

嚥下障害

Swallowing Problems

Having a hard time swallowing is called dysphagia. It can affect eating, drinking, and taking medicine. Swallowing problems may lead to poor nutrition.

飲み込むことが困難にある状態のことを嚥下障害と呼びます。嚥下障害は、飲食や薬の服用などに影響します。嚥下障害は栄養不足にもつながります。

Signs of Swallowing Problems

- Coughing, choking or a wet, gurgling voice while eating and drinking
- Feeling food stuck in your throat or mouth
- Drooling
- Having a weak cough or weak voice
- Having trouble or pain with swallowing
- Avoiding some or all food or liquids

嚥下障害の症状

- 飲食時にせきこむ、のどが詰まった感じがする、痰が絡んだようながらがら声になる
- のどや口に食べ物が詰まっている感じがする
- よだれが出る
- 咳が弱い、声が小さい
- 飲み込みにくい、痛みがある
- 食べ物や飲み物を避けている

Swallowing problems can be caused by:

- A stroke
- Head and neck cancer
- Injuries to the throat
- A head injury
- Brain disorders
- Radiation
- Some medicines
- A tracheostomy

嚥下障害の原因には以下のようなものがあります。

- 脳梗塞
- 頭部や首のガン
- のどのケガ
- 頭部のケガ
- 脳疾患
- 放射線治療
- 服用している薬の影響
- 気管切開

Your care

If your doctor suspects a swallowing problem, a Speech Language Pathologist, called a SLP, may need to check your swallowing. The SLP is trained to help patients with swallowing problems. Swallowing problems are checked two ways:

- **Swallowing check (evaluation):**
The SLP watches you eat food and drink liquids that are thick and thin. If swallowing problems are seen, more testing may be needed.
- **Modified barium swallow:** This test is done to check how you swallow. X-ray pictures are taken as foods and liquids move from your mouth through your throat as you swallow different foods and liquids.

Based on the results of the tests, your care may include:

- Having certain types of food or liquid thickness
- Holding your head in a certain way while you eat and drink
- Doing exercises to make your swallowing easier and safer

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

処置

嚥下障害が疑われる場合は、言語療法士 (SLP) による嚥下のチェックが必要なことがあります。SLP は嚥下障害を持つ患者を手助けする訓練を受けています。嚥下障害は以下の2つの方法でチェックできます。

- **嚥下チェック (評価法):** 食べ物や液体の飲み物 (粘度の高いものと低いもの) を患者が飲み込む様子を SLP が見ます。嚥下障害が見られる場合は、さらに検査が必要です。
- **嚥下造影:** この検査は、患者の飲み込み方をチェックします。様々な固形食および飲料を飲み込んだ時の口からのどを通る様子をレントゲン透視装置で確認します。

検査の結果に基づく治療方法には以下のようなものがあります。

- 特定の食べ物や特定の粘度の飲み物を摂取する
- 飲食時に頭の位置を固定する
- 嚥下をより簡単に安全に行えるように訓練する

質問や不明な事項については、主治医または看護師にご相談ください。