

# Seizures

Seizures are sudden, uncontrolled changes in brain activity. They are a sign that there is a problem in the brain. Most seizures cause a loss of awareness and shaking of the body. Sometimes, they cause staring spells. Most seizures last less than a few minutes and the person may be confused after the seizure. A person who has repeated seizures may have a disease called epilepsy.

## Causes of Seizures

It is not always known why a person has seizures. Causes may include:

- Epilepsy
- Brain injury or tumors
- Infections
- Alcohol or drug use
- Low sodium or blood sugar levels
- Kidney or liver failure
- Alzheimer's disease
- Lack of oxygen during birth or a medical condition present at birth

## Signs of Seizures

Some people feel a warning sign before the seizure called an aura. This may be a headache, changes in vision, hearing noises, or smelling a scent such as smoke.

During a seizure there may be:

- Uncontrollable body motions such as body stiffening, jerking or facial muscle movements

# 발작

발작이란 급작스러운 그리고 통제가 안된 뇌활동의 변화입니다. 발작은 뇌에 문제가 있다는 신호입니다. 발작이 생기면 대부분 의식을 잃게 되고 몸을 부들부들 떨립니다. 때로는 눈에 초점을 잃기도 합니다. 발작은 대부분의 경우 몇 분 정도 지속되며 발작 후에 환자는 혼동을 경험합니다. 발작을 자주 하는 사람은 간질병이라고 부르는 질환이 있기 때문일 수 있습니다.

## 발작의 원인

발작의 원인을 항상 규명되는 것은 아닙니다. 다음과 원인이 있습니다:

- 간질병
- 뇌에 부상 또는 종양
- 감염
- 술이나 약물 사용
- 저염식 또는 저혈당
- 신장이나 간 부전증
- 알츠하이머병
- 출생 시 산소 부족 또는 출생 시 의료 상태

## 발작 경고 증상

어떤 사람들은 발작이 오기 전에 소위 아우라(AURA)라고 부르는 경고 증상을 느낍니다. 두통이나 시각에 변화를 경험하거나, 소음이 들리거나, 연기 냄새를 맡습니다.

발작 증상:

- 몸이 경직되거나, 몸 경련 또는 얼굴 근육 경련 등 제어할 수 없는 몸 움직임

- Staring spells
- Problems breathing
- Drooling
- Loss of bowel or bladder control
- Loss of consciousness, loss of memory or confusion

**Call 911 right away if the person has never had a seizure before or if the seizure lasts longer than 5 minutes.**

**Try to write down what happens during the seizure.** Include the date, time, how long it lasted, and signs such as body motions.

The person may be very tired and confused after the seizure.

## **Treatment**

Treatment is based on the cause of the seizure:

- If this is the first time the person has had a seizure, the doctor will ask about signs and check to see if there is a medical condition that caused it. Blood tests and other tests such as computerized tomography (CT) scan, magnetic resonance imaging (MRI), electroencephalogram (EEG) or lumbar puncture may be done.
- A seizure caused by a high fever or a certain medicine is treated by removing the cause.
- For a person with epilepsy, a seizure may be a sign that his or her medicine may need changed.

Most seizures can be managed with medicine. If medicine does not decrease the person's seizures, surgery may be an option.

- 초점 잃은 눈
- 호흡 곤란
- 침 흘림
- 대소변이 통제가 안됨
- 의식 상실, 기억 상실 또는 정신 혼동

**환자가 과거에 발작이 전혀 없었다거나 발작이 5분 이상 지속되면 911로 즉시 연락하십시오.**

가능하다면 발작 중 증세를 기록하십시오. 아울러, 발작 날짜와 시간, 지속 시간, 그리고 몸 경련 등 증상들도 기록하십시오.

발작 후 환자는 매우 피곤해 보이거나 혼란스러워 보일 것입니다.

## 치료

치료는 발작의 원인에 따라 다릅니다:

- 환자가 처음 경험하는 발작이라면, 의사는 그 증상이 어떠했는지 물어보고 혹시 의료적인 문제가 있는가 검사할 것입니다. 혈액 검사를 비롯하여 컴퓨터 단층촬영(CT), 자기공명 영상(MRI), 뇌파검사(EEG), 또는 요추검사를 할 것입니다.
- 높은 열 때문에 또는 어떤 약 때문에 생기는 발작은 단순히 그 원인을 제거하고 고칩니다.
- 간질이 있는 사람이 발작을 할 때는 복용약을 바꿀 필요가 있다는 징조일 수 있습니다.

대부분의 발작은 약으로 관리가 가능합니다. 약을 먹어도 발작이 줄어들지 않으면 수술이 선택이 될 수 있습니다.

## **Safety Concerns**

- A person with epilepsy should always wear a medical alert necklace or bracelet.
- Some people need to wear helmets to prevent head injuries.
- If the person has uncontrolled seizures, he or she cannot drive. A person with controlled seizures may be able to get a restricted license to drive under certain conditions. Talk to the doctor for more information.
- A person with uncontrolled seizures should avoid activities where a seizure could cause serious injury. Examples include climbing, biking and swimming alone.

**Talk to the doctor or nurse if you have any questions or concerns or for information about support groups.**

## 안전 문제

- 간질이 있는 사람은 항상 의료 경고 목걸이 또는 팔찌를 착용하고 다녀야 합니다.
- 어떤 사람들은 머리 부상을 예방하기 위하여 헬멧을 착용해야 되는 경우도 있습니다.
- 발작할 때 통제가 안되는 사람은 차량 운전을 해서는 안됩니다. 발작할 때 통제가 되는 사람은 제한된 운전면허로 지정된 조건에서만 운전을 할 수 있습니다. 더 자세한 정보는 의사와 상의하시기 바랍니다.
- 발작할 때 통제가 안되는 사람은 발작 시 심각한 부상을 초래할 수 있는 활동을 피해야 합니다. 혼자서 등산, 자전거 타기, 또는 수영이 그 예입니다.

질문이나 걱정이 있거나, 지원 그룹에 관한 정보가 필요하다면, 의사 또는 간호사에게 문의하십시오.

2005 – 2/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from [www.healthinfotranslations.org](http://www.healthinfotranslations.org) for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Seizures. Korean.