

Échocardiogramme d'effort

Stress Echocardiogram

A stress echocardiogram, also called a stress echo, combines 2 tests, a stress test and an echocardiogram. A stress echo looks at how your heart works.

The stress test will be done with either exercise or medicine. You are to have:

An Exercise Stress Test.

Bring walking shoes and loose-fitting clothing so you can move easily. You can wear a hospital gown.

A Medicine Stress Test.

Arrive on time for your test. Plan on being here about 2 hours.

To Prepare

- Do not eat solid foods for 4 hours before your test.
- You may drink water, but do not drink liquids with caffeine. Caffeine is in regular and decaf coffee or tea, chocolate and soft drinks.
- If you are to take your medicines the morning of the test, take them with sips of water only.
- Do not smoke for at least 4 hours before the test. Smoking can affect your test results.
- Nitroglycerin tablets or spray may be used for chest pain as needed.

Un échocardiogramme d'effort, également appelé écho de stress, combine 2 examens, un examen de stress et un échocardiogramme. Un écho d'effort examine le fonctionnement de votre cœur.

L'examen de stress sera réalisé par de l'exercice ou des médicaments. Vous allez passer :

Une épreuve d'effort avec exercice.

Apportez des chaussures de marche et des vêtements amples afin de pouvoir bouger facilement. Vous pourrez porter une chemise d'hôpital.

Une épreuve d'effort avec médicament.

Arrivez à l'heure pour l'examen. Prévoyez un créneau de 2 heures.

Préparation

- Ne mangez pas de nourriture solide 4 heures avant l'examen.
- Vous pouvez boire de l'eau, mais ne buvez pas de boissons contenant de la caféine. On peut trouver de la caféine dans les cafés classiques et décaféinés, le thé, le chocolat, et les boissons gazeuses.
- Si vous devez prendre vos médicaments le matin de l'examen, prenez-les avec des petites gorgées d'eau uniquement.
- Ne fumez pas au moins 4 heures avant l'examen. Le tabac peut affecter vos résultats.
- Des comprimés ou une pulvérisation de nitroglycérine pourront être utilisés en cas de douleurs thoraciques.

- Bring a list of your medicines. Be sure to include any prescriptions and over the counter medicines, vitamins and herbs you take.

During the Test

Tell the doctor right away if you have shortness of breath or chest pain during the test. You will have an echocardiogram before and after the stress test.

For the echocardiogram:

- You will lie down on your left side on a table.
- Warm gel is put on your chest. A wand is moved across the gel to take the pictures.
- You are able to see the pictures of your heart on the screen.

For the stress test:

Exercise Stress Test

- › Small pads are put on your chest to check your heart. For men, chest hair may need to be shaved.
- › A blood pressure cuff is put on your arm. Your blood pressure and heart rate are checked often.
- › You exercise on a treadmill or bike.
- › The exercise gets harder every few minutes.
- › When you are too tired to continue or your heart rate gets high enough, the exercise is stopped and then an echo is done.

- Apportez la liste de vos médicaments. Soyez certain(e) de ne pas oublier les prescriptions, les médicaments délivrés sans ordonnance, les vitamines et les plantes que vous prenez.

Pendant l'examen

Informez immédiatement le médecin si vous avez des difficultés à respirer ou des douleurs thoraciques pendant l'examen. Vous passerez un échocardiogramme avant et après l'examen de stress.

Pour l'échocardiogramme :

- Vous serez allongé(e) sur le côté gauche sur une table.
- Un gel tiède sera appliqué sur votre torse. Une sonde sera déplacée sur le gel pour prendre les clichés.
- Vous pourrez voir les clichés de votre cœur sur l'écran.

Pour l'examen de stress :

Épreuve d'effort avec exercice

- › Des petites électrodes seront placées sur votre poitrine pour surveiller votre rythme cardiaque. Pour les hommes, il sera peut-être nécessaire de raser les poils du torse.
- › Un brassard de tensiomètre sera placé sur votre bras. Votre pression artérielle et votre rythme cardiaque seront contrôlés régulièrement.
- › Vous ferez de l'exercice sur un tapis roulant ou sur un vélo.
- › L'exercice deviendra de plus en plus difficile à intervalles réguliers.
- › Lorsque vous êtes trop fatigué(e) pour continuer ou que votre rythme cardiaque est suffisamment élevé, l'exercice est interrompu et l'écho est ensuite réalisé.

☐ Medicine Stress Test

- An IV (intravenous) is put in a vein in your arm. Medicine is put in your IV every few minutes to raise your heart rate.
- Your blood pressure is checked often.
- When your heart rate gets high enough, an echo is done.

After the Test

- You may return to your normal activity.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

☐ Épreuve d'effort avec médicament

- On vous posera une perfusion intraveineuse (IV) dans une veine du bras. Le médicament sera injecté dans la perfusion IV toutes les quelques minutes afin d'accélérer votre rythme cardiaque.
- Votre pression artérielle sera contrôlée régulièrement.
- Lorsque votre rythme cardiaque sera suffisamment élevé, un écho sera effectué.

Après l'examen

- Vous pourrez reprendre vos activités normales.
- Les résultats du test seront envoyés à votre médecin. Ce dernier les commentera avec vous.

Parlez avec votre médecin ou infirmière si vous avez des questions ou des inquiétudes.