

Strep Throat

Strep throat is a throat infection caused by strep bacteria. The bacteria are spread by fluid droplets from the nose or throat of someone with strep. This occurs most often during cold winter months when people are together indoors. You can get a strep throat 2 to 7 days after being around a person who has it.

Signs of a Strep Throat

- Fever above 100.5° F or 38° C
- Chills
- Throat pain
- Trouble swallowing
- Neck swelling
- Trouble breathing
- Body aches
- Loss of appetite
- Nausea or vomiting
- Abdominal pain

The tonsils and the back of the throat may look red or swollen, and be dotted with white or yellow spots of pus.

Some rare cases of strep infection may produce a toxin that causes a bright red skin rash over your body. This rash is called scarlet fever.

Angine à streptocoque

L'angine à streptocoque est une infection provoquée par des bactéries streptocoques. Les bactéries se propagent par les gouttelettes de liquides du nez ou de la gorge d'une personne portant le streptocoque. Cela se produit principalement pendant les mois d'hiver lorsque les gens sont ensemble et confinés. Vous pouvez présenter une angine à streptocoque 2 à 7 jours après avoir côtoyé une personne malade.

Signes d'une angine à streptocoque

- Fièvre d'une température supérieure à 38 °C (100,5 °F)
- Frissons
- Douleurs à la gorge
- Difficultés à avaler
- Gonflements au niveau du cou
- Difficultés à respirer
- Courbatures
- Perte d'appétit
- Nausée ou vomissements
- Douleurs abdominales

Les amygdales et le fond de la gorge peuvent être rouges ou gonflés, et peuvent présenter des points blancs ou jaunes de pus.

Certains rares cas d'infection à streptocoque peuvent produire une toxine qui provoque une éruption cutanée rouge vif sur votre corps. Cette éruption est appelée la scarlatine.

Your Care

If you have signs of strep throat, see your doctor. Your doctor will check the back of your throat for redness, swelling, and white or yellow spots. A rapid strep test may be done by swabbing the back of your throat to check for strep bacteria. Results are often ready within 10 minutes.

If your test shows you have strep throat, you will be treated with antibiotic medicine. This can be given as a one-time shot or as pills to be taken at home. **You must take all of the pills as ordered.**

- You may return to work or school after 24 hours of antibiotic treatment and when you no longer have a fever.
- Replace your toothbrush after you have taken the antibiotics for 24 hours.
- Drink a lot of liquids.
- Use a cool-mist humidifier to add moisture to the air.
- Take your temperature at least one time each day, and treat a fever as your doctor orders.
- Do not share glasses or cups, eat off of other people's plates, or share other people's food.
- Cover your mouth when coughing or sneezing.
- Wash your hands after coughing, sneezing or blowing your nose

Call your doctor if your signs do not improve or if someone else in your family gets signs of strep throat.

Vos soins

Si vous avez des signes d'angine à streptocoque, consultez votre médecin. Votre médecin vérifiera la présence de rougeurs au fond de votre gorge, de gonflements et de points blancs ou jaunes. Un test rapide pour vérifier la présence de la bactérie streptocoque peut être effectué en faisant un prélèvement avec un coton-tige au fond de votre gorge. Les résultats sont généralement disponibles en 10 minutes.

Si votre examen montre que vous avez une angine à streptocoque, vous serez traité(e) par des antibiotiques. On pourra vous les administrer en une seule injection ou sous forme de pilules à prendre chez vous.

Vous devez prendre toutes vos pilules selon la prescription de votre médecin.

- Vous pouvez retourner au travail ou à l'école au bout de 24 heures de traitement par les antibiotiques et lorsque vous n'avez plus de fièvre.
- Remplacez votre brosse à dents après avoir pris les antibiotiques pendant 24 heures.
- Buvez beaucoup de liquides.
- Utilisez un humidificateur à vapeur froide pour augmenter l'humidité de l'air.
- Prenez votre température au moins une fois par jour, et traitez la fièvre comme vous l'aura indiqué votre médecin.
- Ne partagez pas vos verres ou vos tasses, ne mangez pas dans des assiettes des autres, ne partagez pas la nourriture des autres.
- Couvrez-vous la bouche lorsque vous toussiez ou éternuez.
- Lavez-vous les mains après avoir toussé, éternué, ou vous être mouché(e).

Appelez votre médecin si vos signes ne s'améliorent pas ou si quelqu'un d'autre dans votre famille présente ces signes d'angine à streptocoque.

2005 – 1/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Strep Throat. French.