24 and 28 weeks of pregnancy to check for high blood sugar in pregnancy. You are given a sweet soda to drink and then samples of your blood are taken.

방문할 때마다:

- 혈압과 체중을 재고 소변 검사를 하고 일반 건강 상태를 검사한다.
- 태아의 심장 박동과 성장을 검사한다.
- 혈액검사나 초음파 검사와 같은 그 밖의 검사들도 할 수 있다.
- 궁금한 점이나 우려되는 점이 있으면 물어본다.

각종 검사

아래와 같은 검사들을 받게 됩니다:

- **혈액 검사를 통하여 확인:**
 - ▶ 혈액형
 - ▶ Rh 인자라고 부르는 단백질. Rh 양성인지 또는 음성인지를 확인
 - ▶ 철분 수준
 - ▶ B형 간염
 - ▶ 풍진에 면역성 있는 항체 검사
 - ▶ 수두에 면역성 있는 항체 검사
 - ▶ 낭포성 섬유증
 - ▶ 겸상 적혈구성 빈혈
 - ▶ 매독
 - ▶ 태아에 선천성 기형이 있는지 확인. 이런 검사를 **쿼드 검사 (quad screen)** 라고 부르며 태아가 선천성 기형을 안고 태어날 위험을 확인하기 위하여 각종 혈액검사를 한다. 이 중에는 태아단백질(AFP) 검사도 포함하고 있다. 이 쿼드 검사는 임신 15주와 20주 사이에 한다.
 - ▶ 임신성 당뇨. 이 검사는 **포도당 내성 검사(GTT) 또는 포도당 선별검사**라고 부른다. 임신 24주에서 28주 사이에 이 검사를 하며 고혈당 여부를 확인한다. 검사 전에 설탕이 든 음료를 마시고 혈액 샘플을 채취한다.

- ▶ HIV. Mothers can pass this infection to their babies during pregnancy, labor and breastfeeding. All pregnant women are encouraged to get this blood test. You may be asked to sign a consent form before the test. Test results are confidential.
- **Amniocentesis:** This test checks for genetic diseases and is often done between 15 and 20 weeks of pregnancy. The doctor puts a needle through the woman's abdomen to remove a small amount of amniotic fluid. The fluid is sent to a lab for testing.
- **Chorionic Villus Sampling (CVS):** This test is an alternative to the amniocentesis test. A sample of cells is removed from the placenta to check for genetic diseases. This test can be done earlier in pregnancy (at 10 to 12 weeks), but the risks of this test are higher.
- **Group B Streptococcus (GBS):** GBS is a common bacteria found in the vaginas of women. It can cause infection in the baby. This test involves swabbing the vagina and rectum, usually between 35 and 37 weeks of pregnancy.
- **Tests to monitor fetal health:**
 - ▶ Fetal Movement Count – This test is done at home. You lie on your side and count how long it takes your baby to have 10 movements.
 - ▶ Ultrasound – You will have at least 1 ultrasound during your pregnancy, often at 18 to 20 weeks of pregnancy. Your doctor may want to do more ultrasounds to check your baby's growth or condition.
 - ▶ Doppler Ultrasound – This test is done to check blood flow to the baby.
 - ▶ Non-Stress Test – This test measures the baby's heart rate in response to his or her movements. This test is painless and involves putting patches on the mother's abdomen.
 - ▶ Biophysical profile – This test involves monitoring the baby's heart rate as well as doing an ultrasound.
 - ▶ Modified biophysical profile – This test involves monitoring the baby's heart rate as well as doing an ultrasound. Amniotic fluid is also checked.

- ▶ 인체 면역 결핍 바이러스(HIV). 임신부들은 임신 중, 출산 중, 그리고 모유 수유 중 이 바이러스를 아기에게 옮길 수 있다. 모든 임신 여성들은 이 혈액 검사를 받는 것이 좋다. 검사 전에 동의서에 서명을 한다. 검사 결과는 공개되지 않는다.
- **양수진단:** 이 검사는 유전적 질환 여부를 검사하며 임신 15 주에서 20주 사이에 한다. 환자의 복부로 주사 바늘을 삽입하여 약간의 양수를 채취한다. 채취한 양수는 검사를 위하여 실험실로 보낸다.
- **용모막 용모 샘플링(CVS):** 이 검사는 양수진단 대신 한다. 조직 샘플을 태반에서 채취하여 유전적 질환 여부를 확인한다. 이 검사는 임신 초기(10주에서 12주)에 할 수 있지만 이 검사 자체의 위험은 상대적으로 높다.
- **B 그룹 연쇄상 구균(GBS):** GBS는 임산부 질 안에서 흔히 발견되는 박테리아다. 이 구균은 태아에 감염될 수 있다. 이 검사는 보통 임신 35주에서 37주 사이에 하며, 질과 직장에서 샘플 채취를 한다.
- **태아 건강을 감시하는 검사들:**
 - ▶ 태아 움직임 세기 - 이 검사는 집에 할 수 있다. 옆으로 들어누어서 아기가 10번 움직이는 데 시간이 얼마나 걸리는지 측정한다.
 - ▶ 초음파 - 임신 18에서 20주 사이에 임산부는 초음파 검사를 최소 1회 한다. 아기의 성장과 상태를 확인하기 위하여 의사는 초음파 검사를 더 할 것을 권할 수 있다.
 - ▶ 도플러 심장 초음파 - 이 검사는 태아의 혈류 속도를 측정한다.
 - ▶ 비자극 검사 - 이 검사는 움직임에 반응하여 태아의 심장 박동을 측정한다. 이 검사는 통증이 없으며, 패치를 임산부의 복부에 갖다 댄다.
 - ▶ 생체검사 - 이 검사는 초음파 검사를 비롯하여 태아의 심장 박동을 측정한다.
 - ▶ 변형 생체검사 - 이 검사는 초음파 검사를 비롯하여 태아의 심장 박동을 측정한다. 양수도 검사한다.

- ▶ Contraction Stress Test – This test measures the baby’s heart rate when the uterus contracts.

At anytime during your pregnancy, call your doctor right away if:

- Your membranes or bag of water break or leak.
- You have any vaginal bleeding.
- You have cramping or contractions that occur more than 4 to 6 times in an hour.

- ▶ 수축자극 검사 – 자궁이 수축할 때 태아의 심장 박동을 검사한다.

다음과 같은 경우에는 의사에게 즉시 연락:

- 양수가 터졌거나 샌다.
- 질 출혈이 있다.
- 한 시간에 4-6 회 이상 발생하는 경련이나 수축이 있다.

2007 – 11/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Prenatal Care. Korean.