

Запалення рота або ангіна при лікуванні раку

Sore Mouth or Throat with Cancer Treatment

Cancer treatments can cause a sore mouth, sores in the mouth, tender gums or a sore throat. This makes it hard to chew or swallow. Ask your doctor to give you medicine that will help your mouth and throat pain. There are things you can do to ease and prevent a sore mouth or throat such as:

- **Eat soft foods.**
 - › Milkshakes
 - › Bananas, applesauce, or other soft fruit
 - › Cottage cheese or yogurt
 - › Mashed potatoes or noodles
 - › Macaroni and cheese
 - › Custards, puddings or gelatin
 - › Scrambled eggs
 - › Oatmeal or cooked cereal
 - › Pureed or mashed vegetables
- **Avoid foods that can hurt your mouth.**
 - › Oranges, grapefruits, lemons, other citrus fruits and juices
 - › Tomato sauce or juice
 - › Spicy foods
 - › Pickled foods
 - › Raw vegetables, granola, toast, crackers or other rough coarse foods
 - › Hot foods or liquids

Лікування раку може спричинити запалення в порожнині рота, появу виразок у роті, хворобливість ясен або ангіну. У цьому випадку Вам буде важко жувати або ковтати. Попросіть у свого лікаря ліки, що допоможуть Вам впоратися з болем у порожнині рота або в горлі. Існують різні способи, що можуть полегшити або запобігти запаленню порожнини рота або ангіні, такі як:

- **Вживайте м'яку їжу.**
 - › Молочні коктейлі
 - › Банани, яблучне пюре або інші м'які фрукти
 - › Сир або йогурт
 - › Картопляне пюре або локшина
 - › Макарони з сиром
 - › Заварний крем, запіканка або желе
 - › Омлет
 - › Вівсяна каша або каші з інших круп
 - › Овочеve пюре
- **Уникайте їжі, що може завдати біль Вашому роту.**
 - › Апельсини, грейпфрути, лимони, інші цитрусові і соки
 - › Томатний соус або сік
 - › Гостра їжа
 - › Квашені продукти
 - › Сирі овочі, гранола, тости, крекери або інші продукти харчування грубого помолу
 - › Гаряча їжа або напої

- **Follow these tips:**

- › Cook food until it is soft and tender.
- › Cut food into small pieces.
- › Use a straw to drink liquids.
- › Use a small spoon.
- › Eat food that is cold or at room temperature.
- › Drink warm bouillon or salty broth for a sore throat.
- › Rinse your mouth often with water to remove food and bacteria and to promote healing.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- **Додержуйтея цих порад:**

- › Готуйте їжу доти, поки вона не стане м'якою і ніжною.
- › Розрізайте їжу на дрібні шматки.
- › Використовуйте соломину для питва.
- › Використовуйте маленьку ложку.
- › Їжте холодну їжу або блюда при кімнатній температурі.
- › При ангіні пийте теплий бульйон або солоний суп.
- › Часто полощіть рот водою з метою видалення залишків їжі і бактерій, а також для прискорення загоєння.

З будь-якими питаннями, пов'язаними з харчуванням, зверніться до свого лікаря, медсестри або дієтолога.