

# Ехокардіограма під навантаженням

## Stress Echocardiogram

A stress echocardiogram, also called a stress echo, combines 2 tests, a stress test and an echocardiogram. A stress echo looks at how your heart works.

The stress test will be done with either exercise or medicine. You are to have:

An Exercise Stress Test.

Bring walking shoes and loose-fitting clothing so you can move easily. You can wear a hospital gown.

A Medicine Stress Test.

**Arrive on time for your test.** Plan on being here about 2 hours.

### To Prepare

- Do not eat solid foods for 4 hours before your test.
- You may drink water, but do not drink liquids with caffeine. Caffeine is in regular and decaf coffee or tea, chocolate and soft drinks.
- If you are to take your medicines the morning of the test, take them with sips of water only.
- Do not smoke for at least 4 hours before the test. Smoking can affect your test results.

Ехокардіограма під навантаженням, що також називається відлунням під навантаженням, поєднує два обстеження: обстеження навантаженням і ехокардіограму. Відлуння під навантаженням обстежує як працює Ваше серце.

Обстеження навантаженням буде проводитися за допомогою вправ або ліків. Ви будете проходити:

Обстеження навантаженням за допомогою вправ.

Принесіть туфлі, зручні для ходьби, і вільний одяг, щоб Ви могли легко рухатися. Ви можете надягнути лікарняний одяг.

Обстеження навантаженням за допомогою ліків.

**Не запізнюйтесь на це обстеження.**

Заплануйте близько 2 годин для перебування в лікарні.

### Для підготовки

- Не вживайте тверду їжу за 4 години до обстеження.
- Ви можете вживати воду, але не пийте напої, що містять кофеїн. Кофеїн міститься в звичайній каві й у каві без кофеїну, у чаї, шоколаді й у безалкогольних напоях.
- Якщо Ви повинні приймати ліки ранком у день обстеження, приймайте їх тільки з невеликою кількістю води.
- Утримуйтесь від паління на протязі 4 годин до початку обстеження. Паління може вплинути на результати обстеження.

- Nitroglycerin tablets or spray may be used for chest pain as needed.
- Bring a list of your medicines. Be sure to include any prescriptions and over the counter medicines, vitamins and herbs you take.

## During the Test

Tell the doctor right away if you have shortness of breath or chest pain during the test. You will have an echocardiogram before and after the stress test.

### For the echocardiogram:

- You will lie down on your left side on a table.
- Warm gel is put on your chest. A wand is moved across the gel to take the pictures.
- You are able to see the pictures of your heart on the screen.

### For the stress test:

#### Exercise Stress Test

- Small pads are put on your chest to check your heart. For men, chest hair may need to be shaved.
- A blood pressure cuff is put on your arm. Your blood pressure and heart rate are checked often.
- You exercise on a treadmill or bike.
- The exercise gets harder every few minutes.

- При виникненні болю в грудях при необхідності може бути використаний нітрогліцерин у вигляді таблеток або аерозолю.
- Принесіть список ліків, що ви вживаєте. Не забудьте включити до списку всі ліки, що відпускаються по рецепту і без рецепту, вітаміни і трави, що Ви вживаєте.

## Під час обстеження

Якщо Ви відчуєте утруднення подиху або біль у грудях, негайно сповістіть про це лікаря. Вам зроблять ехокардіограму до і після обстеження навантаженням.

### Для ехокардіограми:

- Ви будете лежати на столі на лівому боці.
- На груди буде нанесений гель. Для одержання знімку по поверхні гелю буде рухатися спеціальна паличка.
- Ви зможете побачити зображення Вашого серця на екрані.

### Для обстеження навантаженням:

#### Обстеження навантаженням за допомогою вправ:

- На груди будуть поміщені невеликі подушечки для контролю роботи серця. Для чоловіків може знадобитися виголити волосся на грудях.
- На руку буде надягнуто манжету для виміру кров'яного тиску. Кров'яний тиск і серцевий ритм будуть регулярно перевірятися.
- Ви будете робити вправи на доріжці, що біжить, або велотренажері.
- Навантаження буде зростати кожні декілька хвилин.

- › When you are too tired to continue or your heart rate gets high enough, the exercise is stopped and then an echo is done.

#### ❑ Medicine Stress Test

- › An IV (intravenous) is put in a vein in your arm. Medicine is put in your IV every few minutes to raise your heart rate.
- › Your blood pressure is checked often.
- › When your heart rate gets high enough, an echo is done.

- › Коли Ви будете занадто стомлені для того, щоб продовжувати, або якщо Ваш серцевий ритм стає досить високим, вправи будуть припинені, і після цього буде зроблено ехокардіограму.

#### ❑ Обстеження навантаженням за допомогою ліків:

- › У вену Вашої руки буде введено крапельницю. Кожні декілька хвилин через крапельницю будуть вводитися ліки для того, щоб підвищити Ваш серцевий ритм.
- › Ваш кров'яний тиск буде регулярно перевірятися.
- › Коли частота Вашого серцебиття буде досить високою, буде робитися відлуння.

## After the Test

- You may return to your normal activity.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

## Після обстеження

- Ви можете повернутися до нормальної діяльності.
- Результати дослідження будуть відправлені Вашому лікарю. Ваш лікар пояснить Вам ці результати.

**Якщо у Вас є питання або сумніви, зверніться до Вашого лікаря або медичної сестри.**