

عدوى الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي (STIs)

Sexually Transmitted Infections (STIs)

About STIs

Sexually transmitted infections (STI) are infections most often spread from person to person through sexual contact. These infections cause sexually transmitted diseases (STDs). There are more than 30 types of bacteria, viruses, or parasites that cause STIs.

Some of the more common infections are:

- Chancroid
- Chlamydia
- Genital herpes
- Gonorrhea
- Hepatitis
- Human immunodeficiency virus (HIV)
- Human papilloma virus (HPV or genital warts)
- Syphilis
- Trichomoniasis

How STIs happen

STIs are caused by germs that live on the skin or in body fluids like semen, vaginal fluid, or blood.

These germs can enter the body through the vagina, mouth, anus, and open sores or cuts. Some germs, like the ones that cause herpes or genital warts, infect a person through the skin of the genitals.

The germs pass from an infected person through contact with skin, blood, or body fluids. Sexual contact (oral, vaginal, anal) with an infected person is the most common way to become infected.

حول عدوى الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي

عدوى الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي (STI) هي عدوى تنتقل في الغالب من شخص لآخر عن طريق الاتصال الجنسي. وتسبب هذه العدوى الأمراض التي يمكن أن تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي (STDs). وهناك أكثر من 30 نوعًا من البكتيريا أو الفيروسات أو الطفيليات التي تسبب الأمراض التي تنتقل بالاتصال الجنسي.

بعض أنواع العدوى الأكثر شيوعًا هي:

- القرح اللينة
- المُتدثرة (الكلاميديا)
- هربس الأعضاء التناسلية
- السيلان
- التهاب الكبد
- فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)
- فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) أو الثآليل التناسلية
- مرض الزهري
- داء المشعرات

كيف تحدث الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي

تحدث الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي بسبب الجراثيم التي تعيش على الجلد أو في سوائل الجسم مثل السائل المنوي أو السائل المهبلية أو الدم.

ويمكن لهذه الجراثيم أن تدخل الجسم عن طريق المهبل والفم والشرج والقروح أو الجروح المفتوحة. وبعض الجراثيم، مثل تلك التي تسبب الهربس أو الثآليل التناسلية، تصيب الإنسان من خلال جلد الأعضاء التناسلية.

تنتقل الجراثيم من الشخص المصاب عن طريق ملامسة الجلد أو الدم أو سوائل الجسم. التلامس الجنسي (عن طريق الفم أو المهبل أو الشرج) مع شخص مصاب هي الطريقة الأكثر شيوعًا للإصابة.

Facts about STIs

- STIs affect both men and women, but health problems from STIs tend to happen more often and be worse for women than men.
- Unprotected anal sex puts women at even greater risk of getting STIs than unprotected vaginal sex.
- In women, some STIs can spread and cause other serious problems.
- Most STIs can be treated. Some can be cured, but others cause life long disease.
- STIs can be spread even if there are no signs of infection. It can be hard to tell if someone has an STI.
- A pregnant or breastfeeding woman who is infected can pass the infection to her baby.
- STIs are not spread through casual contact, or by sitting on toilet seats, or by being in swimming pools.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Signs of STI's

Signs may develop in a few days or they may not occur for months. Signs may not be noticed or there may be none. Often signs in women are the same as a yeast infection or urinary tract infection.

Common signs may include:

- Burning with urination
- Vaginal discharge
- Abdominal pain
- Blisters or open sores on genitals

حقائق عن الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي

- تؤثر الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي على كل من الرجال والنساء، ولكن المشكلات الصحية الناتجة عن الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي تميل إلى الحدوث في كثير من الأحيان وتكون أسوأ بالنسبة للنساء أكثر من الرجال.
 - الجنس الشرجي غير المحمي يعرض النساء لخطر الإصابة بالأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي أكثر من الجنس المهبلي غير المحمي.
 - في النساء، يمكن أن تنتشر بعض الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي وتسبب مشاكل خطيرة أخرى.
 - يمكن علاج معظم الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي. ويمكن علاج بعضها تمامًا، لكن البعض الآخر يسبب مرضًا مدى الحياة.
 - وقد تنتشر الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي حتى لو لم تكن هناك علامات على العدوى. قد يكون من الصعب معرفة ما إذا كان شخص ما مصابًا بعدوى منقولة بالاتصال الجنسي.
 - يمكن للمرأة الحامل أو المرضعة المصابة أن تنقل العدوى إلى طفلها.
 - لا تنتشر الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي من خلال التلامس العارض أو الجلوس على مقاعد المراحيض أو التواجد في حمامات السباحة.
- يُرجى التحدث إلى الطبيب المعالج أو الممرضة إذا كانت لديك أية أسئلة أو مخاوف.

علامات الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي

قد تظهر العلامات في غضون أيام قليلة أو قد لا تظهر لعدة أشهر. قد لا يتم ملاحظة العلامات أو قد لا توجد أي علامات. وغالبًا ما تكون العلامات عند النساء مماثلة للعدوى الفطرية أو عدوى المسالك البولية.

قد تتضمن العلامات الشائعة ما يلي:

- الشعور بحرقان عند التبول
- الإفرازات المهبلية
- آلام في البطن
- بثور أو تقرحات مفتوحة على جلد الأعضاء التناسلية

- Warts
- Rash
- Bleeding between periods

Getting tested is the only way to be sure you are treated for the right infection.

Testing

You can be tested for STIs by your doctor or at your local health department.

You can usually find a list of locations for nearby clinics and testing sites online. If you are not able to find any, call your local health department for places.

Many places offer free or low-cost testing.

Treatment

Medicine is used to treat most STIs. Bacterial infections, such as syphilis, chlamydia and gonorrhea, are 90% cured when all antibiotics are taken as directed. Viral infections, such as herpes and HIV, cannot be cured.

Treatment and medicine can be used to help relieve the signs and keep the disease from becoming worse.

If you are being treated for an STI, follow the instructions for your treatment and avoid sexual contact until you and your partner have been treated.

What happens if I don't get treated?

There are a number of problems that could happen if you do not get treated or do not finish your treatment. These may include:

- Increased chance for HIV infection
- Genital cancer
- Infertility or sterility

• الثآليل

• الطفح الجلدي

• نزيف بين دورات الطمث

الخضوع للفحص هو السبيل الوحيد للتأكد من أن علاجك موجه للعدوى الصحيحة.

الفحص

يمكن أن يقوم طبيبك في دائرة الصحة المحلية بالكشف عليك لمعرفة الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي لديك.

يمكنك عادة العثور على قائمة بمواقع العيادات القريبة وأماكن الخضوع للفحص على الإنترنت. إذا لم يمكنك العثور على أي منها، فيرجى الاتصال بمكتب وزارة الصحة المحلي لمعرفة الأماكن.

تقدم العديد من الأماكن اختبارات مجانية أو منخفضة التكلفة.

العلاج

يستخدم الدواء لعلاج مشكلات الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي. يتم علاج الالتهابات البكتيرية، مثل الزهري والكلاميديا والسيلان، بنسبة 90% عندما يتم تناول جميع المضادات الحيوية حسب التوجيهات. لا يمكن علاج الالتهابات الفيروسية، مثل الهربس وفيروس نقص المناعة البشرية.

يمكن استخدام العلاج والأدوية للمساعدة في تخفيف الأعراض وتجنب ازدياد حالة المرض سوءاً.

إذا كنت تخضع للعلاج من عدوى منقولة بالاتصال الجنسي، فيرجى اتباع التعليمات الخاصة بعلاجك وتجنب الاتصال الجنسي حتى يتم علاجك أنت وشريكك/شريكتك.

ماذا يحدث إذا لم يتم علاجي؟

هناك عدد من المشاكل التي يمكن أن تحدث إذا لم تخضع للعلاج أو لم تتم علاجك. وقد يكون من بينها:

- زيادة فرصة الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية
- الإصابة بسرطان الأعضاء التناسلية
- العقم ونقص الخصوبة

- Chronic illness such as hepatitis, cirrhosis (scarring of the liver), cancer or AIDS
- Pregnancy problems, such as miscarriages
- The mother can give an STI to her baby before or during childbirth
- Heart problems
- Problems affecting the brain and nerves, such as confusion, problems walking or blindness
- Death

- الأمراض المزمنة مثل التهاب الكبد وتليف الكبد (تندب الكبد) والسرطان أو الإيدز
- مشاكل الحمل، مثل الإجهاض
- يمكن للأم أن تنقل العدوى المنقولة عن طريق الاتصال الجنسي لطفلها قبل الولادة أو أثناءها
- مشاكل في القلب
- مشاكل تصيب الدماغ والأعصاب مثل الارتباك أو مشاكل المشي أو العمى
- الوفاة

STI Prevention

There are some things you can do to limit your chances of getting an STI, such as:

- Don't have sex.
- Have only 1 sexual partner.
- Use condoms correctly each and every time you have intercourse.
- Talk with your partner about STIs before having sex.
- Have a pelvic exam and have STI testing every year if you are sexually active.
- Avoid alcohol or drug use that could cause you to take risks.

الوقاية من الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي

هناك بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها للحد من فرص الإصابة بعدوى منقولة بالاتصال الجنسي، مثل:

- عدم ممارسة الجنس.
- الاكتفاء بشريك جنسي واحد.
- استخدام الواقي الذكري بشكل صحيح في كل مرة تمارس فيها الجماع.
- التحدث مع شريكك/شريكتك عن الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي قبل ممارسة الجنس.
- الخضوع لفحص الحوض واختبار الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي كل عام إذا كنت نشطاً جنسياً.
- تجنب تناول الكحوليات أو المخدرات التي قد تدفعك إلى المخاطرة.